

भर्मोन्टका भर्मन्टका जोन्सन एन्ड जोन्सन खोप क्लिनिकहरू फेरि सुरु हुँदै
रगत जम्ने जोखिम एकदम विरलै हुने CDC का निष्कर्षहरूका आधारमा

बर्लिङ्टन, भर्मोन्ट **भर्मन्ट** – भर्मोन्टको **भर्मन्टको** स्वास्थ्य विभागले जोन्सन एन्ड जोन्सन खोपको प्रयोग पुनः सुरु गर्ने घोषणा गरेको छ। FDA र रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रद्वारा तिनीहरूको सल्लाहकार समितिले यो खोप प्रयोगका लागि सुरक्षित तथा प्रभावकारी पाएको र अप्रिल 13 देखि लगाइएको स्थगनलाई हटाउन सकिन्छ भन्ने घोषणा गरिसकेपछि यो निर्णय लिइएको हो।

"भर्मोन्टवासीलाई **भर्मन्टवासीलाई** COVID-19 भाइरसबाट जोगाउन यो खोप पुनः उपलब्ध गराउन पाउँदा हामी खुसी छौं," स्वास्थ्य आयुक्त मार्क लेभिन, MD ले भन्नुभयो। "म खोप लगाउन योग्य सबैलाई जतिसक्दो चाँडो तपाईंका लागि उपलब्ध र उपयुक्त खोप लगाउन प्रोत्साहित गर्दछु।"

18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका भर्मोन्टवासीहरूले **भर्मन्टवासीहरूले** एक डोजको जोन्सन एन्ड जोन्सन खोप लगाउने क्लिनिकहरूका लागि अब नाम दर्ता गर्न सक्ने छन्। **अपोइन्टमेन्टको लागि दर्ता गर्न, यहाँ जानुहोस्: healthvermont.gov/MyVaccine**। **यदि तपाईंलाई सहयोग चाहिएमा 855-722-7878 मा फोन गर्नुहोस् र दोभाषे सेवाहरूका लागि 1 थिच्नुहोस्।** 16 र 17 वर्ष उमेरका भर्मोन्टवासीहरूले **भर्मन्टवासीहरूले** फाइजर खोप मात्र लगाउन सक्ने छन्।

"अवरोध दुर्भाग्यपूर्ण भए पनि, खोप सुरक्षित छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नु हाम्रो लागि मुख्य सरोकारको विषय हो," डा. लेभिनले भन्नुभयो। "जनस्वास्थ्यको दृष्टिकोणबाट स्थगन गर्नु र अनुसन्धान गर्नका लागि चालिएका कदमहरू पूर्ण रूपमा मनासिब उचित थिए - यो नै विज्ञानको उपयोग हो। मानिसहरूको यसमा र सबै खोपहरूमा विश्वास छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्ने दायित्व हाम्रो हो।"

खोप लगाउने मानिसहरू मध्ये थोरै संख्यामा रगत जम्ने समस्या आएका रिपोर्टहरूको प्रतिकार्यस्वरूप CDC को सिफारिसमा खोपको प्रयोगलाई रोक्ने कार्यमा भर्मोन्ट **भर्मन्ट** अन्य धेरै राज्यहरूसँग जोडियो। संघीय स्वास्थ्य अधिकारीहरूले रिपोर्ट गरिएका साइड इफेक्टहरूका बारेमा थप डाटा अध्ययन गर्नका लागि CDC को खोप अभ्यास सल्लाहकार समितिलाई थप समय प्रदान गर्नका निम्ति खोप लगाउने कार्यलाई स्थगन गर्ने घोषणा गरेका थिए।

डा. लेभिनले खोप स्थगन गरिएको अवधिमा भर्मोन्टका **भर्मन्टका** स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरूलाई रगत जम्ने सम्भावित लक्षणहरू र उपयुक्त चिकित्सकीय उपचारका बारेमा जानकारी र मार्गदर्शन प्रदान गरिएको थियो भन्नुभयो। अद्यावधिक गरिएको मार्गनिर्देशन निरन्तर प्रदान गर्न जारी राखिनेछ।

अमेरिकामा जोन्सन एन्ड जोन्सन खोपको लगभग 80 लाख डोज लगाइसकिएको छ। अस्थायी स्थगन गराउने रिपोर्टहरूमा सेरेब्रल भेनस साइन्स थ्रोम्बोसिस (CVST) नामक दुर्लभ र गम्भीर प्रकारको रगत जम्ने समस्या रहेको थियो। यी समस्याहरू खोप लगाएको दुई हप्ता पछिसम्म पाइएको थियो। भर्मोन्टमा **भर्मन्टमा** यस प्रकारको कुनै पनि साइड इफेक्ट भएको केसको रिपोर्ट आएको छैन।

चिन्ताका साइड इफेक्टहरू एकदमै दुर्लभ हुने भए पनि FDA र CDC ले जोन्सन एन्ड जोन्सन खोप लगाएको तीन हप्ताभित्र गम्भीर रूपमा टाउको दुख्ने, पेट दुख्ने, खुट्टा दुख्ने वा सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या देखिएका मानिसहरूलाई **तुरुन्तै** आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्न सल्लाह दिएका छन्।