

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) تعرف على المخاطر

أمثلة على أنشطة يومية ومخاطر ممارستها.

لكل موقف ولكل نشاط عوامل مختلفة من شأنها زيادة المخاطر أو الحد منها. ولا يمكننا التخلص تماما من كافة المخاطر، إلا أنه يمكننا العمل على خفض مستوى الخطر. كما يمكننا اختيار الأنشطة الأكثر أماناً، أو جعل الأنشطة أقل خطورة وأكثر أماناً وذلك عن طريق تلقي اللقاح وارتداء الكمامة وغسل الأيدي والبقاء على مسافة 6 أقدام من الآخرين، وكذلك البقاء في البيت عندما نمرض. وفيما يلي بعض الأمثلة على أنشطة والمستوى العام لمخاطرها.

أعلى خطورة

أقل خطورة

القيام برحلة بحرية	السفر بالطائرة	ركوب الحافلات	القيادة أو الركوب مع آخرين في نفس المركبة	القيادة منفرداً في سيارة	
تناول الطعام في بوفيه مزدحم	تناول الطعام في مطعم	تناول الطعام في فناء المطعم	القيام بجولة في حديقة أو متنزه	تناول طعام من الخارج	
التسوق في محل تجاري مزدحم	التسوق في محل تجاري	التسوق في مركز تجاري مفتوح	الحصول على أصناف البقالة من دكاكين الشوارع	طلب توصيل أصناف البقالة إلى المنزل	
المشاركة في حفلات رقص	حضور حفلات موسيقية داخل المباني	حضور فعاليات موسيقية في الحدائق أو المتنزهات	مشاهدة عازف جيتار	حضور حفلات موسيقية افتراضية	
الذهاب إلى بارات مزدحمة	مقابلة قليل من الأصدقاء في أماكن مغلقة	مقابلة قليل من الأصدقاء في أماكن مفتوحة	التمشية مع صديق	الاتصال الهاتفي بصديق	
القفز في لعبة الكور الصغيرة المزدحمة	تمضية بعض الوقت مع أصدقاء في أماكن مغلقة	اللعب في ملاعب اللهو الخارجية	اللعب على الأرجوحات	ممارسة لعب الورق في حدائق أو متنزهات	

COVID-19 Know the Risks

Examples of everyday activities and level of risk.

Every situation and activity has different factors that increase or decrease risk. We can't get rid of all risk, but we can lower the risk. We can choose safer activities, or make risky activities safer by getting vaccinated, wearing a mask, washing our hands, staying 6 feet away from others and staying home when we're sick. Below are some examples of activities and their general risk level.

