


COVID-19 महामारीका क्रममा विस्तारित भर्मोन्ट WIC खाद्यान्नका विकल्पहरू



COVID-19 महामारीले गर्दा ग्रासरी स्टोरमा केही WIC खाद्य पदार्थ लगायत केही सामग्रीहरू पाउन कठिन भएको छ । यस्तो बेलामा परिवारहरूलाई मद्दत गर्न भर्मोन्ट WIC ले अस्थायी रूपमा दुध र पूर्ण अनाज कोटीहरूमा WIC-स्वीकृत खाद्य पदार्थहरू विस्तार गर्दछ ।

दुध	स्टोरमा हुनुहुन्छ र यो नयाँ WIC-स्वीकृत खाद्यान्न हो वा होइन भन्नेमा यकिन छैन ? बार कोड स्क्यान गर्न WIC सपर एप प्रयोग गरी हेर्नुहोस् । त्यसपछि दहोल्याएर जाँच गर्न आफ्नो परिवारको खाद्य लाभसूचीसँग सुलना गर्नुहोस् ।
<p>2% दूध अस्थायी रूपमा महिलाको लागि र 2 - 5 वर्ष उमेरका बालबालिकाका लागि WIC स्वीकृत छ जसको खाना प्याकेजमा 1% वा स्किम छ ।</p> <ul style="list-style-type: none"> - कुनै पनि ब्रान्ड - अर्गानिक होइन 	<p>उपयोगी स्रोतहरू: भर्मोन्ट WIC को वेबसाइट: www.healthvermont.gov/wic भर्मोन्ट WIC खाद्य पदार्थहरू भर्मोन्ट WIC कार्यक्रम तथा किनमेलसम्बन्धी निर्देशिका</p>

पाउरोटी

COVID-19 महामारीको समयमा आकारका अस्थायी विकल्पहरू

यदि तपाईंले 16 आउन्सको WIC पाउरोटी भेट्टाउन नभएन भने तपाईं तलका विकल्पहरूमध्ये कुनै एक छनोट गर्न सक्नुहुन्छ । जत्रोसुकै आकारको भए पनि यी पाउरोटीहरूमध्ये एक मात्र तपाईंको पूर्ण अनाज लाभ तर्फ 16 आउन्सको रूपमा गणना हुनेछ ।

<p>Nature's Own 100% पूर्ण गहुँ आकार: 20 oz UPC: 072250037129</p>  <p>100% पूर्ण गहुँ ह्यामबर्गर बन आकार: 15 oz UPC: 072250003988</p>  <p>100% पूर्ण गहुँ हटडग बन आकार: 13 oz UPC: 072250004862</p> 	<p>Arnold 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 073410013755</p>  <p>कन्ट्री 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 073410013502</p>  <p>100% पूर्ण गहुँ स्यान्डविच थिन्स आकार: 12 oz UPC: 073410955758</p> 	<p>Vermont Bread Company नरम होल ह्विट ब्रेड आकार: 24 oz UPC: 025911300018</p>  <p>100% पूर्ण गहुँ ह्यामबर्गर बन आकार: 16 oz UPC: 025911013307</p>  <p>100% पूर्ण गहुँ हटडग बन आकार: 16 oz UPC: 025911013321</p> 
<p>Sara Lee 100% पूर्ण गहुँ आकार: 20 oz UPC: 72945601345</p> 	<p>Freihofer's 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 071330601496</p> 	<p>Pics by Price Chopper होल ह्विट ब्रेड आकार: 24 oz UPC: 041735090362</p> 
<p>Open Nature 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 079893111544</p> 	<p>Signature Select स्टोनगाउन्ड ह्विट आकार: 24 oz UPC: 021130119745</p> 	<p>Hannaford 100% होल ह्विट ब्रेड आकार: 24 oz UPC: 041268193400 WG 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 041268206261</p> 
<p>Pepperidge Farms फार्महाउसको 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 014100082774</p>  <p>पूर्ण अन्न 15 ग्रेन ब्रेड आकार: 24 oz UPC: 014100085980</p> 	<p>होल ग्रेन 100% पूर्ण गहुँ आकार: 24 oz UPC: 014100085997</p>  <p>होल ग्रेन जर्मन डार्क ह्विट आकार: 24 oz UPC: 0141006962</p>  <p>100% होल ह्विट ह्यामबर्गर बन आकार: 14.5 oz UPC: 014100087861</p> 	<p>होल ग्रेन हनी ह्विट आकार: 24 oz UPC: 014100085973</p>  <p>होल ग्रेन ओटमिल आकार: 24 oz UPC: 014100088219</p>  <p>होल ग्रेन सफ्ट स्प्राउटेड ग्रेन आकार: 22 oz UPC: 014100048565</p> 

WIC तपाईंको सेवामा हाजिर छ र हामी यस चुनौतीपूर्ण समयमा धैर्य गर्नुभएकोमा तपाईंलाई धन्यवाद व्यक्त गर्दछौं ।

नोभेम्बर २०२० मा परिमार्जन गरिएको
 Nepali / नेपाली