

Hoy usted entregó una muestra que será analizada para detectar la presencia de COVID-19. Si pidió recibir sus resultados por correo electrónico, recibirá un mensaje cuando sus resultados estén listos, que generalmente ocurre en un plazo de 2 a 3 días. El mensaje le pedirá que inicie sesión y obtenga los resultados en línea, y podrá imprimir la carta con sus resultados. Si pidió recibir sus resultados por correo, recibirá una carta dentro de los 7 días de haberse hecho la prueba.

## ¿Qué puede hacer mientras espera los resultados?

### Tenga COVID-19 o no, usted siempre debe:

- **Mantenerse a una distancia de 6 pies o 2 metros** de los demás, cuando esté fuera de su casa.
- **Usar una mascarilla facial de tela** si no puede evitar el contacto cercano con otras personas.
- **Lavarse las manos con frecuencia** durante al menos 20 segundos con agua y jabón, o usar un desinfectante de manos en base a alcohol si no dispone de agua y jabón.
- **Cubrirse al toser y respirar** con su manga o con un pañuelo de papel y arrojar el pañuelo en la basura.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- **Limpiar y desinfectar rutinariamente** superficies y objetos de contacto frecuente.

## ¿Qué significan sus resultados?

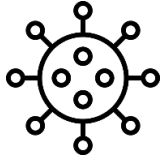
### Si su resultado es negativo:

- Continúe tomando las medidas de prevención descritas anteriormente para detener la propagación de COVID-19.
- Llame de inmediato a su prestador de atención médica si comienza a tener síntomas de COVID-19. Es posible que deba someterse a una nueva prueba. Los síntomas incluyen:
  - Fiebre
  - Tos
  - Falta de aire o dificultad para respirar
  - Escalofríos
  - Temblores reiterados con escalofríos
  - Dolor muscular
  - Dolor de cabeza
  - Garganta irritada
  - Pérdida reciente del gusto o el olfato
- **Recuerde: Los resultados de la prueba de hoy le dirán si está infectado o enfermo hoy.** Existe la posibilidad de que obtenga un resultado positivo más adelante. Con base en un análisis del grupo de trabajo de serología del Departamento de Salud, la prueba serológica (también conocida como prueba de anticuerpos) todavía no es suficientemente precisa para darles a las personas información confiable acerca de su salud.

### Si su resultado es positivo:

- Su prestador de atención médica hablará con usted acerca de la atención y el tratamiento de cualquier síntoma.
- Quéedese en casa hasta hablar con su prestador de atención médica.
- El Departamento de Salud le hará un seguimiento y le informará cuando pueda retomar sus actividades regulares. También hablarán con usted acerca de sus contactos cercanos.

**Obtenga más información en [healthvermont.gov/COVID-19](https://www.healthvermont.gov/COVID-19).**



Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. If you asked to receive your results by email, you will receive an email when your test results are ready, which is usually within 2-3 days. The email will prompt you to log in and get your results online where you may also print your results letter. If you asked to receive your results by mail, you will get a letter within 7 days of being tested.

## What can you do while you wait for your results?

### Whether you have COVID-19 or not, you should always:

- **Keep a 6-foot or 2-meter distance** from others when you are out.
- **Wear a cloth face mask** if you cannot avoid close contact with other people.
- **Wash your hands often** for at least 20 seconds with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- **Cover your coughs and sneezes** with your sleeve or a tissue and throw the tissue in the trash.
- **Avoid touching your eyes, nose and mouth.**
- **Routinely clean and disinfect** frequently touched surfaces and objects.

## What do your test results mean?

### If your results are negative:

- Continue taking the prevention steps above to stop the spread of COVID-19.
- Call your health care provider right away if you start to have symptoms of COVID-19. You might need to be tested again. Symptoms include:
  - Fever
  - Cough
  - Shortness of breath or difficulty breathing
  - Chills
  - Repeated shaking with chills
  - Muscle pain
  - Headache
  - Sore throat
  - New loss of taste or smell
- **Remember: Results from today's test will tell you if you are infected or sick today.** It is possible that you could test positive in the future. Based on an analysis by the Health Department's Serology Working Group, serologic (also known as antibody) testing is not yet accurate enough to give individuals reliable information about their health.

### If your results are positive:

- Your health care provider will talk to you about your care and treatment of any symptoms.
- Stay home until you speak with your health care provider.
- The Health Department will follow up with you and let you know when you can return to your regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

**Get more information at [healthvermont.gov/COVID-19](https://www.healthvermont.gov/COVID-19).**