

Le Monoxyde de Carbone CO est un gaz toxique qui peut vous tuer. Vous ne pouvez pas le sentir ou le voir. Chaque année, des centaines de personnes aux Etats-Unis meurent d'empoisonnement au CO et des milliers de personnes vont aux salles d'urgence.

L'empoisonnement au CO arrive le plus souvent pendant les mois froids au Vermont. Suivez ces conseils pour rester en sécurité.

Comment éviter l'empoisonnement au CO

Le CO est produit lorsqu'un combustible liquide, solide ou gazeux est brûlé - tel que le gaz naturel, le propane, le pétrole, le charbon, le bois et les granulés de bois. Des niveaux dangereux peuvent s'accumuler rapidement dans votre maison, votre garage ou tout autre local fermé. Voici des façons d'éviter l'empoisonnement au monoxyde de carbone:

- Installer un détecteur de CO avec batterie de secours à proximité de toutes les zones de couchage de votre maison. Remplacez la pile lorsque vous changez l'heure de vos horloges chaque printemps et chaque automne. Vérifiez vos détecteurs mensuellement.
- Chaque année, faites inspecter et entretenir les systèmes et appareils de chauffage brûlant un combustible par un technicien agréé du Vermont, y compris les fourneaux, les chaudières, les poêles à bois, les cheminées, les chauffe-eau, les cuisinières, et les sèche-linge.
- Assurez-vous que les appareils ou équipements à combustible ont un conduit à l'extérieur et que les tuyaux sont joints de façon serrée et ne sont ni fissurés, ni rouillés.
- N'utilisez pas un poêle ou un foyer qui ne sont pas ventilés ou qui pourraient être bouchés.
- Dégager la neige, la glace et les plantes de la proximité de toute ventilation extérieure de l'équipement à combustibles.
- N'utilisez jamais un gril à charbon, un générateur, un réchaud de camping, un réchaud au kérosène ou d'autres appareils à combustion de carburant dans la maison, dans le sous-sol, dans un garage, dans un vide sanitaire, près d'une fenêtre, dans une tente ou dans tout endroit partiellement clos.
- N'utilisez jamais une cuisinière à gaz ou un four pour chauffer votre résidence.
- Ne faites jamais tourner une voiture ou un camion dans un garage adossé à votre maison, même si la porte du garage est laissée ouverte. Sachez que les démarreurs à distance, peuvent démarrer un véhicule par accident.

Composez le 9-1-1 et prenez l'air immédiatement si:

- Le détecteur de CO se déclenche

- Vous suspectez une intoxication au CO et vous ou une autre personne présentez les symptômes énumérés ci-dessous.

Reconnaître les signes et les symptômes de l’empoisonnement au CO

- Respirer beaucoup de CO peut vous faire perdre connaissance ou vous tuer
- Les personnes qui dorment ou boivent de l’alcool peuvent mourir d’une intoxication au CO avant d’avoir des symptômes.
- Respirer de faibles niveaux de CO en quelques heures peut être tout aussi nocif que respirer des niveaux élevés pendant quelques minutes.
- Si les symptômes disparaissent lorsque vous quittez la maison main revient à votre retour, il se peut qu’il y ait du CO dans votre maison.
- Les animaux domestiques vont également souffrir de ces symptômes et peuvent servir d’avertissement.

Signes et symptômes

- “Symptômes pseudo-grippaux tels que maux de tête, vertiges, faiblesse, maux d’estomac et vomissements.
- Somnolence
- Vision floue
- Bourdonnement dans les Oreilles
- Problème de respiration
- Confusion

Étant donné que l’empoisonnement au CO est plus fréquent pendant les mois les plus froids, lorsque le rhume et la grippe sont fréquents, vous pourriez prendre l’empoisonnement au CO pour un rhume ou une grippe.

Comment faire fonctionner un générateur en toute sécurité.

Si votre alimentation est coupée et que vous devez utiliser un générateur, vous pouvez prendre diverses mesures pour prévenir l’empoisonnement au CO, ainsi que les chocs électriques, l’électrocution, les incendies et les brûlures.

- Lisez et suivez les étiquettes et le manuel du propriétaire.
- N’utilisez un générateur qu’ à l’extérieur, à plus de 20 pieds de toute fenêtre, porte ou ventilation.
- N’utilisez pas de générateurs dans les garages attenants, les sous-sols ou les vides sanitaires adjacents.
- Diriger l’échappement loin des bâtiments.
- Utilisez une ralonge renforcée pour usage externe de 20 pieds ou plus. Replacer la ralonge si elle est endommagée.

- Assurez-vous que la puissance de la rallonge est supérieure à la puissance électrique totale de tous les appareils qui seront connectés.
- Branchez les articles directement dans le générateur ou dans la rallonge. Ne branchez pas le générateur dans une prise murale.
- Éteignez les générateurs et laissez les refroidir avant de faire le remplissage.
- Entreposez le carburant dans des récipients appropriés étiquetés, et stockez-le en dehors de l'espace habitable.
- Utilisez le générateur dans des conditions sèches. Si vous devez utiliser le générateur dans des conditions humides, couvrez le avec une structure ouverte ressemblant à un auvent et utilisez-le sur une surface plane et sèche.
- Toujours séchez vos mains avant de toucher une génératrice.

Pour plus d'information

- Appelez votre service local des incendies
- Liste des techniciens agréés du Vermont – firesafety.vermont.gov/licensing
- Site web du Department de Santé du Vermont website – healthvermont.gov/CO
- Site web de la Division de la Sécurité Incendie du Vermont – firesafety.vermont.gov