

जुलाई 12, 2021 मा अद्यावधिक गरिएको

सङ्घीय नियमावलीबमोजिम स्कुल बसलगायतका [सार्वजनिक यातायातमा यात्रा गर्दा अझै पनि अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउनु पर्छ](#) (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

यात्रा गर्ने क्रममा तपाईंमा COVID-19 सङ्क्रमण हुने र तपाईंले अरुलाई सङ्क्रमण सार्ने सम्भावना बढ्ने भएकाले CDC ले तपाईंलाई पूर्ण रूपमा खोप नलगाएसम्म यात्रा स्थगित गर्ने सिफारिस गर्दछ ।

यात्रीहरूले आफू यात्रा गर्ने राज्य वा देशका दिशानिर्देशहरू पालना गर्नु पर्दछ । यी नियमहरू राज्य वा देशअनुसार फरक-फरक हुन सक्छन ।

[COVID-19 बाट आफूलाई र एक अर्काबाट बचाउन स्वास्थ्य विभागले जारी गरेका सिफारिसहरू पढ्नुहोस ।](#) (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा

क्यानाडातर्फको यात्रा



जुलाई 12, 2021 मा अद्यावधिक गरिएको

क्यानाडाका लागि CDC ले जारी गरेका यात्रासम्बन्धी सूचनाहरू हेर्नुहोस्। क्यानाडाले जारी गरेका प्रवेशसम्बन्धी प्रतिबन्धहरू पढ्नुहोस्। (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

तपाईं अमेरिका फर्केपछि CDC ले जारी गरेको यात्रापछिका मार्गदर्शनहरू पालना गर्नुहोस्। (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

अन्य अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा

यदि तपाईं अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ भने अमेरिकी राज्य विभागले जारी गरेका देशका आधारमा यात्रासम्बन्धी चेतावनीको हालको सूची हेर्नुहोस् र सुरक्षित अन्तर्राष्ट्रिय यात्राको बारेमा विस्तृत जानकारी प्राप्त गर्न travel.state.gov मा जानुहोस्। परीक्षण र अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा का सम्बन्धमा CDC ले जारी गरेको मार्गदर्शन हेर्नुहोस्। (यी लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

देशका आधारमा गरिएका यात्रासम्बन्धी सिफारिसहरू हेर्नका लागि [\(बाह्य लिङ्क छ\)](#) CDC को यात्रासम्बन्धी पृष्ठ मा जानुहोस् र यात्रुहरूले बारम्बार सोध्ने प्रश्नहरू हेर्नुहोस्। (यी लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

CDC ले खोप नलगाएका विश्वभरका मान्छेहरूलाई नदीमा चल्ने क्रुज सिप लगायतका क्रुज सिप यात्राहरूमा सरिक नहुन सिफारिस गरेको छ। [गम्भीर बिमारी हुने बढ्दो जोखिममा](#) रहेका मान्छेहरूले यो सिफारिस पालना गर्न विशेष जरुरी छ। क्रुज सिपमार्फत यात्रा गर्दा COVID-19 को सङ्क्रमण फैलने जोखिम उच्च हुने भएकाले यस्तो सिफारिस गरिएको हो। [क्रुज सिप र नदीमा गरिने क्रुज यात्राहरूको](#) बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्। (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

तपाईं जुन देशको यात्रा गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ तपाईंले सोही देशका हकमा जारी गरिएका यात्रासम्बन्धी प्रतिबन्ध र क्वारेन्टाइनसम्बन्धी मापदण्डहरूको पालना गर्नु पर्ने हुन्छ।

तपाईं अमेरिका फर्केपछि CDC ले जारी गरेको [यात्रापछिका मार्गनिर्देशनहरू](#) पालना गर्नुहोस्। (यो लिंकमा क्लिक गर्दा खुल्ने सामग्री अङ्ग्रेजी भाषामा दिइएको छ)।

अमेरिकी नागरिकलगायतका अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुहरूले अन्य देश यात्रा गरेर भर्मन्टतर्फ उडान गरेका खण्डमा स्वास्थ्य विभागले उनीहरूसँग नियमित रूपमा सम्पर्क गर्छ।

Updated July 12, 2021

According to federal rules, [masks are still required on public transportation](#) (link is in English), including school buses.

CDC recommends delaying travel until you are fully vaccinated because travel increases your chance of getting and spreading COVID-19.

Travelers should follow the guidelines of the state or country they visit. These rules may be different state by state or country by country.

[Read the Health Department recommendations for protecting yourself and each other from COVID-19.](#) (Link is in English).

International Travel

Travel to Canada



Updated July 12, 2021

Check CDC's [travel notices for Canada](#). Read Canada's [entry restrictions](#). (Link is in English).

Follow the CDC's [after travel guidance](#) when you return to the U.S. (Link is in English).

Other International Travel

If you are planning on traveling internationally, check the current [list of Travel Advisories by country](#) from the U.S. Department of State, and visit travel.state.gov for detailed information on safe international travel. See CDC guidance on [testing and international travel](#). (Links are in English).

Visit the [CDC's travel page \(link is external\)](#) for [travel recommendations by country\(link is external\)](#) and see the [FAQs for Travelers](#). (Links are in English).

The CDC recommends that people avoid travel on cruise ships, including river cruises, worldwide if they are not vaccinated. This is especially important if they are at [increased risk of severe illness](#). That's because the risk of COVID-19 on cruise ships is high. Learn more about [cruise ships and river cruise voyages](#). (Link is in English).

You must follow travel restrictions and quarantine requirements for the countries you plan to visit.

Follow the CDC's [after travel guidance](#) when you return to the U.S. (link is in English).

The Health Department routinely contacts international travelers, including U.S. citizens when they fly to Vermont following travel to other countries.