

Important : N'oubliez pas de revenir pour votre deuxième dose.

- Le vaccin que vous avez reçu aujourd'hui nécessite une **deuxième dose**.
- Si vous n'avez pas encore pris de rendez-vous pour une deuxième dose, contactez votre fournisseur de vaccins pour prendre rendez-vous le plus tôt possible.

Il se peut que vous ayez des effets secondaires du vaccin.

Les effets secondaires sont des signes normaux que votre corps est en train de développer une protection contre la COVID-19. Les effets secondaires peuvent même entraver vos activités quotidiennes mais ils devraient disparaître dans quelques jours.

Les effets secondaires courants sont :

- Douleur, enflure ou rougeur sur le bras où vous avez reçu le vaccin
- Frissons
- Fatigue
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Maux de tête
- Fièvre
- Nausées ou vomissements

Bien que ce soit rare, certaines personnes peuvent avoir une réaction allergique aiguë après avoir reçu le vaccin. C'est pour cette raison que le CDC recommande que les personnes soient surveillées après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19.

Que faire en cas d'effets secondaires :

- Appelez votre fournisseur de soins de santé ou de vaccins si les effets secondaires vous inquiètent ou s'ils ne disparaissent pas après quelques jours.
- Vous pouvez utiliser **V-safe** pour informer le CDC de tout effet secondaire et pour recevoir des rappels concernant votre deuxième dose. V-safe est un outil facultatif pour smartphone qui utilise des SMS et des sondages en ligne afin de fournir des admissions personnalisées. Pour en savoir plus, inscrivez-vous sur cdc.gov/vsafe.
- Si vous avez une réaction indésirable après avoir été vacciné, vous ou votre médecin traitant pouvez la signaler au **Système de notification des événements indésirables liés aux vaccins (VAERS)**. Appelez le 1-800-822-7967 ou allez sur vaers.hhs.gov/reporevent.html.

Continuez à prendre des mesures de prévention pour empêcher la propagation de la COVID-19.

Il est important que tout le monde continue à utiliser tous les moyens disponibles pour ralentir la propagation de la COVID-19, tels que le port du masque, le respect des règles de la distanciation sociale et le lavage des mains. Rappelez-vous,

- votre corps a besoin de temps pour développer une immunité après un vaccin. Il se peut que vous ne soyez pas protégé contre la COVID-19 pendant quelques semaines après votre deuxième injection.
- Les experts ont besoin de mieux comprendre comment les vaccins COVID-19 nous protègent contre ce coronavirus, avant de modifier les recommandations de prévention.

Pour de plus amples informations sur la COVID-19 : www.healthvermont.gov/COVID-19

Important: Make sure you come back for your second dose.

- The vaccine you received today requires a **second dose**.
- If you don't already have an appointment for a second dose, contact your vaccine provider to make an appointment as soon as possible.

You may have side effects from the vaccine.

Side effects are normal signs that your body is building protection against COVID-19. Side effects might even affect your daily activities but should go away in a few days.

Common side effects are:

- Pain, swelling or redness on the arm where you got the shot
- Tiredness
- Headache
- Chills
- Muscle or joint pain
- Fever
- Nausea or vomiting

While rare, some people may have a severe allergic reaction after getting the vaccine. This is why the CDC recommends people be monitored after getting a COVID-19 vaccine.

What to do about side effects:

- Call your health care or vaccine provider if side effects are worrying you or if they don't go away after a few days.
- You can use **V-safe** to tell the CDC about any side effects and to get reminders for your second dose. V-safe is an optional smartphone tool that uses text messages and web surveys to provide personalized check-ins. Learn more and register at cdc.gov/vsafe.
- If you have a bad reaction after getting vaccinated, you or your health care provider can report it to the **Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)**. Call 1-800-822-7967 or go to vaers.hhs.gov/reportevent.html.

Continue taking prevention steps to stop COVID-19 from spreading.

It is important for everyone to continue using all the tools available to slow the spread of COVID-19, like wearing masks, practicing social distancing, and washing our hands. Remember,

- It takes time for your body to build protection after any vaccine. You may not be protected from COVID-19 for a few weeks after your second shot.
- Experts need to understand more about how COVID-19 vaccines keep us safe from this coronavirus, before changing prevention recommendations.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19