

# Évaluation des risques pour la santé bucco-dentaire

Pour les parents et les adultes responsables des enfants âgés de 6 mois à 3 ans.

Nom du patient : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ Date du jour : \_\_\_\_\_

Dans le cadre de votre visite d'aujourd'hui, nous allons parler des soins à apporter aux dents de votre enfant. Veuillez répondre aux questions suivantes afin que nous puissions travailler ensemble pour aider votre enfant à avoir des dents saines tout au long de sa vie.

## Les choses qui augmentent le risque de caries chez l'enfant.

**Avez-vous (le parent ou responsable de l'enfant) eu des caries au cours des 12 derniers mois ?**

- OUI
- NON
- PAS SÛR

**N'avez-vous (le parent ou responsable de l'enfant) PAS de dentiste ?**

- OUI – Je n'ai PAS de dentiste
- NON – J'ai un dentiste

**Votre enfant boit-t-il du lait ou du jus de fruit dans un biberon ou dans une tasse à bec entre les repas (s'il est âgé de plus de 12 mois) ?**

- OUI
- NON
- PAS APPLICABLE

**Votre enfant prend-il plus d'une collation (ou plus d'un gouter) entre les repas (s'il est âgé de plus de 12 mois) ?**

- OUI
- NON
- PAS SUR(E)
- PAS APPLICABLE

**Si oui, de quoi se compose sa collation ?**

**Votre enfant est-il porteur de handicap ?**

- OUI
- NON

**Une réponse positive augmente le risque de votre enfant de développer des caries.**

## Les choses qui protègent un enfant des caries.

**Votre enfant a-t-il un dentiste (à partir de l'âge de 12 mois) ?**

- OUI
- NON
- PAS APPLICABLE

**Si oui, quand l'a-t-il visité pour la dernière fois ?**

**Votre enfant obtient-il du fluor à partir de l'une de ces sources ? (Cochez une case)**

- Eau du robinet enrichie en fluor
- Eau de puits suffisamment enrichie en fluor
- Supplément de fluor
- Autre
- Pas sûr
- Aucune

**Vous ou votre enfant utilisez-vous du dentifrice au fluor en brossant vos dents ?**

- OUI
- NON
- PAS SUR(E)
- PAS APPLICABLE

**Combien de fois par jour brossez-vous les dents de votre enfant ?**

**Si votre enfant n'a pas encore de dents, avez-vous commencé à lui essuyer les gencives ?**

- OUI
- NON
- PAS APPLICABLE

**Si les dents de votre enfant se touchent, les nettoyez-vous avec un fil dentaire ?**

- OUI
- NON
- PAS APPLICABLE

**Une réponse positive protège votre enfant contre le développement de caries.**

# Objectifs de santé bucco-dentaire pour patients et responsables d'enfants

Il existe de nombreuses manières d'aider votre enfant à acquérir des habitudes bucco-dentaires saines à la maison. Choisissez un ou plusieurs objectifs que vous allez tenter d'atteindre d'ici la prochaine visite de contrôle de votre enfant.

Durant votre visite, vous pouvez poser toutes les questions que vous avez concernant les soins à apporter aux dents de votre enfant. Ensuite, emportez cette feuille avec vous et affichez-la dans un endroit visible, par exemple, sur le réfrigérateur, afin de garder ces objectifs à l'esprit.

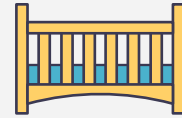
Réduisez la quantité de lait et de jus consommée par votre enfant entre les repas. Essayez de donner à votre enfant seulement de l'eau entre les repas.



Offrez à votre enfant des collations saines entre les repas, comme des tranches de pommes et de légumes.



Évitez de mettre votre enfant au lit avec un biberon.



Si votre enfant mange des sucreries ou des bonbons, donnez-lui de petites quantités et brossez-lui les dents juste après.



Programmez des visites régulières chez le dentiste à partir de l'âge d'un an.



Brossez les dents de votre enfant deux fois par jour. L'idéal serait après le petit-déjeuner et le soir avant de dormir.



Utilisez toujours du dentifrice au fluor.



Utilisez une couche très fine pour les enfants âgés de moins de 3 ans.



Utilisez une très petite quantité pour les enfants âgés de 3 à 6 ans.

Une fois que les dents de votre enfant se touchent, nettoyez-les tous les jours au fil dentaire.



Si votre eau potable n'est pas enrichie en fluor, donnez à votre enfant un supplément de fluor une fois par jour.



## Écrivez vos questions

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire les questions que vous souhaitez poser ou les préoccupations que vous souhaitez aborder.

---

---

## Les choses à garder en mémoire

Prenez des notes ou écrivez des rappels au sujet de la santé bucco-dentaire de votre enfant.

---

---

## Informations sur le dentiste

Votre pédiatre peut vous orienter vers un dentiste qui asuit les enfants et vous aider à prendre un rendez-vous.

Nom du dentiste :

Téléphone :

Prochain rendez-vous :

Pour plus de conseils et d'outils pour vous aider améliorer les habitudes de votre enfant en matière de santé bucco-dentaire, visitez le site internet [HealthVermont.gov/OralHealth](http://HealthVermont.gov/OralHealth).