



# Lo que necesita saber acerca de las vacunas contra el COVID-19 para niños

1. Las vacunas contra el COVID-19 le enseñan a nuestro cuerpo a luchar contra el COVID-19 sin que nos enfermemos.

Las vacunas contra el COVID-19 le dan una vista previa a nuestro cuerpo sobre cómo funciona el virus del COVID-19, a fin de que nuestro sistema inmune pueda reconocerlo y luchar contra él. Le enseñan a nuestro cuerpo cómo crear proteínas específicas de la enfermedad, llamadas anticuerpos, para protegernos. Las vacunas contra el COVID-19 no hacen que tengamos COVID-19.

2. Mediante estudios, se ha demostrado que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces para niños de entre 12 y 15 años.

Todas las vacunas contra el COVID-19 disponibles en Estados Unidos pasaron por ensayos clínicos y fueron aprobadas para su uso de emergencia por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) de EE. UU. Todas ellas han sido recomendadas por expertos en medicina y salud pública a nivel nacional y aquí en Vermont.

En los ensayos clínicos de la vacuna de Pfizer con niños de entre 12 y 15 años se demostró que la vacuna es segura y eficaz para ese grupo etario. Ninguno de los niños que recibió la vacuna de Pfizer durante el ensayo clínico se enfermó de COVID-19.

Están comenzando a realizarse ensayos clínicos de la vacuna de Pfizer con niños más pequeños, de hasta 6 meses de edad, y pronto habrá más información disponible.

3. Recibir la vacuna contra el COVID-19 tiene importantes beneficios para los niños de Vermont.

Hasta mayo de 2021, más de 4,000 niños de Vermont han obtenido un resultado positivo para COVID-19 desde el inicio de la pandemia, lo cual ha tenido un gran impacto en nuestros niños, nuestras familias, los programas de cuidado infantil y las escuelas. Al vacunar a nuestros niños los mantendremos seguros y saludables, y ayudaremos a detener la propagación del COVID-19 en nuestras comunidades.

Vacunarse también significa más libertad para que los niños de Vermont puedan disfrutar de ser niños. Pueden reunirse con sus otros amigos vacunados sin preocuparse, viajar para visitar a sus familiares fuera de Vermont a la vez que no tienen que estar en cuarentena si se descubre que son un contacto cercano de alguien que fue diagnosticado con COVID-19.

## 4. Las vacunas contra el COVID-19 se desarrollaron después de **décadas de investigación.**

Si bien el virus del COVID-19 en sí es relativamente nuevo, los científicos han estado estudiando estos tipos de virus, conocidos como coronavirus, por décadas. Cuando se identificó el COVID-19, los investigadores de todo el mundo se enfocaron en un solo objetivo: deshacerse de este nuevo coronavirus. Este esfuerzo mundial, combinado con grandes cantidades de financiación en todo el mundo, nos ayudó a alcanzar la línea de llegada y obtener vacunas seguras y eficaces.

## 5. Los niños de entre 12 y 15 años tienden a tener los **mismos efectos secundarios** que los demás grupos etarios.

Los niños de entre 12 y 15 años tienen efectos secundarios similares a los adultos jóvenes. Los efectos secundarios más comunes son:

- Dolor en la parte del brazo en donde se colocó la vacuna
- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio

Los efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19 son señales normales de que su cuerpo está creando protección contra el COVID-19. Algunos efectos secundarios pueden afectar las actividades cotidianas, pero deberían desaparecer en unos pocos días. Algunas personas no tienen ningún efecto secundario.

Algunas personas han presentado una reacción alérgica a la vacuna, pero esto es muy poco frecuente. Para una mayor seguridad, se les pide a todas las personas que reciban la vacuna contra el COVID-19 que permanezcan en la clínica por un breve período (generalmente 15 minutos) para que se las pueda controlar en caso de que surja alguna reacción preocupante.

## 6. Puede **ayudar a que sus hijos se sientan listos** para recibir la vacuna contra el COVID-19.



## Vermont Chapter

INCORPORATED IN VERMONT

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Los padres pueden jugar un papel importante en que los niños se sientan listos para cualquier vacuna. Puede hablarles acerca de lo que podrían esperar al vacunarse y lo que podría pasar en los días siguientes. Es posible que se sientan un poco enfermos durante uno o dos días después de recibir la vacuna, pero eso no durará mucho.

Explíqueles que la vacuna le enseñará a su cuerpo cómo luchar contra el virus de COVID-19 y que, al vacunarse, están ayudando a proteger a las personas a su alrededor.

## Más información para los padres:

- Cómo recibir la vacuna contra el COVID-19 (Departamento de Salud de Vermont): [www.healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine)
- La ciencia detrás de la vacuna contra el COVID-19: Preguntas frecuentes de los padres (Academia Estadounidense de Pediatría): [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx)
- Comprender el funcionamiento de las vacunas contra el COVID-19 (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades): [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html)