



ཕུ་གུ་འི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་ སྐྱོར་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གང་མཁུ་བ་དགོས་པ་ལག་

1. ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་གྱིས་ང་ཚོ་རན་པ་མི་བཟོ་བའི་ཐོག་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོས་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ལ་རི་ལྟར་ འཐབ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་གྱིས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོས་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 གཉན་ལྷན་གྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོན་ལྟ་བུ་འཇུག་ནས་དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་གིས་དེ་དོ་
རྟགས་ཚེད་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོས་རན་དམིགས་བཟའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀ་ལྟར་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་དུ་བཟོ་
སྐྱོར་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་གྱིས་ང་ཚོར་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 སློབ་སྟོན་ཀྱི་མ་ལེད།

2. ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ལག་གིས་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་ལག་ཕྱུ་གུ་ལོ་ 12-15 བར་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ཕན་ ལུས་ཡོད་པ་མིག་སྟོན་བྱས་ཡོད།

ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་ཚེད་སྒྲིལ་ལྟར་ལག་གི་ཚོད་ལྟ་ལག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ཡོད་པ་དང་ཨ་རིའི་བཟའ་ཚས་དང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་སྟོང་ (U.S. Food and Drug
Administration) ངས་ནས་དེ་དག་ཚོ་དུག་བེད་སྟོང་ཆེད་དུ་བཟའ་འཛིན་གནང་ཡོད། དེ་དག་ཚོ་མར་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སློབ་སྟོན་འཛུགས་འཛུགས་ལྟར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྟུང་ལྟུང་དང་དེ་བཞིན་འདྲི་
ཐར་མོན་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་པའི་འོས་སྟོན་གནང་ཡོད།

Pfizer ཡི་རན་འགོག་སྒྲིལ་ཕྱུ་གུ་ལོ་ 12-15 བར་ལ་ཡིན་པ་ཚོར་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་ལག་གིས་སྒྲིལ་འགོག་སྒྲིལ་དེ་ལོའི་ཚེ་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ཕན་ལུས་ཡོད་པ་མིག་སྟོན་བྱས་
ཡོད། སྒྲིལ་དུག་ཚོད་ལྟ་བེད་སྟོང་ལྟར་དུ་ Pfizer རན་འགོག་སྒྲིལ་ཐོབ་ཡོད་མཁུ་བའི་ཕྱུ་གུ་སུ་འདྲ་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ཡིས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་རན་པ་ཆགས་མ་ལེན་བྱུང་མེད།

སྒྲིལ་དུག་ཚོད་ལྟ་བེད་སྟོང་ Pfizer རན་འགོག་སྒྲིལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་ལག་གི་ནང་དུ་དུ་སྒྲིལ་བྱུ་ལྟར་བ་དུག་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་ལྟ་གནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མང་བཟང་མཚུགས་ཐོབ་ཅུང་ཡོད་པ་ཆགས་
ཀྱི་རེད།

3. ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ལས་སྒྲུབ་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་རན་འགོག་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དེས་ཐུར་མོན་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོར་ལེ་ལན་ཆེན་པོ་ཡོད།

2021 ལོའི་ལྷོ་བུ་ལྟ་བུར། ཏྲི་ལྟ་བུའི་རིམ་འཛུགས་ལྟར་བཟའ་བྱེད་ཀྱི་ཐུར་མོན་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་མི་གྲངས་ 4000 ལྟ་བུ་ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 བརྟག་དུག་ལྟར་གཉན་ལྷན་དེ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དེས་ང་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་དང་། རན་མི་ཚོ་ཕྱུ་གུ་སྟོང་གི་ལས་རིམ་ལག་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ལག་ལ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་ཚོར་རན་འགོག་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
ཁོང་ཚོར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་བཟོ་བའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ང་ཚོའི་སྐྱོ་ཚོགས་ལག་ནི་ཁྱེད་གང་ལ་ཐོན་འགོག་ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་བྱ་ལུག་

རན་འགོག་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གོ་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་ཐུར་མོན་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོས་ཕྱུ་གུ་གནང་ཚོག་ ཁོང་ཚོས་རན་འགོག་སྒྲིལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་པོ་གཞན་
དག་ལེགས་ལུག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལུག་འཕམ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་པ་དང་། ཐུར་མོན་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུག་ལྟར་འཕམ་བྱེད་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་ཀོ་
ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བྱུག་ཉེ་བོ་བྱས་ཡོད་པ་ཤིས་ན་འདྲ་འགོག་དུ་བྱུག་འཛིན་གཞན་མི་དགོས།

4. ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 རན་འགོག་སྒྲིལ་ལག་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགྲུབ་ཤིང་གི་ཉམས་ཞིབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་ཡོད།

ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 གཉན་ལྷན་དེ་རང་ཆེས་གསར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཏྲི་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་གཉན་ལྷན་ཟེར་གཉན་ལྷན་དེ་དག་གི་རིགས་ལ་ཚོར་རིག་པ་ཚོས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་ཉམས་ཞིབ་གནང་དང་གཞན་ལས་
སྒྲིལ་ཡོད། ཀོ་ལི་ཨི་ཊི་ཨི་ཊི་-19 ངོ་རྟགས་ཚོད་སྐབས། འཛུགས་སྐྱོར་ལྟར་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་ཚོས་དམིགས་ལུག་གི་ལུག་ལྟར་ཡོད། དེ་ནི་ཏྲི་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་གཉན་ལྷན་ལས་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་རེད། ལྟུང་
སྐྱོད་ལུས་ལྟར་དང་མཉམ་ལྷན། འཛུགས་སྐྱོར་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་བྱུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ལུས་པ་ཐོན་པའི་རན་འགོག་སྒྲིལ་བཟོས་བྱུག་པ་
བྱུང་བ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཡོད།

5. སྤྱི་ལོ་ 12-15 བར་ལ་ཡིན་པ་ཚོར་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚོན་གཞན་དག་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཞོར་ཕོག་རིགས་ཐོན་སྐྱོབ་པ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ 12-15 བར་ལ་ཡིན་པ་ཚོར་གཞན་སྐྱེས་ནུ་ཐོན་པ་ཚོར་ཐོན་པའི་ཞོར་ཕོག་རིགས་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡོད། ཞོར་ཕོག་དུས་མཁུག་ནི་དེ་དག་རེད།

- ལག་དང་ནད་སྐྱོན་ལབ་བརྒྱབ་སའི་གནས་སུ་ན་ལྷག་གཏོང་བ།
- ཚོ་བ།
- ལྷན་ལུས།
- ལུས་ཐང་ཚད་པ།

ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཞོར་ཕོག་རིགས་ནི་ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 ལས་སྤུང་ཚེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པོས་སྤུང་སྐྱོབ་བཟོ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཉམས་མཚན་ལག་རེད། ཞོར་ཕོག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉེན་རེའི་བྱེད་སྒོ་ལག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གཏོང་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེན་ལ་ཤས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འགྲོ་གི་རེད། མི་འགའ་ཤས་ལ་ཞོར་ཕོག་རིགས་ཚ་བ་ནས་ཐོན་གྱི་མེད།

མི་ལ་ཤས་ལ་ནད་འགོག་སྐྱོན་དེ་ལ་འཛོལ་མེད་པའི་ལ་ལན་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉེན་ཉུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེན་ལ་མེད་པ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ། ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་ཐོབ་མཁན་གྱི་མི་རེ་དུས་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཞིག་གི་ (རྒྱུ་དུ་སྐར་མ་ 15) རེད་ལ་སྐྱོན་དབྱེད་ལང་གི་ས་གནས་སུ་བཞུགས་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་སློབ་ཚན་བྱེད་དགོས་པའི་ལ་ལན་རིགས་གང་ཅུང་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞིབ་གནང་བྱས་གྱི་ཡོད།

6. བྱིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་ཚོས་གྲ་སྐྱིག་ཡོད་པ་ཚོར་རྒྱུ་རོགས་རམ་གནང་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ཚའི་དོས་ནས་ནད་འགོག་སྐྱོན་གང་ཅུང་ལ་གྲ་སྐྱིག་ཡོད་པའི་ཚེད་དུ་པ་མ་ཚོའི་དོས་ནས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱས། བྱིས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ནད་འགོག་སྐྱོན་དེ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོས་གང་རེ་སྐྱོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེན་ཤས་རྗེས་ལ་གང་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཁོང་ཚོར་སྐྱོད་ཆ་བཤའ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཁོང་ཚོར་ནད་འགོག་སྐྱོན་ཐོབ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་པ་ལ་ཆེར་ཉེན་གཅིག་ཡང་ན་གཉིས་ཙམ་རེད་ལ་ལུང་བཤའ་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་གནས་གྱི་མ་རེད།

ནད་འགོག་སྐྱོན་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་པོས་ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 གཞན་སྐྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་འཐབ་ཤོལ་བྱེད་སྤངས་སློབ་སློན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ནད་འགོག་སྐྱོན་ཐོབ་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཇི་ལྟར་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་འགྲེལ་བཞེད་གནང་དགོས།

པ་མ་ཚོའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་ཁ་སྐྱོན་གྱི་གནས་ཚུལ།

- ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་ཞིག་ཐོབ་པ་བྱེད་པ། (ཟར་མོན་ཏེ་འཛོལ་བཞེན་ལྟར་ལང་།) www.healthvermont.gov/MyVaccine
- ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོན་རིག་པ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། (མ་རེའི་བྱིས་ནད་སློབ་རིག་ལང་།) www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx
- ཀོ་ལི་དུ་ཏེ་-19 རན་འགོག་སྐྱོན་གྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་གོ་རྟོགས་བྱས་པ་བྱེད་པ། (ནད་རིགས་སྤངས་འཛོན་དང་སྐྱོན་འགོག་ལྟེ་གནས་ལང་།) www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html