



## Vi khuẩn lam là gì?

Vi khuẩn lam (còn được gọi là tảo lam) là loại vi khuẩn trong tự nhiên có ở vùng nước ngọt tại Hoa Kỳ và trên khắp Vermont. Trong những điều kiện thích hợp, vi khuẩn lam có thể sinh sôi nhanh chóng, hình thành những lớp váng trên bề mặt và những quần thể dày đặc được gọi là “vi sinh nở hoa”, đặc biệt là trong những ngày thời tiết ấm áp vào cuối mùa hè, đầu mùa thu.

## Vi khuẩn lam nở hoa trông như thế nào?

Vi khuẩn lam nở hoa thường giống như sau:

- Súp đặc hoặc sơn đổ tràn trên mặt nước
- Có màu xanh lục hoặc lục lam, nhưng cũng có thể có màu nâu, tím, đỏ hoặc trắng
- Một tấm bọt xốp dọc theo bờ biển
- Một tấm bọt xốp trên bề mặt nước dễ bị vỡ.
- Các đốm hoặc vệt nhỏ nổi trên hoặc dưới mặt nước

Vi khuẩn lam nở hoa thường không giống như sau:

- Sợi dài, màu xanh lá cây sáng, có cảm giác nhớt hoặc giống bông - đây có thể là tảo lục vô hại
- Màu vàng mù tạt - đây có thể là phấn hoa

Tìm xem video và ảnh chụp vi khuẩn lam tại [HealthVermont.gov/cyanobacteria](https://healthvermont.gov/cyanobacteria).

## Tôi có thể tiếp xúc với vi khuẩn lam như thế nào?

Bạn có thể bị phơi nhiễm với vi khuẩn lam trong khi:

- Bơi lội
- Chèo thuyền hoặc lái mô-tô nước
- Các hoạt động trên mặt nước gần hoặc trong khu vực vi sinh vật nở hoa
- Uống nước mặt chưa qua xử lý

Trẻ em và thú cưng có nguy cơ phơi nhiễm với vi khuẩn lam cao hơn vì chúng thường chơi gần bờ biển và dễ uống phải nước hơn.

Hệ thống cấp nước công cộng trên Hồ Champlain hợp tác với các đối tác thuộc tiểu bang để theo dõi các đợt vi sinh vật nở hoa có thể ảnh hưởng đến chất lượng nước uống.

## Phơi nhiễm với vi khuẩn lam gây ra ảnh hưởng gì đối với sức khỏe?

Các ảnh hưởng sức khỏe chung do phơi nhiễm với tế bào vi khuẩn lam bao gồm:

- Phát ban hoặc kích ứng da
- Các phản ứng giống dị ứng như sổ mũi hoặc đau họng

Một số vi khuẩn lam có thể tạo ra các hợp chất có hại gọi là cyanotoxin. Khi nuốt phải một lượng lớn các độc chất này thì có thể gây ra:

- Các vấn đề về dạ dày nghiêm trọng như tiêu chảy và nôn mửa
- Tổn thương gan có thể mất vài giờ hoặc vài ngày mới xuất hiện ở người hoặc động vật
- Tê tay chân, ngứa ran ngón tay/ngón chân hoặc chóng mặt

Độc tố của vi khuẩn lam cũng có thể gây bệnh và đôi khi gây tử vong cho thú cưng và gia súc. Các triệu chứng có thể xảy ra ở động vật bao gồm:

- Suy nhược hoặc yếu ớt
- Khó thở
- Co giật
- Ói mửa hoặc tiêu chảy

Rất khó để xác định liệu một đợt vi sinh vật nở hoa có chứa độc tố gây hại hay không nếu chỉ quan sát bằng mắt thường. Chỉ khi tiến hành xét nghiệm các mẫu nước trong phòng thí nghiệm mới có thể xác nhận được liệu vi sinh vật nở hoa có chứa độc tố hay không. Khi có nghi ngờ, tốt nhất là hãy tránh xa khỏi vùng nước đó.

## Các hồ có được theo dõi về tình trạng vi khuẩn lam nở hoa không?

Trong suốt mùa hè và đầu mùa thu, Hồ Champlain và một số hồ ở nội địa Vermont đều được theo dõi. Quý vị có thể xem báo cáo hằng tuần trên Bản Đồ Cyanobacteria Tracker (Theo Dõi Vi Khuẩn Lam) tại [HealthVermont.gov/tracking/cyanobacteria-tracker](https://healthvermont.gov/tracking/cyanobacteria-tracker).

Xin lưu ý rằng Cyanobacteria Tracker có thể giúp quý vị biết được các địa điểm có vi khuẩn lam nở hoa được báo cáo gần đây, nhưng không thể cho biết tình trạng hiện tại ở khu vực bơi lội yêu thích của quý vị. Nguyên nhân là vì tình trạng vi sinh vật nở hoa có thể thay đổi nhanh chóng và không phải tất cả các địa điểm đều được theo dõi. **Tốt nhất là quý vị nên tìm hiểu xem vi khuẩn lam nở hoa trông như thế nào và tránh xa chúng.**

## Tôi nên làm gì nếu thấy vi khuẩn lam nở hoa?

- Không tiếp xúc với vùng nước đó.
- Giữ thú cưng và gia súc tránh xa khỏi vùng nước đó.
- Báo cáo cho quản lý bãi biển hoặc nhân viên y tế thị trấn.
- Báo cáo đợt vi sinh vật nở hoa tại [HealthVermont.gov/cyanobacteria](https://healthvermont.gov/cyanobacteria)

## Tôi có thể nhận thêm thông tin ở đâu?

**Bộ Y Tế Vermont** – gọi số 800-439-8550 hoặc truy cập  
[HealthVermont.gov/cyanobacteria](https://HealthVermont.gov/cyanobacteria)

**Cơ Quan Bảo Tồn Môi Trường Vermont** – gọi số 802-490-6130 hoặc truy cập  
[dec.vermont.gov/watershed/lakes-ponds/learn-more/cyanobacteria](https://dec.vermont.gov/watershed/lakes-ponds/learn-more/cyanobacteria)

**Ủy Ban Quản Lý Hồ Champlain** – gọi số 802-658-1414 hoặc truy cập  
[LakeChamplainCommittee.org](https://LakeChamplainCommittee.org)

**Chương Trình Lưu Vực Hồ Champlain** – gọi số 802-372-3213 hoặc truy cập  
[lcbp.org](https://lcbp.org)