

Importante: Asegúrese de regresar para recibir su segunda dosis.

- La vacuna que recibió hoy requiere una **segunda dosis**.
- Si no tiene ya una cita para recibir la segunda dosis, comuníquese con su proveedor de vacunas para hacer una cita lo antes posible.

Es posible que presente efectos secundarios con la vacuna.

Los efectos secundarios son signos normales que indican que su organismo está generando protección contra el COVID-19. Los efectos secundarios pueden incluso afectar sus actividades diarias, pero deben desaparecer en unos cuantos días.

Los efectos secundarios comunes son:

- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el brazo donde le pusieron la vacuna
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor muscular o articular
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Náuseas o vómitos

Aunque es poco frecuente, algunas personas pueden presentar una reacción alérgica grave después de recibir la vacuna. Por este motivo los CDC recomiendan monitorear a las personas después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

Qué ocurre con los efectos secundarios:

- Llame a su proveedor de vacunas o de atención médica si le preocupan los efectos secundarios o si estos no desaparecen después de unos cuantos días.
- Puede utilizar **V-safe** para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario y para recibir recordatorios para su segunda dosis. V-safe es una herramienta opcional para teléfonos inteligentes que usa mensajes de texto y encuestas web para ofrecer verificaciones personalizadas. Obtenga más información y regístrese en cdc.gov/vsafe.
- Si presenta una reacción adversa después de recibir la vacuna, usted o su proveedor de atención médica puede reportarlo al **Sistema de Notificación de Acontecimientos Adversos de Vacunas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)**. Llame al 1-800-822-7967 o ingrese a vaers.hhs.gov/reportevent.html.

Siga tomando medidas preventivas para evitar la propagación del COVID-19.

Es importante que todos sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ralentizar la propagación del virus COVID-19, como usar cubrebocas, practicar la distancia social y lavarse las manos. Recuerde,

- Su organismo tarda tiempo en generar protección después de cualquier vacuna. Es posible que no esté protegido contra el COVID-19 durante unas cuantas semanas después de recibir la segunda dosis.
- Antes de cambiar las recomendaciones de prevención, los expertos necesitan conocer más sobre cómo nos protegen las vacunas contra el COVID-19 de este coronavirus.

Para obtener más información acerca del virus COVID-19, ingrese a: www.healthvermont.gov/COVID-19

Important: Make sure you come back for your second dose.

- The vaccine you received today requires a **second dose**.
- If you don't already have an appointment for a second dose, contact your vaccine provider to make an appointment as soon as possible.

You may have side effects from the vaccine.

Side effects are normal signs that your body is building protection against COVID-19. Side effects might even affect your daily activities but should go away in a few days.

Common side effects are:

- Pain, swelling or redness on the arm where you got the shot
- Tiredness
- Headache
- Chills
- Muscle or joint pain
- Fever
- Nausea or vomiting

While rare, some people may have a severe allergic reaction after getting the vaccine. This is why the CDC recommends people be monitored after getting a COVID-19 vaccine.

What to do about side effects:

- Call your health care or vaccine provider if side effects are worrying you or if they don't go away after a few days.
- You can use **V-safe** to tell the CDC about any side effects and to get reminders for your second dose. V-safe is an optional smartphone tool that uses text messages and web surveys to provide personalized check-ins. Learn more and register at cdc.gov/vsafe.
- If you have a bad reaction after getting vaccinated, you or your health care provider can report it to the **Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)**. Call 1-800-822-7967 or go to vaers.hhs.gov/reportevent.html.

Continue taking prevention steps to stop COVID-19 from spreading.

It is important for everyone to continue using all the tools available to slow the spread of COVID-19, like wearing masks, practicing social distancing, and washing our hands. Remember,

- It takes time for your body to build protection after any vaccine. You may not be protected from COVID-19 for a few weeks after your second shot.
- Experts need to understand more about how COVID-19 vaccines keep us safe from this coronavirus, before changing prevention recommendations.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19