

## هل تنتظر نتائج تحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟

اليوم أخذت منك عينة لإجراء تحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). قد يستغرق الأمر بضعة أيام لمعرفة نتائج التحليل. سيوافيك موفر الخدمة الطبية بنتيجة التحليل. قد تتواصل معك إدارة الصحة أولاً لتقديم بعض النصائح أو لطرح بعض الأسئلة بشأن المخالطين لك.

### بعض الأشياء التي ينبغي عليك القيام بها في أثناء انتظارك لنتيجة التحليل:

- إذا كنت تعاني من بعض الأعراض، أو كنت في **حجر صحي** بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مؤكد إصابته بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19):
  - ابقَ في منزلك. لا تذهب إلى المدرسة أو العمل أو غير ذلك من الأماكن العامة. واعزل نفسك عن الأشخاص والحيوانات الأليفة في منزلك، قدر الإمكان.
  - إذا كنت بحاجة إلى زيارة مقدم رعاية صحية، فاتصل به أولاً وأخبره أنك قد خضعت لتحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وأنك في انتظار النتائج.
  - تابع اتخاذ الخطوات الوقائية:
    - ارتدِ قناع الوجه إذا كنت لا تستطيع تجنب مخالطة الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة.
    - اغسل يديك باستمرار لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، فاستخدم مطهر أيدي يحتوي على كحول.
    - استخدم كمامك أو منديلاً للسعال أو العطس ثم ارمِ المنديل في سلة المهملات.
    - تجنّب لمس عينيك وأنفك وفمك.
    - نظف واطهر الأشياء والأسطح التي تلمس بشكل متكرر.

### إذا كانت نتيجة التحليل سلبية وكنت

- في **حجر صحي** بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)،
  - وقد خضعت للتحليل في اليوم السابع من الحجر الصحي أو بعده، ولا تشعر بأي أعراض، يمكنك إنهاء الحجر الصحي. أو،
  - قد خضعت للتحليل قبل اليوم السابع، فابقَ في الحجر الصحي لباقي الـ 14 يوماً. ولكن إذا لم تظهر أي أعراض، يمكنك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لترتيب إجراء التحليل في اليوم السابع أو بعده.

أو

- إذا لم تكن في **حجر صحي**:
  - استمر في اتخاذ الإجراءات الوقائية مثل ارتداء القناع وغسل اليدين والتباعد الاجتماعي.
  - إذا كنت تعاني من مرض آخر غير فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فابقَ في المنزل حتى تزول الأعراض.

### إذا كانت نتيجة التحليل إيجابية،

- سيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية حول سبل الرعاية وعلاج أي أعراض.
- ستتواصل معك إدارة الصحة لإخبارك متى يمكنك استئناف الأنشطة اليومية الاعتيادية. وسيحذرونك أيضاً بشأن المخالطين لك.

تتوفر المزيد من المعلومات على موقعنا الإلكتروني: [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)

## Waiting for test results for COVID-19?

Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. It may take a few days for the results back. Your medical provider will notify you of your test result. The Health Department may reach out first with recommendations or to ask questions about your close contacts.

### Things to do while you wait:

- If you are experiencing symptoms, or if you are in [quarantine](#) due to travel or close contact with someone confirmed to have COVID-19:
  - Stay at home. Do not go to school, work or any other public place. Separate yourself from people and pets in your home, as much as possible.
- If you need to see a health care provider, call them first and tell them that you were tested for COVID-19 and are waiting for results.
- Continue taking preventive steps:
  - Wear a mask if you cannot avoid close contact with other people and pets.
  - Wash your hands often for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer, if soap and water aren't available.
  - Cover your coughs and sneezes with your sleeve or a tissue, then throw the tissue in the trash.
  - Avoid touching your eyes, nose and mouth.
  - Routinely clean and disinfect frequently touched surfaces and objects.

### If test results are negative, and

- **you are in quarantine** due to travel or close contact with a person with COVID-19, and
  - **you were tested on day 7** of quarantine or after, and you don't have any symptoms, you may end quarantine. Or,
  - **you were tested before day 7**, remain in quarantine for the remainder of the 14 days. However, if you don't have any symptoms, you can call your provider to arrange for testing on or after day 7.

OR

- **you are not in quarantine:**
  - continue taking preventive actions like wearing a mask, hand washing and social distancing.
  - if you are sick with an illness other than COVID-19, stay home until symptoms end.

### If test results are positive,

- your health care provider will talk with you about your care and treatment of any symptoms.
- the Health Department will contact you and let you know when you can resume regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

More information is available on our website: [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)