COVID-19 को फलोअप परीक्षणसम्बन्धी निर्देशिका

यो निर्देशिका प्रारम्भिक परीक्षणको नतीजा प्राप्त गरिसकेपछि तपाईंमा लक्षण देखिएको छ कि छैन र परीक्षणको प्रकार (एन्टिजेन वा PCR) को आधारमा अब चाल्नु पर्ने कदमहरूका बारेमा थाहा पाउन प्रयोग गर्नुहोस् । यो मार्गदर्शन तपाईंले खोप लगाए पनि, नलगाए पनि वा तपाईंले क्लिनिकमै गएर परीक्षण गराउनुभएको होस् वा घरैमा गर्नुभएको होस् (स्व-परीक्षण पनि भनिन्छ), जुनै अवस्थामा पनि लागू हुन्छ । घरमा गरिएको परीक्षणको नतिजा यो अनलाइन फारम भरेर स्वास्थ्य विभागलाई जानकारी गराउनु पर्छ । चार्ट अर्को पृष्ठमा जारी छ । अझ विस्तृत विवरण यहाँ पाउनुहोस्:

- COVID-19 **सङ्क्रमित मान्छेहरूका लागि** आइसोलेसनमा बस्ने र नजिकको सम्पर्कमा आएका मान्छेहरूलाई सूचित गर्ने तरिकाका बारेमा यहाँ जानकारी लिनुहोस्: healthvermont.gov/covid19positive
- **सङ्क्रमित व्यक्तिको नजिकको सम्पर्कमा आएका मान्छेहरूका लागि** क्वारेन्टाइनमा बस्ने र परीक्षण गराउने सम्बन्धमा यहाँ जानकारी लिनुहोस्: healthvermont.gov/aboutclosecontact ।

	प्रारम्भिक परीक्षणको नतिजा	अर्को चरणहरू	फोलो अप PCR का नतिजाहरू	अन्तिम चरणहरू
PCR परीक्षण	**नेगेटिभ,** लक्षणहरू नदेखिएको	कुनै छैन वा, तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन पालना गर्न जारी राख्नुहोस्	फलोअप PCR गराइराख्नु पर्दैन ।	
	नेगेटिभ, लक्षणहरू देखिएको	लक्षणहरू निको नभएसम्म घरमै बस्नुहोस् । तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन पालना गर्न जारी राख्नुहोस्	फलोअप PCR गराइराख्नु पर्दैन ।	
	पोजिटिभ, लक्षणहरू देखिएको वा नदेखिएको	पोजिटिभ नतिजा आए सरह ख्याल गर्नुहोस् । आइसोलेसनमा बस्नुहोस् र नजिकको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूलाई सूचित गर्नुहोस्	फलोअप PCR गराइराख्नु पर्दैन सिफारिस गरिँदैन । तपाईं आइसोलेसनमा बसिरहेको अवधिमा फलोअप PCR परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आउँदैमा	

	प्रारम्भिक परीक्षणको नतिजा	अर्को चरणहरू	फोलो अप PCR का नतिजाहरू	अन्तिम चरणहरू
			healthvermont.gov/covid19positive मा गई आइसोलेसन अन्त्य गर्ने सम्बन्धी निर्देशन पालना गर्नुहोस्	
एन्टिजेन परीक्षण	**नेगेटिभ,** लक्षणहरू नदेखिएको	कुनै छैन वा, तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन पालना गर्न जारी राख्नुहोस् ।	फलोअप PCR गराइराख्नु पर्दैन ।	
एन्टिजेन परीक्षण	**पोजिटिभ,** लक्षणहरू देखिएको वा नदेखिएको	पोजिटिभ नतिजा आए सरह ख्याल गर्नुहोस् । आइसोलेसनमा बस्नुहोस् र नजिकको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूलाई सूचित गर्नुहोस् ।	फलोअप PCR गराइराख्नु पर्दैन । नोट: सामूहिक बसाइ सेटिङहरूमा मानिसहरूले एन्टिजेन परीक्षणका लागि थप मार्गदर्शनहरू पालना गर्नु पर्दछ । स्रोत: एन्टिजेन परीक्षणका लागि मार्गदर्शन, सीडीसी	
			तथापि, यदि PCR परीक्षण प्रारम्भिक परीक्षणको 48 घण्टाभित्र गरिएको थियो र नतिजा नेगेटिभ आयो भने...	लक्षणहरू निको नभएसम्म घरमै बस्नुहोस् । तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन

	प्रारम्भिक परीक्षणको नतिजा	अर्को चरणहरू	फोलो अप PCR का नतिजाहरू	अन्तिम चरणहरू
			यदि PCR परीक्षण प्रारम्भिक परीक्षणको 48 घण्टाभित्र गरिएको थियो र नतिजा पोजिटिभ आयो भने...	आइसोलेसनमा बस्नुहोस् र नजिकको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूलाई सूचित गर्नुहोस् ।
	नेगेटिभ, लक्षणहरू देखिएको	फलोअप PCR परीक्षण गराउनुहोस् । तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन पालना गर्न जारी राख्नुहोस् ।	यदि PCR परीक्षणको नतिजा पोजेटिभ आएमा...	आइसोलेसनमा बस्नुहोस् र नजिकको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूलाई सूचित गर्नुहोस् ।
			यदि PCR परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएमा...	लक्षणहरू निको नभएसम्म घरमै बस्नुहोस् । तपाईं सङ्क्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ र क्वारेन्टाइनमा बसिरहनुभएको छ भने क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मार्गदर्शन

COVID-19 को फलोअप परीक्षणसम्बन्धी निर्देशिका

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Use this guide for next steps to take after receiving an initial test result, based on whether or not you have symptoms and type of test (antigen or PCR). This guidance applies regardless of your vaccination status or if the test you took was completed in person at a clinic or at home (also called self-tests). At-home test results should be reported to the Health Department by completing this online form. The chart continues on the next page. Find more detailed information:

- **for people with COVID-19** about isolating and notifying close contacts at healthvermont.gov/covid19positive
- **for close contacts** about quarantine and testing at healthvermont.gov/aboutclosecontact.

	Initial Test Result	Next Steps	Results from Follow Up PCR	Final Steps
PCR Test	**Negative** without symptoms	None Or, if you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.	A follow up PCR is not needed.	
	Negative with symptoms	Stay home until symptoms resolve. If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.	A follow up PCR is not needed.	
	Positive with or without symptoms	Treat as a positive. Isolate and notify close contacts	A follow up PCR is not recommended. A follow up negative PCR test during your isolation period does not end isolation. Follow the guidance for	

	Initial Test Result	Next Steps	Results from Follow Up PCR	Final Steps
			ending isolation at healthvermont.gov/covid19positive.	
Antigen Test	**Negative** without symptoms	None Or, if you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.	A follow up PCR is not needed.	
Antigen Test	**Positive** with or without symptoms	Treat as a positive. Isolate and notify close contacts.	A follow up PCR is not needed. Note: People in group living settings should follow additional guidance for antigen testing. *Source: Guidance for Antigen Testing, CDC*	
			However, if a PCR was done within 48 hours of the initial test and the result is negative...	Stay home until symptoms resolve. If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.
			If a PCR was done within 48 hours of the initial test and the result is positive...	Isolate and notify close contacts.
	Negative with symptoms	Get a follow up PCR test.	If PCR is positive...	Isolate and notify close contacts.

	Initial Test Result	Next Steps	Results from Follow Up PCR	Final Steps
		If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.	If PCR is negative...	Stay home until symptoms resolve. If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance.