

“तपाईंले गर्न नसक्ने कुरा म गर्न सक्छु । मैले गर्न नसक्ने कुरा तपाईं गर्न सक्नुहुन्छ । एक साथ, हामी महान कार्यहरू गर्न सक्छौं ।”

नोबेल शान्ति पुरस्कार विजेता मदर टेरेसाले बालबालिका र परिवारहरूको अथक सहयोग गर्दागर्दै सहकार्यको शक्तिको महत्त्व बुझेकी थिइन् । हामी भर्मोन्टबासीहरूको स्वास्थ्य र भलाइमा सुधार गर्ने कार्यलाई निरन्तरता दिन चाहन्छौं । – विशेष गरी ती व्यक्तिहरू जोसँग विशेष स्वास्थ्य आवश्यकता भएका बच्चा र युवाहरू बस्दछन् । गभर्नर फिल स्कट, स्वास्थ्य आयुक्त मार्क लेभिन र अन्य अगुवाहरूले भर्मोन्टका व्यवसाय र स्वास्थ्य सेवाहरू सुरक्षित रूपमा पुनः सुचारु गर्ने योजना गर्दै गर्दा CSHN का कर्मचारीले हाम्रा परिवारहरूलाई सहायता प्रदान गर्ने छन् ।

मुख्य समाचार

- कृपया एक छिन समय लिएर यो [survey](#) पूरा गर्नुहोस् र **स्याहार समन्वय** गर्ने बारेमा आफ्ना अनुभवहरू बताउनुहोस् । हामी हाम्रो प्रणाली सुधार गर्नमा सहयोग गर्न सर्वेक्षणको नतिजा प्रयोग गर्नेछौं ।
- पारिवारिक साझेदार बन्ने हाम्रो आह्वानलाई विचार गर्नुहोस् (सर्वेक्षणमा फेला पारिएको) र साइन अप गर्नुहोस् ।
- परिवारहरूको अनुभव हाइलाइट गर्न, देख्न र सेयर गर्ने एक अवसरको रूपमा हाम्रो **फ्यामिली स्पटलाइट** सुविधा प्रस्तुत गर्न पाउँदा पनि हामी रोमाञ्चित छौं । पृष्ठ 2 मा जाकुबियाक परिवारको बारेमा पढ्नुहोस् !

श्रोतहरू

भर्मोन्ट परिवार सञ्जाल: भर्मोन्ट सञ्जालका हाम्रा साझेदारहरू परिवारहरूका लागि [virtual chats](#) आयोजना गर्दै छन् । ट्यून इन गर्नुहोस्, सुन्नुहोस्, कुरा गर्नुहोस् र के कुरा याद राख्नुहोस् भने तपाईं एकलो हुनुहुन्न ।

खाँचोमा परेकाहरूका लागि खाना वितरण: मे महिना भर खाँचोमा परेकाहरूलाई भोजन वितरण गरिनेछ । खानामा FEMA खाना बाकसको साथसाथै खाद्य सामग्री, कुखुरा र दुग्ध उत्पादनहरू समावेश गरिन्छ । वितरण तालिकाको लागि [here](#) मा क्लिक गर्नुहोस् ।

फ्यामिली भ्वइसेज: नागरिक अधिकार, अपाङ्गमाथि पूर्वाग्रह र परिवार केन्द्रित स्याहारको बारेमा जानकारी सबै फ्यामिली भ्वइसेज [website](#). मा पाउन सकिन्छ ।

हामीसँग कुरा गर्नुहोस्

CSHN का कर्मचारी तपाईंलाई तपाईंको परिवारमा लागू हुन सक्ने स्रोत र सेवाहरूमा आएका अपडेटका बारेमा जानकारी प्रदान गर्न प्रतिबद्ध छन् । व्यक्तिगत रूपमा भेटघाट गर्ने कार्यलाई अहिले स्थगित गरिएता पनि, हामी एकै फोन सम्पर्क वा ईमेलमा उपलब्ध हुनेछौं । तपाईंको स्थानीय **CSHN Care Coordinator** का बारेमा पत्ता लगाउन हाम्रो वेबसाइटमा जानुहोस् वा हामीलाई 802-863-7338 मा कल गर्नुहोस् ।

हाम्रा अद्यावधिकहरूका बारेमा जानकारी मा पाउन सक्नुहुन्छ । www.healthvermont.gov/family/special-health-needs

फ्यामिली स्पटलाइट

जाकुबियाक परिवार



मेरो नाम आइरिन जाकुबियाक हो र मेरा श्रीमान् क्रिस र मेरो 13 वर्षीय छोरा राइली छन् जसमा एकदमै दुर्लभ जीन उत्परिवर्तन (म्युटेसन) छ । यस उत्परिवर्तनलाई KCTD7 को रूपमा चिनिन्छ र राइली अमेरिकाभर आठ मामिलामध्ये मध्ये एक हुन् । संसारभर 30 भन्दा कम मामिलाहरू छन् ।
Covid 19 महामारीको घेस खास समयमा, हामी आवजाव भइरहने भवनबाट जूम / टेक्नोजीमा सरेका छौं ।
Covid भन्दा पहिले, हामीले हप्तामा 5-6 दिनका लागि राइलीका लागि नर्स वा स्याहारकर्ता राखेका थियौं । राइली हप्तामा दुई चोटि व्यावसायिक, बोली र शारीरिक थेरापी प्राप्त गर्थे र हप्तामा पाँच दिन स्कूल जान्थे । पछिल्लो छ वर्षसम्म राइलीले सबै घरमा आधारित सेवाहरू प्राप्त गरिरहेका छन् ।
हामी बाहिर जाँदा र सरसामान खरिद गर्ने परिपाटीबाट किराना सामान लगायत सबै कुरा अनलाइन अर्डर गर्ने अवस्थामा प्रवेश गर्यौं ।

गरेका छौं । प्रत्येक सप्ताहन्त, हामी सवारीमा जान्छौं (कुनै विशेष गन्तव्य बिना) ! ताकि राइली र म घरबाट बाहिर निकलन सक्दछौं । म जूममा केही अभिभावक समूह भेलामा सहभागी हुने पुरानो गर्तव्व तर एक मामानिक व्यक्तिबाट एक भन्दा रहेको व्यक्ति बन्न गाह्रो भएको छ । क्रिस निरन्तर ग्रीन माउन्टेन पावरमा काम गरिरहेका छन् । तपाईं कल्पना गर्न सक्नुहुन्छ, क्रिस घर आउँदा राइलीलाई सुरक्षित राख्न हाम्रो परिवारले ठूलो मेहनत गरेको छ ।
मेरो लागि सब भन्दा कठिन कुरा भनेको यो कहिले अन्त हुन्छ भन्ने थाहा नहुनु हो । यदि तुफान आयो भने हामी सबैलाई थाहा हुन्छ, त्यो कहिले समाप्त हुन्छ तर यसमा मलाई लाग्छ, यसको कुनै अन्त देखिँदैन ।

हाम्रो फ्यामिली स्पटलाइटमा स्थान पाउन,

कृपया सम्पर्क

गर्नुहोस्: charlotte.safran@partner.vermont.gov

