



Koronavirüs olarak da bilinen COVID-19 dünya genelinde etkili olan salgın bir hastalıktır. Maske takma, sosyal mesafeyi koruma ve ellerimizi yıkamanın yanı sıra aşılar da COVID-19'un yayılma hızını yavaşlatmaya yardımcı olmaktadır.

COVID-19 aşıları vücudunuza sizi hasta eden virüse karşı nasıl savaşaacağını öğretir.

COVID-19 aşıları (iğne) sizi hasta etmez. Aşılar, vücudunuzun hasta olmadan hastalığa yakalandığını zannedip onunla savaşmaya hazır olmasını sağlar. Aşı, koronavirüse maruz kalmanız hâlinde çok hastalanmamanıza yardımcı olacaktır.

Aşılar güvenli ve etkilidir.

Ulusal ve Vermont'taki tıp ve halk sağlığı uzmanları, COVID-19 aşısının yapılmasını tavsiye ediyor. Vermont'ta uygulanmakta olan üç aşı türü de acil kullanım izni verilmeden önce klinik denemelerden geçmiştir. Araştırmacılar onlarca yıldır diğer koronavirüslere yönelik aşılar üzerinde çalışmışlardır. Her üç aşı da güvenli olup hastaneye yatmayı ve ölümü önlemede benzer şekilde etkilidir. Bu, grip aşısı gibi diğer aşıları değerlendirmek için yaygın olarak kullanılan standarttır. Aşılar mikroçip, dölüt dokusu, domuz ürünleri, yumurta, jelatin, lateks veya koruyucu madde içermez.

COVID-19 aşıları uygun nitelikli herkes için ücretsizdir.

Vermont'ta yaşayanlar COVID-19 aşısı için randevu alabilirler. Aşılar sağlık sigortanız olmasa bile Vermont sakinlerine ücretsiz olarak sağlanır. Size aşığı sunan sağlık hizmetleri sağlayıcısı sigortanızdan ücret alabilir ancak siz hiçbir ücret ödemediğiniz COVID-19 aşınızı yaptırabilirsiniz.

Sağlık sorunu olan insanların çoğunluğu aşı olmalıdır.

Tıbbi rahatsızlıkları olan insanların COVID-19'a yakalanmaları hâlinde hastalıklarının ağır seyretme ihtimali daha yüksek olduğundan aşılama daha büyük önem arz etmektedir. Aşı olup olmamaya karar vermiyorsanız doktorunuza danışın. Doktorunuz yoksa en yakınınızdaki klinikle iletişime geçmek için telefonunuzdan 2-1-1'i tuşlayın.

Yan etkiler aşının işe yaradığını gösterir.

COVID-19 aşısı vurulduktan sonra yan etkiler yaşayabilirsiniz. Bu normaldir ve vücudunuzun COVID-19 ile savaşmayı öğrendiğini gösterir. Bazı kişiler hiç yan etki yaşamazlar. Yaygın yan etkiler şunlardır:



enjeksiyon
bölgesinde ağrı



baş ağrısı



yorgunluk



kas ağrıları



titreme



ateş

Herhangi bir yan etki oluşması hâlinde ağrı kesici alabilirsiniz. Görülen bu yan etkiler birkaç gün içinde geçer. Bazı kişiler aşıya alerjik reaksiyon göstermiştir, ancak bu nadir görülür.

COVID-19'dan korunmak için, son aşı dozunuzu vurulduktan sonra 14 gün geçmesi gerekir.

Johnson & Johnson aşısı tek dozluk bir aşıdır. Pfizer-BioNTech aşısı, yaklaşık 21 gün arayla iki doz uygulanan bir aşıdır. Moderna aşısı, yaklaşık 28 gün arayla iki doz uygulanan bir aşıdır. İki dozluk bir aşı vurulursanız ikinci doz randevunuz ilk doz randevunuz esnasında verilmelidir. Ya da ikinci doz randevusunu kendi başınıza alabilirsiniz.

COVID-19'u önlemek için uyguladığınız tedbirlere aşılandıktan sonra iki hafta devam edin.

Aşının vücudunuza COVID-19 ile savaşmayı öğretmesi zaman alır. Bu nedenle, aldığınız aşı türüne göre tüm dozları aldıktan birkaç hafta sonrasına kadar aşıyla korunamayabilirsiniz. O zamana kadar hasta olduğunuzda evde kalın, özellikle aşı olmamış kişilerin veya COVID-19 nedeniyle ağır hastalanma riski daha yüksek olan kişilerin çevresindeyken maske takmaya devam edin, sosyal mesafe bırakın ve ellerinizi yıkayın.



hastaysan evde kal



maske tak



kalabalıktan uzak du



sosyal mesafeyi kuru



ellerini yıka

Aşı için çevrimiçi veya telefonla randevu alın.

Çevrimiçi: healthvermont.gov/MyVaccine

Telefon: 855-722-7878.

- İngilizce dışında bir dilde biriyle konuşmak için 1'e basın.
- Bu numara TTY aramalarını kabul eder.

Randevuyu kendiniz alamıyorsanız güvendiğiniz bir arkadaşınızdan, aile üyenizden veya vaka yöneticisinden bunu sizin için yapmasını isteyin.

İhtiyacınız olursa araçla randevunuza götürülmeniz mümkündür.

Vermont Toplu Taşıma Birliği'ni 802-442-0629 (ücretsiz 833-387-7200) numaralı telefondan arayın. Yolculuğu planlamak için en az 48 saat önceden arayın.

Aşılar ve randevu alma hakkında daha fazla bilgi edinin.

- healthvermont.gov/COVID19vaccine adresini ziyaret edin