



# O que você precisa saber sobre a vacina da COVID-19 para crianças

## 1. As vacinas da COVID-19 ensinam nosso corpo a lutar contra a COVID-19 sem nos deixar realmente doentes.

As vacinas da COVID-19 fornecem ao nosso corpo uma prévia de como o vírus da COVID-19 funciona para que o nosso sistema imunológico possa reconhecê-lo e combatê-lo. Elas ensinam o nosso corpo a produzir proteínas específicas contra doenças, chamadas anticorpos, para nos proteger. As vacinas da COVID-19 não transmitem a COVID-19.

## 2. Estudos mostram que as vacinas da COVID-19 são seguras e eficazes para crianças de 12 a 15 anos.

Todas as vacinas da COVID-19 disponíveis nos Estados Unidos passaram por testes clínicos e foram aprovadas para uso emergencial pela U.S. Food and Drug Administration (Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA). Todas elas foram recomendadas por especialistas médicos e de saúde pública, tanto nacionalmente quanto aqui em Vermont.

Os ensaios clínicos da vacina da Pfizer em crianças de 12 a 15 anos mostraram que a vacina é segura e eficaz para essa faixa etária. Nenhuma das crianças que receberam a vacina da Pfizer durante o ensaio clínico adoeceu com COVID-19.

Os ensaios clínicos da vacina da Pfizer em crianças a partir dos 6 meses de idade estão começando agora, e mais informações estarão disponíveis em breve.

## 3. Ser vacinado contra a COVID-19 traz grandes benefícios para as crianças de Vermont.

Até maio de 2021, mais de 4.000 crianças em Vermont já haviam testado positivo para a COVID-19 desde o início da pandemia, e isso teve um grande impacto em nossas crianças, famílias, programas de cuidados infantis e escolas. A vacinação das nossas crianças as manterá seguras e saudáveis e ajudará a impedir a disseminação da COVID-19 nas nossas comunidades.

Ser vacinado também significa mais liberdade para que as crianças de Vermont possam ser crianças. Elas poderão encontrar seus amigos vacinados sem se preocupar, viajar para visitar a

família fora de Vermont e não precisarão entrar em quarentena caso tenham contato próximo com alguém que tem COVID-19.

## 4. As vacinas da COVID-19 foram desenvolvidas após décadas de pesquisas.

Embora o vírus da COVID-19 em si seja relativamente novo, os cientistas vêm estudando esses tipos de vírus, conhecidos como coronavírus, há décadas. Quando a COVID-19 foi identificada, pesquisadores em todo o mundo estavam focados em um objetivo: acabar com este novo coronavírus. Esse esforço global, combinado com grandes quantias de financiamento em todo o mundo, nos ajudou a cruzar a linha de chegada com vacinas seguras e eficazes.

## 5. Crianças de 12 a 15 anos tendem a ter os mesmos efeitos colaterais de outras faixas etárias.

Crianças de 12 a 15 anos apresentam efeitos colaterais semelhantes aos dos adultos jovens. Os efeitos colaterais mais comuns são:

- Dor no braço no local da injeção
- Febre
- Calafrios
- Cansaço

Os efeitos colaterais das vacinas da COVID-19 são sinais normais de que seu corpo está desenvolvendo proteção contra a COVID-19. Alguns efeitos colaterais podem afetar as atividades diárias, mas devem desaparecer em alguns dias. Algumas pessoas não apresentam nenhum efeito colateral.

Algumas pessoas tiveram uma reação alérgica à vacina, mas isso é muito raro. Por medida de segurança, todos que recebem a vacina da COVID-19 devem permanecer na clínica por um curto período de tempo (geralmente 15 minutos) para que possam ser monitorados quanto a quaisquer reações preocupantes.

## 6. Você pode ajudar seus filhos a se sentir prontos para receber a vacina da COVID-19.

Os pais podem desempenhar um grande papel ajudando as crianças a se sentir prontas para qualquer vacina. Você pode conversar com eles sobre o que esperar quando receberem a vacina e o que pode acontecer nos dias seguintes. Eles podem se sentir um pouco adoentados por um ou dois dias após a vacinação, mas isso não vai durar muito.

Explique como a vacina vai ensinar seus corpos a lutar contra o vírus da COVID-19 e como, ao serem vacinados, eles estão ajudando a proteger todos ao redor.



## Vermont Chapter

INCORPORATED IN VERMONT

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



## Mais informações para os pais:

- Como receber uma vacina da COVID-19 (Departamento de Saúde de Vermont): [www.healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine)
- A ciência por trás da vacina da COVID-19: Perguntas frequentes de pais (Academia Americana de Pediatria): [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx)
- Compreendendo como as vacinas da COVID-19 funcionam (Centros para Controle e Prevenção de Doenças): [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html)