



आपको बच्चों की COVID-19 वैक्सीन के बारे में क्या जानने की आवश्यकता है

1. COVID-19 वैक्सीन हमें बीमार किए बिना हमारे शरीर को COVID-19 से लड़ना सिखाती है।

COVID-19 वैक्सीन हमारे शरीर को यह बता देती है कि COVID-19 वायरस कैसे काम करता है ताकि हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली इसे पहचान सके और इसका मुकाबला कर सके। ये हमारी रक्षा के लिए हमारे शरीर को रोग-विशेष प्रोटीन बनाना सिखाती है जिन्हें एंटीबॉडी कहा जाता है। COVID-19 वैक्सीन से हमें COVID-19 नहीं होता है।

2. अध्ययन से पता चलता है कि COVID-19 वैक्सीन 12-15 उम्र के बच्चों के लिए सुरक्षित और प्रभावी है।

अमेरिका में उपलब्ध COVID-19 की सभी वैक्सीन का क्लिनिकल ट्रायल हुआ है और यू.एस. फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन के द्वारा आपातकालीन उपयोग के लिए मंजूरी दी गई है। ये चिकित्सा और सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर और यहां वरमोंट में उपयोग के लिए अनुमोदित की गयी है।

12-15 वर्ष के उम्र के बच्चों में फाइजर वैक्सीन के क्लिनिकल ट्रायल से पता चला है कि यह वैक्सीन उस आयु वर्ग के लिए सुरक्षित और प्रभावी है। क्लिनिकल ट्रायल के दौरान फाइजर वैक्सीन लेने वाले बच्चों में से कोई भी COVID-19 से ग्रसित नहीं हुआ।

6 महीने की उम्र के बच्चों के बीच फाइजर वैक्सीन के क्लिनिकल ट्रायल अब शुरू हो रहे हैं, और अधिक जानकारी जल्द ही उपलब्ध होगी।

3. COVID-19 की वैक्सीन लेने से वरमोंट के बच्चों को बड़े फायदे हैं।

मई 2021 तक वरमोंट के 4,000 से अधिक बच्चे महामारी के बाद से COVID-19 पॉजिटिव पाए गए हैं, और हमारे बच्चों, परिवारों, शिशु देखभाल कार्यक्रमों और स्कूलों पर इसका बड़ा प्रभाव पड़ा है। हमारे बच्चों का टीकाकरण

करवाना उन्हें सुरक्षित और स्वस्थ बनाए रखेगा और हमारे समुदायों में COVID-19 के प्रसार को रोकने में मदद करेगा।

टीकाकरण कराने का अर्थ अधिक स्वतंत्रता भी है ताकि वरमोंट के बच्चे अपने बचपन का आनंद ले सकें। वे टीकाकरण वाले अपने दूसरे मित्रों को बिना किसी चिंता के देख सकते हैं, वरमोंट से बाहर परिवार से मिलने के लिए यात्रा कर सकते हैं, और अगर वे कभी COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के निकट संपर्क में आते हैं तो संगरोध की आवश्यकता को छोड़ सकते हैं।

4. COVID-19 वैक्सीन को दशकों के अनुसंधान के बाद विकसित किया गया है।

हालांकि COVID-19 वायरस अपने आप में अपेक्षाकृत नया है, लेकिन वैज्ञानिक इस प्रकार के विषाणुओं का दशकों से अध्ययन कर रहे हैं, जिन्हें कोरोनावायरस के रूप में जाना जाता है। जब COVID-19 की पहचान की गई थी, तो दुनिया भर के शोधकर्ता एक लक्ष्य पर केंद्रित थे - इस नए कोरोनावायरस से छुटकारा पाना। इस वैश्विक प्रयास ने, दुनिया भर में बड़ी मात्रा में वित्तपोषण के साथ, हमें सुरक्षित और प्रभावी वैक्सीन के साथ फिनिश लाइन तक पहुंचने में मदद की।

5. 12-15 वर्ष के उम्र के बच्चों में दूसरे आयु वर्ग के समान दुष्प्रभाव हो सकते हैं।

12-15 वर्ष के उम्र के बच्चों में युवा वयस्कों के समान दुष्प्रभाव होते हैं। सबसे सामान्य दुष्प्रभाव हैं:

- जहाँ वैक्सीन दी गई उस बाजू में दर्द
- बुखार
- ठंड लगना
- थकान

COVID-19 वैक्सीन से होने वाले दुष्प्रभाव सामान्य संकेत हैं कि आपका शरीर COVID-19 से सुरक्षा बना रहा है। कुछ दुष्प्रभाव दैनिक गतिविधियों को प्रभावित कर सकते हैं लेकिन कुछ दिनों में इन्हें खत्म हो जाना चाहिए। कुछ लोगों को कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है।

कुछ लोगों में टीके से एलर्जी सम्बन्धी प्रतिक्रिया हुई है, लेकिन ऐसा बहुत ही कम हुआ है। सुरक्षित रहने के लिए, COVID-19 वैक्सीन लेने वाले हर व्यक्ति को कुछ समय (आमतौर पर 15 मिनट) तक क्लिनिक में ही रहने के लिए कहा जाता है, ताकि किसी भी संबंधित प्रतिक्रिया के लिए उनकी निगरानी की जा सके।

6. आप COVID-19 वैक्सीन लेने के लिए अपने बच्चे को तैयार महसूस करने में मदद कर सकते हैं।

किसी वैक्सीन के लिए तैयार होने में बच्चों की मदद करने में माता-पिता बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। आप उनसे इस बारे में बात कर सकते हैं कि जब वे वैक्सीन लगवाएं, तब क्या उम्मीद की जाए और बाद के दिनों में क्या हो सकता है। वे वैक्सीन लगवाने के बाद एक या दो दिन के लिए थोड़ा बीमार महसूस कर सकते हैं, लेकिन यह लंबे समय तक नहीं रहेगा।

उन्हें बताएं कि वैक्सीन कैसे उनके शरीर को COVID-19 वायरस से लड़ना सिखाएगी और कैसे वैक्सीन लगाकर वे अपने आस-पास के सभी लोगों की रक्षा करने में मदद कर रहे हैं।

माता-पिता के लिए और अधिक जानकारी:

- COVID-19 वैक्सीन लेना (वरमोंट स्वास्थ्य विभाग): www.healthvermont.gov/MyVaccine
- COVID-19 वैक्सीन के पीछे का विज्ञान: माता-पिता के द्वारा अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (अमेरिकन एकेडेमी ऑफ़ पीडियाट्रिक्स): www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx
- समझें कि COVID-19 वैक्सीन कैसे काम करती है (सेंटर्स फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रीवेंशन): www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html