



MACHAGUO YA VYAKULA YA VERMONT WIC YALIYOONGEZWA WAKATI WA COVID-19



Janga la COVID-19 limefanya iwe vigumu zaidi kupata bidhaa zingine katika maduka, vikiwemo baadhi ya vyakula kutoka WIC. Ili kusaidia familia katika wakati huu, mpango wa Vermont WIC **unaongeza kwa muda vyakula vilivyoidhinishwa na WIC** katika kategoria za Maziwa na Nafaka Isiyokobolewa.

Maziwa	
<p>Maziwa yenye mafuta ya asilimia 2 yameidhinishwa kwa muda na WIC kwa ajili ya wanawake na watoto wa miaka 2 hadi 5 wanaofaa kutumia maziwa yaliyoenguliwa mafuta au yenye mafuta ya asilimia 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aina yoyote - Yasiyo ya Kikaboni 	 <p>Umo dukani na huna uhakika kama ni chakula kipya kilichoidhinishwa na WIC? Jaribu kutumia App ya WIC Shopper ili kuchanganua bakodi, kisha ulinganishe na orodha ya vyakula vinvayofaa kwa familia YAKO ili kuhakikisha.</p> <p>Nyenzo Muhimu: Wavuti ya Vermont WIC: www.healthvermont.gov/wic Vyakula vya Vermont WIC Mpango wa Vermont WIC na Mwongozo wa Kununua Bidhaa</p> 

Mkate

Machaguo Ya Saizi ya Muda Wakati wa COVID-19

Ikiwa huwezi kupata mkate kutoka WIC wa aushi 16, unaweza kuchagua mojawapo ya machaguo yaliyo hapa chini. Bila kujali saizi, kutumia mojawapo ya mikate hii kutachangia aushi 16 tu kwa kiwango cha Nafaka Isiyokobolewa unachohitaji.

<p>Nature's Own Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kipimo: Aushi 20 UPC: 072250037129</p>  <p>Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Mikate ya Hamburger Kipimo: Aushi 15 UPC: 072250003988</p>  <p>Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 ya Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 13 UPC: 072250004862</p> 	<p>Arnold Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kipimo: Aushi 24 UPC: 073410013755</p>  <p>Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kutoka Mashambani Kipimo: Aushi 24 UPC: 073410013502</p>  <p>Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Mikate Mikavu ya Sandwichi Kipimo: Aushi 12 UPC: 073410955758</p> 	<p>Vermont Bread Company Mkate Mwororo wa Ngano Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 025911300018</p>  <p>Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Mikate ya Burger Kipimo: Aushi 16 UPC: 025911013307</p>  <p>Mikate ya Hotdog ya Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 16 UPC: 025911013321</p> 
<p>Sara Lee Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kipimo: Aushi 20 UPC: 72945601345</p> 	<p>Freihofer's Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kipimo: Aushi 24 UPC: 071330601496</p> 	<p>Pics by Price Chopper Mkate wa Unga wa Ngano Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 041735090362</p> 
<p>Open Nature Ngano Isiyokobolewa kwa Asilimia 100 Kipimo: Aushi 24 UPC: 079893111544</p> 	<p>Signature Select Ngano Iliyosagwa kwa Mawe Kipimo: Aushi 24 UPC: 021130119745</p> 	<p>Hannaford Mkate wa Unga wa Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 041268193400 Mkate wa Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 041268206261</p> 
<p>Pepperidge Farms Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kutoka Mashambani Kipimo: Aushi 24 UPC: 014100082774</p>  <p>Mkate Wenye Nafaka 15 Zisizokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 014100085980</p> 	<p>Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Yenye Nafaka Kipimo: Aushi 24 UPC: 014100085997</p>  <p>Ngano Nyeusi ya Kijerumani Yenye Nafaka Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 24 UPC: 0141006962</p>  <p>Mikate ya Hamburger ya Ngano ya Asilimia 100 Isiyokobolewa Kipimo: Aushi 14.5 UPC: 014100087861</p> 	<p>Unga wa Ngano Isiyokobolewa Wenye Nafaka Uliotiwa Asali Kipimo: Aushi 24 UPC: 014100085973</p>  <p>Unga wa Shayiri Isiyokobolewa Wenye Nafaka Kipimo: Aushi 24 UPC: 014100088219</p>  <p>Unga wa Nafaka Isiyokobolewa Inayoota Kipimo: Aushi 22 UPC: 014100048565</p> 

MPANGO WA WIC UPO KWA AJILI YAKO NA TUNAKUSHUKURU KWA UVUMILIVU WAKO KATIKA KIPINDI HIKI KIGUMU.

Ilisashwa Novemba 2020
Swahili / Kiswahili