



तपाईंले बालबालिकाहरूका लागि COVID-19 खोपहरूका बारेमा थाहा पाउनुपर्ने कुराहरू

1. COVID-19 खोपले वास्तवमा हामीलाई बिरामी नगराईकन

COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर हाम्रो शरीरलाई सिकाउँछ ।

COVID-19 खोपले हाम्रो शरीरलाई COVID-19 भाइरसले कसरी काम गर्छ भनेर झलक देखाउँछ ताकि हाम्रो रोग प्रतिरक्षा प्रणालीले त्यसलाई पहिचान गरेर त्यसलाई नष्ट गर्न सकोस् । त्यसले हाम्रो शरीरलाई हामीलाई सुरक्षित राख्नका लागि एन्टीबडी भनिने रोग-विशेष प्रोटीनहरू निर्माण गर्न सिकाउँछ । COVID-19 खोप लगाएकै कारण हामीलाई COVID-19 लाग्दैन ।

2. अध्ययनहरूले COVID-19 खोपहरू 12 देखि 15 वर्ष बीचका

बालबालिकाहरूका लागि सुरक्षित र प्रभावकारी रहेको देखाएका

छन् ।

अमेरिकामा उपलब्ध सबै COVID-19 खोपका क्लिनिकल ट्रायलहरू पूरा गरिएको छ र आपत्कालीन प्रयोगका लागि तिनलाई अमेरिकी खाद्य एवम् औषधि प्रशासन निकायद्वारा अनुमति प्रदान गरिएको छ । ती सबैलाई चिकित्सा तथा जनस्वास्थ्य विज्ञहरूले राष्ट्रव्यापी रूपमा र यहाँ भर्मन्टका लागि सिफारिस गरिएको छ ।

फाइजर खोपको 12 देखि 15 वर्षसम्म बालबालिकाहरू बीचमा गरिएका क्लिनिकल ट्रायलहरूले उक्त उमेर

समूहका लागि सो खोप सुरक्षित र प्रभावकारी रहेको देखाएका छन् । क्लिनिकल ट्रायलको क्रममा फाइजर खोप

लगाउने कुनै बच्चा COVID-19 बाट बिरामी भएनन् ।

6 महिनासम्मका कलिला बालबालिकाहरूमा फाइजर खोपको क्लिनिकल ट्रायल अहिले सुरु हुँदैछ र चाँडै नै थप जानकारी उपलब्ध हुनेछ ।

3. COVID-19 विरुद्ध खोप लगाउँदा भर्मन्टका बालबालिकाहरूका

लागि यसका विभिन्न लाभहरू हुन्छन् ।

मे 2021 सम्ममा, महामारी सुरु भएदेखि भर्मन्टका 4,000 भन्दा बढी बालबालिकाहरूको COVID-19 को परीक्षणमा पोजिटिभ नतिजा आइसकेको छ र त्यसले हाम्रा बालबालिका, परिवार, बाल स्याहार कार्यक्रम तथा स्कुलहरूमा ठूलो प्रभाव पारेको छ । हाम्रा बालबालिकालाई खोप लगाइदिँदा त्यसले उनीहरूलाई सुरक्षित तथा स्वस्थ राख्नेछ र हाम्रा समुदायहरूमा COVID-19 को फैलावटलाई रोक्नमा मद्दत गर्नेछ । खोप लगाउनुको अर्थ थप स्वतन्त्रता पनि हुन्छ, जसले गर्दा भर्मन्टका बालबालिकाहरू वास्तवमै बालबालिका रहन सक्नेछन् । उनीहरूले आफ्ना खोप लगाएका अन्य साथीभाइलाई भेट गर्न, भर्मन्टभन्दा बाहिर गएर परिवारका सदस्यहरूलाई भेट्न र COVID-19 बाट सङ्क्रमित कुनै व्यक्तिको निकट सम्पर्कमा आएको पाइएमा क्वारेन्टाइनमा नबस्न पनि सक्नेछन् ।

4. COVID-19 खोपहरू दशकौंको अनुसन्धान पश्चात् विकास

गरिएका हुन् ।

COVID-19 भाइरस तुलनात्मक रूपमा नयाँ भाइरस भए तापनि वैज्ञानिकहरूले दशकौंदेखि कोरोना भाइरसको नामले चिनिने यस प्रकारका भाइरसका बारेमा अध्ययन गरिरहेका छन् । COVID-19 को पहिचान हुँदा विश्वभरिका सबै अनुसन्धानकर्ताहरू एउटै लक्ष्यमा केन्द्रित थिए - यस नयाँ कोरोना भाइरसबाट छुटकारा पाउने । विश्वभरि नै धेरै ठूला आर्थिक सहयोगहरू सहित यस विश्वव्यापी प्रयासले हामीलाई सुरक्षित तथा प्रभावकारी खोपहरूका साथ अन्तिम बिन्दुसम्म पुग्न मद्दत गरेको छ ।

5. 12-15 वर्ष बीचका बालबालिकाहरूमा पनि अन्य उमेर

समूहहरूमा जस्तै समान प्रकारका साइड इफेक्टहरू हुने पाइएको

छ ।

12-15 वर्ष बीचका बालबालिकाहरूमा पनि युवा र वयस्कहरूमा झैं समान खालका साइड इफेक्टहरू हुन्छन् ।

सबैभन्दा आम रूपमा देखिने साइड इफेक्टहरूमा निम्न पर्दछन्:

- पाखुरामा खोप लगाइएको ठाउँमा दुख्ने
- ज्वरो आउने
- काम छुट्ने
- थकाइ लाग्ने

COVID-19 खोपहरूबाट हुने साइड इफेक्टहरू तपाईंको शरीरले COVID-19 विरुद्ध प्रतिरोध क्षमता निर्माण गरिरहेको सामान्य सङ्केतहरू हुन् । केही साइड इफेक्टहरूले दैनिक क्रियाकलापहरूलाई असर गर्न सक्छन् तर ती साइड इफेक्टहरू केही दिनमा हराएर जानुपर्छ । केही मानिसहरूमा कुनै पनि साइड इफेक्ट देखिँदैन । थोरै मानिसहरूमा खोपको एलर्जीजन्य प्रतिक्रिया हुने गर्छ तर यो एकदमै बिरलै हुन्छ । सुरक्षा सुनिश्चित गर्नका लागि, COVID-19 खोप लगाएका सबैलाई छोटो अवधि (सामान्यतया 15 मिनेट) का लागि क्लिनिकमै बस्न भनिन्छ ताकि चिन्ता गर्नुपर्ने कुनै पनि प्रतिक्रिया हुन्छ कि भनेर निगरानी गर्न सकिन्छ ।



6. तपाईंले आफ्ना बच्चाहरूलाई COVID-19 खोप लगाउन तयार

भएको महसुस गराउनमा सघाउन सक्नुहुन्छ ।

कुनै पनि खोप लगाउनका लागि बच्चाहरूलाई तयार भएको महसुस गराउनमा सघाउन अभिभावकहरूले ठूलो भूमिका खेल्न सक्नुहुन्छ । तपाईंले उनीहरूसँग उनीहरूले खोप लगाएपछि के अपेक्षा गर्ने र आउँदा दिनहरूमा के हुन सक्नेछ भन्ने बारेमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ । खोप लगाइसकेपछि एक वा दुई दिनका लागि उनीहरूले थोरै बिसञ्चो

महसुस गुर्न सक्नेछन् तर त्यो धेरै समयसम्म हुँदैन ।

उनीहरूसँग खोपले उनीहरूको शरीरलाई COVID-19 भाइरससँग कसरी लड्न सिकाउँछ र खोप लगाएर

उनीहरूले आफू वरपरका सबैलाई सुरक्षित राख्न कसरी मद्दत गर्नेछन् भनेर विस्तारमा कुरा गर्नुहोस् ।

अभिभावकहरूका लागि थप जानकारी:

- COVID-19 खोप लगाउने (भर्मन्ट स्वास्थ्य विभाग): www.healthvermont.gov/MyVaccine
- COVID-19 खोप पछाडिको विज्ञान: अभिभावकहरूका लागि प्रायः सोधिने प्रश्नहरू (अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्स): www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx
- COVID-19 खोपहरूले कसरी काम गर्छन् भनेर बुझ्ने (रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र): www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html