







# COVID-19 Conozca los riesgos

## Ejemplos de actividades de la vida diaria y nivel de riesgo.

Toda situación y actividad incluye diferentes factores que aumentan o reducen el riesgo. No podemos eliminar todo el riesgo, pero podemos reducirlo. Podemos elegir actividades más seguras, o hacer que las actividades riesgosas sean más seguras, si nos vacunamos, usamos una mascarilla, nos lavamos las manos, mantenemos 6 pies de distancia de los demás y nos quedamos en casa cuando estamos enfermos. Estos son algunos ejemplos de actividades y su nivel general de riesgo.

	Menor riesgo		Mayor riesgo		
	Conducir solo en un vehículo	Conducir o viajar en un transporte compartido	Viajar en autobús	Viajar en avión	Hacer un crucero
	Pedir comida para llevar	Hacer picnic en un parque	Comer en el patio de un restaurante	Comer en un restaurante	Comer en un autoservicio muy concurrido
	Pedir mercadería a domicilio	Recoger mercadería en la acera	Comprar en un mercado al aire libre	Comprar en una tienda	Comprar en una tienda muy concurrida
	Asistir a un concierto virtual	Ir a ver a un guitarrista	Escuchar música en el parque	Asistir a un concierto en lugar cerrado	Ir a bailar
	Llamar a un amigo por teléfono	Caminar con un amigo	Encontrarse con algunos amigos al aire libre	Encontrarse con algunos amigos en un lugar cerrado	Asistir a un bar muy concurrido
	Jugar a las cartas en el parque	Jugar en los columpios	Jugar en las barras para escalar	Pasar tiempo con amigos en un lugar cerrado	Saltar en una alberca de pelotas concurrida

Junio de 2021

Obtenga más información en [healthvermont.gov](https://healthvermont.gov)

Spanish

# COVID-19 Know the Risks

## Examples of everyday activities and level of risk.

Every situation and activity has different factors that increase or decrease risk. We can't get rid of all risk, but we can lower the risk. We can choose safer activities, or make risky activities safer by getting vaccinated, wearing a mask, washing our hands, staying 6 feet away from others and staying home when we're sick. Below are some examples of activities and their general risk level.

