

802 QUITS

धूम्रपानले शरीरको हरेक अङ्गमा असर गर्छ

र यसको कारणले मुटु रोग, फोक्सोको क्यान्सर, दम र मधुमेह
हुन सक्छ ।

तपाईं धूम्रपान त्याग्न
सक्नुहुन्छ । हामी तपाईंलाई
मद्दत गर्न सक्छौं ।

802Quits भनेको Vermont Department of
Health (भर्मन्ट स्वास्थ्य विभाग) ले प्रदान गर्ने
एउटा सेवा हो ।

Vermont मा सुरतीजन्य पदार्थसम्बन्धी सेवा प्रदान गर्ने 802Quits ले तपाईंलाई
धूम्रपान तथा सुरती सेवन त्याग्न नःशुल्क रूपमा सल्लाह, उपकरण र परामर्श
प्रदान गर्नुका साथै तपाईंका लागि उपयुक्त योजना उपलब्ध गराउँछ । यसका साथै,
तपाईं नःशुल्क रूपमा नकिोटिन रिप्लेसमेन्ट चुइगम, नकिोटिन प्याच वा चक्की
(लजेज्ज) पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईंले परामर्श लनिका साथै यी कुराहरू
प्रयोग गर्नुभयो भने तपाईंले धूम्रपान तथा सुरती सेवन त्याग्ने सम्भावना दोबर
हुन्छ ।

आजै **1-800-784-8669** मा कल गर्नुहोस् | **802quits.org**

802 QUITS

धूम्रपान तथा सुरती सेवन त्याग्नका लाग नःशुल्क दोभासे सेवाहरू ।



सुरतीको लत छुटाउने अनुकूल उपचार पद्धति र पुरस्कार स्वरूप पाइने उपहार कार्डका बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्नुहोस् ।
तपाईंको व्यक्तिगत जानकारी गोप्य राखिने छ ।

आजै 1-800-784-8669 मा कल गर्नुहोस् | 802quits.org