

¿Está esperando los resultados de la prueba de COVID-19?

Revisado en 11/16/2020

Hoy usted se realizó la prueba del COVID-19. Sus resultados pueden demorar unos cuantos días en llegar. Los resultados de la prueba realizada hoy le indicarán si usted está infectado o enfermo hoy. Es posible que pueda recibir un resultado positivo en el futuro.

Mientras está a la espera de los resultados:

- Si se está realizando la prueba porque tiene síntomas de COVID-19, estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, o le recomendaron que se haga la prueba, **quédese en casa y no salga a ningún lugar público, aunque no se sienta enfermo.** Quedarse en casa impedirá que se propague el COVID-19.
- Si necesita consultar a un prestador de atención médica, llámelo primero y dígame que le hicieron la prueba de COVID-19 y que está esperando los resultados.

Si sus resultados son **positivos**, haga lo siguiente de inmediato:

- **Quédese en casa** y alejado de otras personas, incluidas las personas que viven con usted.
- **Haga un listado de los nombres y números de teléfono de sus contactos cercanos.** Un contacto cercano es una persona con quien estuvo dentro de un radio de 6 pies de distancia por un total de 15 minutos o más durante de un período de 24 horas mientras se encontraba en su etapa contagiosa. Su etapa contagiosa comienza dos días antes de empezar a tener síntomas – o dos días antes de realizarse la prueba si es que no tuvo síntomas.
El Departamento de Salud le pedirá esta información cuando lo llamen y compartirán información importante con sus contactos cercanos acerca de cómo prevenir que siga la propagación. Es posible que no tenga noticias del Departamento de Salud de inmediato, de modo que llame usted a sus contactos cercanos si le parece bien. Sus contactos cercanos deben cumplir una cuarentena (quedarse en casa y alejados de otras personas durante 14 días), y deben considerar realizarse la prueba.
- **Póngase en contacto con su prestador de atención médica si es necesario** para hablar sobre su atención y el tratamiento de cualquier síntoma.
- **Atienda el teléfono si recibe un llamado del Departamento de Salud.** La persona que llama le dará información importante. Si se pierde la llamada, comuníquese con el 802-863-7240.

Si sus resultados son **negativos** y usted está en cuarentena debido a un viaje o a un contacto cercano con una persona que tiene COVID-19, y:

- se hizo la prueba **el día 7** de su cuarentena o después y no tiene ningún síntoma, **puede suspender la cuarentena.**
O
- se hizo la prueba **antes del día 7** de la cuarentena, **siga en cuarentena** hasta obtener un resultado negativo a una prueba realizada el día 7 de la cuarentena o después, o hasta cumplir el plazo de 14 días de la cuarentena.

O, si sus resultados son negativos y usted no está en cuarentena debido a un viaje o a un contacto cercano con una persona que tiene COVID-19:

- siga tomando medidas preventivas, como usar una mascarilla, lavarse las manos y respetar el distanciamiento social.
- si padece otra enfermedad que no sea COVID-19, quédese en casa hasta que los síntomas mejoren.

Para obtener más información acerca del COVID-19, ingrese a: www.healthvermont.gov/COVID-19

Spanish US

Today you were tested for COVID-19. It may take a few days to get your results. Results from today's test will tell you if you are infected or sick today. It is possible you could test positive in the future.

While you wait for results:

- If you are being tested because you have symptoms of COVID-19, are a close contact to someone who has COVID-19, or were recommended for testing, **stay home and do not go out in public, even if you don't feel sick**. Staying home will stop COVID-19 from spreading.
- If you need to see a health care provider, call them first and tell them that you were tested for COVID-19 and are waiting for results.

If your test results are **positive**, do these things right away:

- **Stay at home** and away from other people, including the people you live with.
- **Make a list of the names and phone numbers of your close contacts**. A close contact is a person who you were within 6 feet of for a total of 15 minutes or more over a 24-hour period during your infectious period. Your infectious period starts two days before symptoms began – or two days before the date you were tested if you do not have symptoms.

The Health Department will ask for this information when they call you and will share important information with your close contacts about how to prevent further spread. You might not hear from the Health Department right away, so go ahead and reach out to your close contacts if you'd like. Your close contacts should quarantine (stay home and away from other people for 14 days), and consider getting tested.

- **Contact your health care provider if needed** to talk about your care and treatment of any symptoms.
- **Answer the phone if you get a call from the Health Department**. The person calling will give you important information. If you miss the call, you may call us back at 802-863-7240.

If your test results are **negative** and **you are** in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19 and:

- you were tested **on day 7** of quarantine or after, and you don't have any symptoms, **you may end quarantine**.
- OR
- you were tested **before day 7** of quarantine, **stay in quarantine** until you have a negative test on or after day 7, or for the rest of the 14-day quarantine.

Or, if your test results are **negative** and **you are not** in quarantine due to travel or close contact with a person who has COVID-19:

- continue taking preventive actions like wearing a mask, hand washing and social distancing.
- if you are sick with an illness other than COVID-19, stay home until symptoms improve.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19