

Aujourd'hui, vous avez remis un échantillon pour un test COVID-19. Si vous avez demandé à recevoir les résultats de votre test par email, vous recevrez celui-ci lorsqu'ils seront prêts, généralement sous 2 à 3 jours. L'email vous invitera à vous connecter pour obtenir vos résultats en ligne et, si vous le souhaitez, les imprimer. Si vous avez demandé à les recevoir par courrier, vous recevrez une lettre dans les 7 jours suivant le test.

Que pouvez-vous faire en attendant vos résultats ?

Que vous ayez ou non la COVID-19, vous devez toujours :

- **Garder une distance de 2 mètres (6 pieds)** par rapport aux autres lorsque vous êtes à l'extérieur .
- **Porter un masque en tissu** si vous ne pouvez pas éviter le contact étroit avec d'autres personnes .
- **Laver fréquemment vos mains** pendant au moins 20 secondes avec de l'eau et du savon, ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas d'eau et de savon à votre disposition .
- **Couvrir votre toux et vos éternuements** avec votre manche ou un mouchoir et jeter le mouchoir à la poubelle .
- **Éviter de vous toucher les yeux, le nez et la bouche** .
- **Nettoyer systématiquement et désinfecter régulièrement** les surfaces et objets fréquemment touchés.

Que signifient les résultats de vos tests ?

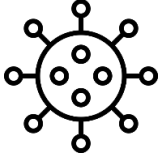
Si vos résultats sont négatifs :

- Continuez à respecter les mesures de prévention indiquées ci-dessus afin d'arrêter la propagation de la COVID-19 .
- Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé si vous commencez à présenter des symptômes de la COVID-19 . il se peut que vous deviez subir un nouveau test. Les symptômes sont :
 - Fièvre
 - Douleurs musculaires
 - Toux
 - Maux de tête
 - Essoufflement ou difficulté à respirer
 - Maux de gorge
 - Frissons
 - Nouvelle perte de goût ou d'odeur
 - Tremblements répétés avec des frissons
- **Gardez à l'esprit que: les résultats du test d'aujourd'hui vous diront si vous êtes infecté(e) ou malade aujourd'hui.** Il est possible que vous soyez testé(e) positif(e) à l'avenir. Selon une analyse du groupe de travail sur la sérologie du ministère de la santé, les tests sérologiques (également appelés tests de présence d'anticorps) ne sont pas encore assez précis pour donner des informations fiables sur la santé des personnes.

Si vos résultats sont positifs :

- Votre prestataire de soins de santé discutera avec vous de vos soins et du traitement des symptômes éventuels .
- Restez chez vous jusqu'à ce que vous ayez parlé à votre prestataire de soins de santé .
- Le ministère de la santé assurera un suivi avec vous et vous fera savoir quand vous pourrez reprendre vos activités habituelles . il discutera également avec vous des contacts avec vos proches.

Pour plus d'informations, consultez le site [healthvermont.gov/COVID-19](https://www.healthvermont.gov/COVID-19).



Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. If you asked to receive your results by email, you will receive an email when your test results are ready, which is usually within 2-3 days. The email will prompt you to log in and get your results online where you may also print your results letter. If you asked to receive your results by mail, you will get a letter within 7 days of being tested.

What can you do while you wait for your results?

Whether you have COVID-19 or not, you should always:

- **Keep a 6-foot or 2-meter distance** from others when you are out.
- **Wear a cloth face mask** if you cannot avoid close contact with other people.
- **Wash your hands often** for at least 20 seconds with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- **Cover your coughs and sneezes** with your sleeve or a tissue and throw the tissue in the trash.
- **Avoid touching your eyes, nose and mouth.**
- **Routinely clean and disinfect** frequently touched surfaces and objects.

What do your test results mean?

If your results are negative:

- Continue taking the prevention steps above to stop the spread of COVID-19.
- Call your health care provider right away if you start to have symptoms of COVID-19. You might need to be tested again. Symptoms include:
 - Fever
 - Cough
 - Shortness of breath or difficulty breathing
 - Chills
 - Repeated shaking with chills
 - Muscle pain
 - Headache
 - Sore throat
 - New loss of taste or smell
- **Remember: Results from today's test will tell you if you are infected or sick today.** It is possible that you could test positive in the future. Based on an analysis by the Health Department's Serology Working Group, serologic (also known as antibody) testing is not yet accurate enough to give individuals reliable information about their health.

If your results are positive:

- Your health care provider will talk to you about your care and treatment of any symptoms.
- Stay home until you speak with your health care provider.
- The Health Department will follow up with you and let you know when you can return to your regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

Get more information at [healthvermont.gov/COVID-19](https://www.healthvermont.gov/COVID-19).