



**QUÝ VỊ CÓ THỂ CAI
THUỐC LÁ.**

**CHÚNG TÔI CÓ THỂ
GIÚP QUÝ VỊ ĐƯỢC**

Hút thuốc có ảnh hưởng các bộ phận cơ thể của quý vị và có gây ra bệnh tim, ung thư phổi, hen suyễn và những bệnh khác.

802Quits có cung cấp những bí quyết miễn phí, công cụ và thông tin để giúp quý vị cai thuốc lá. Quý vị cũng có thể nhận được kẹo cao su và những miếng dán nicotine hoặc kẹo ngậm miễn phí. Sử dụng những thuốc này cùng với sự tư vấn có thể tăng gấp đôi những cơ hội của quý vị muốn cai thuốc lá.

Xin gọi hôm nay hoặc xem trên trang mạng www.802Quits.org để nhận sự ủng hộ và lời khuyên. Thông tin cá nhân của quý vị sẽ được giữ bí mật và không bị tiết lộ.

802Quits là một dịch vụ của bộ y tế Vermont.

XIN GỌI 1-800-784-8669 HÔM NAY

Chúng tôi cung cấp dịch vụ phiên dịch miễn phí cho quý vị

[Vietnamese]



**YOU CAN QUIT.
WE CAN HELP.**

Smoking affects every part of your body and causes heart disease, lung cancer, asthma and other diseases.

802Quits provides free tips, tools and information to help you quit tobacco. You can also get free nicotine gum and patches or lozenges. Using these medications with counseling can double your chances of quitting.

Call today or visit 802Quits.org for support and advice. Your personal information will be kept confidential.

802Quits is a service of the Vermont Department of Health.

CALL 1-800-784-8669 TODAY
Free Interpretation Services