

Si usted tiene síntomas, aunque sean leves, póngase en contacto con su prestador de atención médica para hacerse una prueba, incluso si está vacunado o haya tenido COVID-19. Su prestador le hará la prueba en su consultorio o lo referirá para que le hagan la prueba en algún lugar cercano. Quédese en casa y alejado de otras personas mientras espera sus resultados.

Los síntomas del COVID-19 incluyen:

- Fiebre (100.4 °F o más)
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Escalofríos
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del sabor o el olfato
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Busque atención médica inmediata si tiene:

- dificultad para respirar,
- dolor persistente o
- presión en el pecho,
- confusión reciente,
- incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o
- cambios en el color de los labios, encías, rostro, alrededor de los ojos o uñas.

Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 para que lo comuniquen con una clínica.

Para obtener más información acerca del COVID-19, ingrese a: www.healthvermont.gov/COVID-19

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

Symptoms of COVID-19 include:

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Seek medical care immediately if you have:

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19