

"र म सुत्नुभन्दा पहिले कोशौं पार गर्नु छ, र म सुत्नुभन्दा पहिले कोशौं पार गर्नु छ..."

प्रख्यात भर्मोन्ट कवि रोबर्ट फ्रस्टले यी शब्दहरू लगभग 100 वर्ष पहिले लेखेका थिए र ती शब्दले भर्मोन्टबासीहरू - विशेष गरी ती व्यक्तिहरू जो विशेष स्वास्थ्य आवश्यकता भएका बालबच्चा वा युवा सँग रहेका हुन्छन् - तिनले यस अनिश्चित समयमा कस्तो महसुस गरिरहेका छन् भन्ने कुराको सटिक वर्णन गर्दछन् । केवल एक महिना अघि गभर्नर फिल स्कटले आपतकालीन अवस्था घोषणा गरेका थिए भन्ने कुरा विश्वास गर्ने गाह्रो हुन्छ र अझै यात्रा लामै छ, भर्मोन्टबासीहरूले एक अर्कालाई सहयोग गर्न कसरी असाधारण तरिकाहरू अपनाएर अथक प्रयास गरिरहेका छन् भनेर देख्न पाउनु पनि अविश्वसनीय छ । यहाँ CSHN मा हामी हाम्रा कामहरू दुई तर्फ नै केन्द्रित गरिरहेका छौं: महामारीको प्रतिक्रिया र साथसाथै हाम्रा परिवारहरूलाई सहायता प्रदान गर्ने । हाम्रो यात्रा लम्बिँदै जाँदा, हामी तपाईंलाई के अवगत गराउन चाहन्छौं भने हामी यहाँ तपाईंहरूको सेवामा उपलब्ध छौं र हामी सबै एकजुट भएर यसलाई पार गर्नेछौं ।

## मुख्य समाचार

- [Children's Personal Care Services](#): अप्रिल 10 मा, 60 भन्दा बढी परिवारहरू, CSHN कर्मचारी र समुदायका साझेदारहरू CPCS अस्थायी परिवर्तनहरूका बारेमा छलफल गर्न भर्चुअल 'टाउन हल' (नगर सभा) को लागि एक ठाउँमा जुटेका थिए । आडम पोलिन, CPCS कार्यक्रम प्रशासकले परिवारहरूलाई नीतिमा ल्याइने परिवर्तनहरूका बारेमा जानकारी गराए र उनीहरूका प्रश्नको उत्तर दिए । [क्यालिफोर्निया \(नगर सभा\) मा सहभागी हुन पाउनु भएन ?](#) भर्मोन्ट परिवार सञ्जालका हाम्रा साथीहरूले यसलाई [recording](#) अपलोड गरेका छन् ।
  - [CPCS मार्गनिर्देशक कागजात पढ्नुहोस्](#): यो [CPCS guidance document](#) मा पाउन सकिन्छ ।

## श्रोतहरू

### भर्मोन्ट मेडिकएड:

- भर्मोन्टले अप्रिल 1, 2020 देखि लागू हुने गरी अस्थायी रूपमा [Dr. Dinosaur](#) प्रिमियम छुट दिनेछ ।
- मार्च 1, 2020 देखि लागू हुने गरी, संकटकालभरि अस्पताल बहिरङ सेवाहरूका लागि सबै सहभुक्तानी छुट गरिन्छ ।
- **VT कानुनी सहायता:** [legal and benefits updates for Vermonters](#)

## हामीसँग कुरा गर्नुहोस्

- [CSHN](#) का कर्मचारी तपाईंलाई तपाईंको परिवारमा लागू हुन सक्ने स्रोत र सेवाहरूमा आएका अपडेटका बारेमा जानकारी प्रदान गर्न प्रतिबद्ध छन् । व्यक्तिगत रूपमा भेटघाट गर्ने कार्यलाई अहिले स्थगित गरिएता पनि, हामी एकै फोन सम्पर्क वा ईमेलमा उपलब्ध हुनेछौं ।
- तपाईंको स्थानीय [CSHN Care Coordinator](#) का बारेमा पत्ता लगाउन हाम्रो वेबसाइटमा जानुहोस् वा हामीलाई 802-863-7338 मा फोन गर्नुहोस् ।
- यस न्यूजलेटरमा अरु के-के समेट्नुपर्दछ ? हामी [you](#) बाट सुन्न चाहन्छौं !

हाम्रा अद्यावधिकहरूका बारेमा जानकारी मा पाउन सक्नुहुन्छ । [www.healthvermont.gov/family/special-health-needs](http://www.healthvermont.gov/family/special-health-needs)