

لقد أجريت اليوم اختبار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19. وقد يستغرق الأمر بضعة أيام للحصول على نتائج اختبارك. وسوف تعرفك نتائج اختبار اليوم ما إذا كنت مصابًا بالعدوى أو مريضًا. من المحتمل أن تكون نتيجة اختبارك إيجابية في المستقبل.

بينما تنتظر النتائج:

- إذا كنت قد أجريت الاختبار لأن لديك أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، أو كنت مخالطًا لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19، أو قد نُصحت بإجراء الاختبار، فعليك البقاء في المنزل ولا تخرج منه حتى لو كنت لا تشعر بالمرض. فالبقاء في المنزل سوف يوقف انتشار فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.
- إذا كنت بحاجة إلى زيارة مقدم رعاية صحية، فاتصل به أولاً وأخبره أنك قد خضعت لتحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وأنك في انتظار النتائج.

إذا كانت نتائج اختبارك إيجابية، فعليك القيام بما يلي على الفور:

- ابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين بما في ذلك الأشخاص الذين تعيش معهم.
- ضع قائمة بأسماء وأرقام هواتف المخالطين لك. الشخص المخالط لك هو الشخص الذي يتواجد على مسافة لا تزيد عن 6 أقدام منك لمدة 15 دقيقة إجمالاً أو أكثر خلال 24 ساعة في الفترة التي تكون فيها ناقلاً للعدوى. وتبدأ فترة نقل العدوى بالنسبة لك قبل يومين من ظهور الأعراض عليك - أو يومين قبل إجرائك للاختبار إذا لم تكن لديك أعراض.
- سوف تطلب منك إدارة الصحة هذه المعلومات عند تواصلها معك، وسوف يشاركون المعلومات الهامة عن كيفية منع مزيد من الانتشار مع الأشخاص المخالطين لك. قد لا تتواصل إدارة الصحة معك بصورة فورية، لذا بادر بالتواصل مع المخالطين لك إذا رغبت في ذلك. كما يلزم حجر المخالطين لك صحياً (البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين لمدة 14 يوماً)، والنظر في إجراء الاختبارات.
- قم بالتواصل مع مقدم خدمة الرعاية الصحية المعني بك إذا لزم الأمر حول سبل الرعاية وعلاج أية أعراض.
- يرجى الرد على الهاتف في حال اتصال إدارة الصحة بك. وسوف يقوم المتصل بإعطائك معلومات هامة. وإذا حدث وفوت مكالمة ما، فيمكنك الاتصال بنا على الرقم 802-863-7240.

إذا كانت نتائج اختبارك سلبية وكنت في حجر صحي بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) و:

- كنت قد خضعت للتحليل في اليوم السابع من الحجر الصحي أو بعده، ولا تشعر بأي أعراض، فيمكنك إنهاء الحجر الصحي. أو
- كنت قد أجريت الاختبار قبل اليوم السابع من الحجر الصحي، فعليك البقاء في الحجر الصحي حتى تصبح نتيجة اختبارك سلبية في اليوم السابع أو بعده، أو لبقية الأربعة عشر يوماً للحجر الصحي.

أو، إذا كانت نتائج اختبارك سلبية ولم تكن في حجر صحي بسبب مجيئك من سفر أو مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19):

- استمر في اتخاذ الإجراءات الوقائية مثل ارتداء الكمامة وغسل اليدين والتباعد الاجتماعي.
- إذا كنت تعاني من مرض آخر غير فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، فابق في المنزل حتى تتحسن الأعراض.

لمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19: www.healthvermont.gov/COVID

Today you were tested for COVID-19. It may take a few days to get your results. Results from today's test will tell you if you are infected or sick today. It is possible you could test positive in the future.

While you wait for results:

- If you are being tested because you have symptoms of COVID-19, are a close contact to someone who has COVID-19, or were recommended for testing, **stay home and do not go out in public, even if you don't feel sick**. Staying home will stop COVID-19 from spreading.
- If you need to see a health care provider, call them first and tell them that you were tested for COVID-19 and are waiting for results.

If your test results are **positive**, do these things right away:

- **Stay at home** and away from other people, including the people you live with.
- **Make a list of the names and phone numbers of your close contacts**. A close contact is a person who you were within 6 feet of for a total of 15 minutes or more over a 24-hour period during your infectious period. Your infectious period starts two days before symptoms began – or two days before the date you were tested if you do not have symptoms.
The Health Department will ask for this information when they call you and will share important information with your close contacts about how to prevent further spread. You might not hear from the Health Department right away, so go ahead and reach out to your close contacts if you'd like. Your close contacts should quarantine (stay home and away from other people for 14 days), and consider getting tested.
- **Contact your health care provider if needed** to talk about your care and treatment of any symptoms.
- **Answer the phone if you get a call from the Health Department**. The person calling will give you important information. If you miss the call, you may call us back at 802-863-7240.

If your test results are **negative** and **you are in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19** and:

- you were tested **on day 7** of quarantine or after, and you don't have any symptoms, **you may end quarantine**.
- OR
- you were tested **before day 7** of quarantine, **stay in quarantine** until you have a negative test on or after day 7, or for the rest of the 14-day quarantine.

Or, if your test results are **negative** and **you are not in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19**:

- continue taking preventive actions like wearing a mask, hand washing and social distancing.
- if you are sick with an illness other than COVID-19, stay home until symptoms improve.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19

English