

# SOIS INTELLIGENT À PROPOS DES TIQUES



PROTEGER • VÉRIFIER • ENLEVER • SURVEILLER

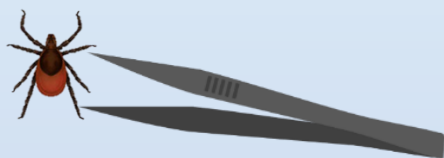


## PROTEGER

Eviter les zones où les tiques vivent,  
Comme les hautes herbes et les tas de feuilles  
Utilisez un répulsif de tiques EPA Enregistré  
Couvrez-vous, pour garder les tiques loin de votre corps.

## VÉRIFIER

Ne laissez pas les tiques entrer dans votre maison sur vos vêtements.  
Vérifiez votre corps en entier pour les tiques.



## ENLEVER

Enlevez la tique dès que vous le pouvez.  
Utiliser une pince à épiler.



## SURVEILLER

Surveillez les symptômes de maladies transmises par les tiques.  
Dites à votre docteur si vous présentez des symptômes.

French  
4.2018

 VERMONT  
DEPARTMENT OF HEALTH  
[healthvermont.gov/BeTickSmart](http://healthvermont.gov/BeTickSmart)