

يؤثر التدخين على كل أجهزة الجسم

ويمكن أن يسبب أمراض القلب وسرطان
الرئة والربو والسكري.

يوفر 802Quits، وهو مورد التبغ في فيرمونت، نصائح وأدوات
واستشارات مجانية وخطة عملية لمساعدتك على الإقلاع عن أي منتج
من منتجات التبغ. كما يمكنك الحصول على منتجات بديلة للنيكوتين
مجانباً مثل العلكة والملصقات الجلدية وأقراص المص، والتي تضاعف
فرصك في الإقلاع عن التدخين عند دمجها مع الاستشارة.

802 QUITS

يمكنك الإقلاع عن التدخين.
نحن هنا لمساعدتك.

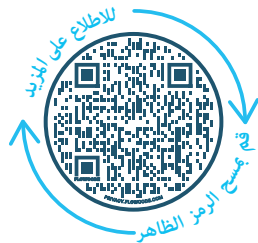
802Quits هي خدمة تابعة لوزارة
الصحة في ولاية فيرمونت.

802quits.org | 1-800-784-8669 اتصل بنا اليوم على الرقم

خدمات الترجمة الشفوية
المجانية للإقلاع عن التدخين
وغيره من أنواع التبغ.



تعرف على المزيد حول علاجات التبغ
المناسبة ومكافآت بطاقات الهدايا.
سيتم الحفاظ على سرية معلوماتك الشخصية.



802quits.org | 1-800-784-8669 اتصل بنا اليوم على الرقم