



COVID-19 စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များကို စောင့်ဆိုင်းနေပါသလား။

ပြင်ဆင်ရက် 11/16/2020

COVID-19 အတွက် သင့်ကို ယနေ့ စစ်ဆေးခဲ့ပါသည်။ သင့်ရလဒ်များ ထွက်လာရန် ရက်အနည်းငယ် ကြာနိုင်ပါသည်။ သင်ကူးစက်ခံထားရကြောင်း သို့မဟုတ် နေထိုင်မကောင်းကြောင်းကို ယနေ့ စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များက ယနေ့ပင် ဖော်ပြသွားပါမည်။ နောက်ပိုင်း စစ်ဆေးမှုတွင် ပိုးတွေ့ရလဒ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

ရလဒ်များအတွက် စောင့်ဆိုင်းနေစဉ်-

- သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိသောကြောင့် သင်စမ်းသပ်ခံနေရပါက၊ COVID-19 ရှိသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ပါက သို့မဟုတ် စမ်းသပ်ခြင်းအတွက် အကြံပြုခံရပါက **သင်များနာခြင်း မခံစားရလျှင်ပင် အိမ်မှာနေပြီး လူကြားထဲသို့ မသွားပါနှင့်။** အိမ်မှာနေခြင်းက COVID-19 ကူးစက်မှုကို ရပ်တန့်ပေးပါမည်။
- သင်ကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့်တွေ့ရန်လိုပါက ဦးစွာဖုန်းခေါ်ပါ။ သင်သည် COVID-19 စစ်ဆေးမှုခံယူပြီးရလဒ်များကို စောင့်နေကြောင်းပြောပါ။

သင့်ရလဒ်မှာ ပိုးတွေ့ဖြစ်ပါက ဤအချက်များကို ချက်ချင်း လုပ်ပေးပါ-

- **အိမ်မှာနေပြီး** သင်နှင့်အတူနေသူများ အပါအဝင် အခြားလူများနှင့်ဝေးရာတွင် နေပါ။
- **သင်နှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများ၏ အမည်များနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များကို စာရင်းလုပ်ပါ။** သင်၏ ကူးစက်လွယ်မှု ကာလအတွင်း 24 နာရီ အချိန်ကာလကျော် သို့မဟုတ် 6 ပေအတွင်း 15 မိနစ် ထက်ကြာအောင် ရှိနေခဲ့သူမှာ အနီးကပ်ထိတွေ့သူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ ကူးစက်တတ်မှု ကာလမှာ ရောဂါလက္ခဏာများ မစတင်မီ နှစ်ရက် သို့မဟုတ် သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက စစ်ဆေးမှု မစတင်မီ နှစ်ရက်တွင် စတင်ပါသည်။
ကျန်းမာရေးဌာနထံ သင်ဖုန်းခေါ်ဆိုချိန်တွင် ၎င်းတို့က သင့်ထံမှ ဤအချက်အလက်များ တောင်းဆိုပြီး နောက်ထပ် ကူးစက်မှုမဖြစ်ရေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင်၏ အနီးကပ် ထိတွေ့သူများထံ အရေးကြီးအချက်အလက်များကို မျှဝေပေးသွားပါမည်။ ကျန်းမာရေးဌာနထံမှ ချက်ချင်း ကြားသိရမည့် မဟုတ်သဖြင့် လိုအပ်ပါက သင်၏ အနီးကပ်ထိတွေ့သူများထံ ဆက်သွယ်ဖို့ ဆက်လုပ်ပါ။ သင်၏ အနီးကပ်ထိတွေ့သူများသည် ရောဂါခြေချုပ် (14 ရက်အထိ အိမ်မှာနေပြီး အခြားလူများနှင့် ခွာနေခြင်း) ဖြင့်နေပြီး စမ်းသပ်မှု ခံယူရပါမည်။
- ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုအတွက် သင့်ပြုစုကုသမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးရန် **လိုအပ်ပါက သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူထံ ဆက်သွယ်ပါ။**
- **ကျန်းမာရေးဌာနထံမှ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှု လက်ခံရရှိပါက ဖုန်းဖြေပေးပါ။** ဖုန်းခေါ်ဆိုသူက သင့်အား အရေးအကြီး အချက်အလက်များ ပေးအပ်ပါမည်။ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှု လွတ်သွားပါက 802-863-7240 မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပြန်လည်ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

သင့်စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များမှာ ပိုးမတွေ့ဖြစ်ပြီး သင်သည်ခရီးသွားခြင်းကြောင့် သို့မဟုတ် COVID-19 ရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုကြောင့် ရောဂါခြေချုပ်နေရပြီး-

- သင်သည် **7 ရက်စမ်းသပ်ပြီး**၊ သင့်တွင် မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာမှမရှိခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် သင်၏ **ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့် နေရသည့်အချိန်ကာလ အဆုံးသတ်လိမ့်မည်။**

သို့မဟုတ်

- ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့် **မနေမီ 7 ရက်**တွင် စစ်ဆေးမှုခံယူခဲ့သည် သို့မဟုတ် ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် ပိုးမတွေ့ရလဒ် ထွက်ချိန်အထိ သို့မဟုတ် 7 ရက် ကြာပြီးနောက် သို့မဟုတ် ကျန်ရှိသည့် 14 ရက် ရောဂါခြေချုပ်ကာလအထိ **ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေရမည်။**

သို့မဟုတ် သင့်စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များမှာ ပိုးမတွေ့ဖြစ်ပြီး သင်သည်ခရီးသွားခြင်းကြောင့် သို့မဟုတ် COVID-19 ရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုကြောင့် ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်မနေရပါက-

- မျက်နှာဖုံးဝတ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်းနှင့် အများနှင့်ခပ်ခွာခွာနေခြင်း စသည့်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ပါ။
- သင်သည် COVID-19 မှလွဲ၍ အခြားဖျားနာခြင်းနှင့် ဖျားနာနေလျှင် ရောဂါလက္ခဏာများ ကောင်းမွန်လာချိန်အထိ အိမ်တွင်နေပါ။

COVID-19 ဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက်- www.healthvermont.gov/COVID-19

Burmese

Today you were tested for COVID-19. It may take a few days to get your results. Results from today's test will tell you if you are infected or sick today. It is possible you could test positive in the future.

While you wait for results:

- If you are being tested because you have symptoms of COVID-19, are a close contact to someone who has COVID-19, or were recommended for testing, **stay home and do not go out in public, even if you don't feel sick**. Staying home will stop COVID-19 from spreading.
- If you need to see a health care provider, call them first and tell them that you were tested for COVID-19 and are waiting for results.

If your test results are **positive**, do these things right away:

- **Stay at home** and away from other people, including the people you live with.
- **Make a list of the names and phone numbers of your close contacts**. A close contact is a person who you were within 6 feet of for a total of 15 minutes or more over a 24-hour period during your infectious period. Your infectious period starts two days before symptoms began – or two days before the date you were tested if you do not have symptoms. The Health Department will ask for this information when they call you and will share important information with your close contacts about how to prevent further spread. You might not hear from the Health Department right away, so go ahead and reach out to your close contacts if you'd like. Your close contacts should quarantine (stay home and away from other people for 14 days), and consider getting tested.
- **Contact your health care provider if needed** to talk about your care and treatment of any symptoms.
- **Answer the phone if you get a call from the Health Department**. The person calling will give you important information. If you miss the call, you may call us back at 802-863-7240.

If your test results are **negative** and **you are** in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19 and:

- you were tested **on day 7** of quarantine or after, and you don't have any symptoms, **you may end quarantine**.
- OR
- you were tested **before day 7** of quarantine, **stay in quarantine** until you have a negative test on or after day 7, or for the rest of the 14-day quarantine.

Or, if your test results are **negative** and **you are not** in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19:

- continue taking preventive actions like wearing a mask, hand washing and social distancing.
- if you are sick with an illness other than COVID-19, stay home until symptoms improve.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19