

مايو 2020

أصدرت إدارة الصحة بولاية فيرمونت مؤخرًا توجيهات لمراكز رعاية الطفل ومعسكرات/رعاية الأطفال في سن المدرسة التي من المخطط أن تقام في صيف 2020 خلال جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ويمكن العثور على هذه التوجيهات وغيرها من الموارد على موقع الإدارة الإلكتروني [healthvermont.gov/covid](http://healthvermont.gov/covid).

وفيما يلي وصف موجز لما يمكن أن تراه في برنامج رعاية طفلك أو برنامج الأطفال في سن المدرسة. وتدعم الخطوط الإرشادية التالية البرامج لتظل مفتوحة **وتوفر مكانًا مبهجًا وأمنًا وصحيًا لأطفالك لينموا ويتعلموا ويلعبوا**. ولمزيد من المعلومات، يرجى التحدث إلى برنامج رعاية طفلك أو برنامج الأطفال في سن المدرسة.

## الأطفال الذين يمكنهم الحضور

يمكن للأطفال الأصحاء والأطفال الذين لديهم الأعراض التالية حضور برامج رعاية الطفل وبرامج الأطفال في سن المدرسة:

- يمكن لمن لديهم أعراض حساسية، بدون الحمى التي تسبب السعال ورشح الأنف السائل البقاء إذا كان لديهم تشخيص طبي للحساسية ويتبعون أية برامج علاجية طبية
- نتائج فحص فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) سلبية، ولا توجد حمى لمدة 72 ساعة ولا توجد الأعراض المرضية المدرجة أدناه

## الأطفال الذين لا يمكنهم الحضور

لا يمكن حضور الأطفال في الحالات الآتية:

- إذا كانوا مخالطين لمصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في الأيام الأربعة عشر الماضية
- إذا ظهرت عليهم أي أعراض وقد خضعوا لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وانتظار النتائج كما لا يمكن حضور الأطفال أيضًا إذا كانوا يعانون من أي مما يلي:
- سعال، حمى، ضيق في النفس، صعوبة في التنفس، قشعريرة، الارتجاف المتكرر بقشعريرة، آلام في العضلات، صداع، التهاب في الحلق، أو فقدان حديث لحاسة التذوق أو الشم
- الحمى (درجة حرارة أعلى من 100.4 درجة فهرنهايت)
- التهاب حاد في الحلق لمدة تزيد عن 48 ساعة، خاصة مع وجود حمى
- طفح ظاهر، خاصة مع وجود أعراض أخرى
- كميات كبيرة من الإفرازات الأنفية عديمة اللون
- ألم حاد في الأذن
- سعال غير مسيطر عليه
- إسهال
- قيء
- صداع شديد، خاصة مع وجود حمى
- وجود علامات مرضية أخرى

➤ إذا بدأت الأعراض عند التواجد في برنامج رعاية الطفل أو برنامج معسكر/رعاية الأطفال في سن المدرسة، فإنه يتم إرسال الطفل إلى بيته على الفور.

➤ يتم إرسال الأفراد الذين تزيد درجة حرارتهم عن 100.4 درجة فهرنهايت إلى بيوتهم حتى لا تكون هناك حمى لمدة 72 ساعة دون استخدام أدوية خافضة للحرارة (على سبيل المثال، إيبوبروفين (أدفيل) أو أسيتامينوفين (تايلنول))

## الصعود للحافلة والنزول منها

يمكن أن يكون لدى برنامج رعاية طفلك أو برنامج الأطفال في سن المدرسة إجراءات الصعود للحافلة والنزول منها على أساس التوجيهات الصحية، بما في ذلك:

- **فحص صحي يومي** للأطفال وطواقم الإشراف (أسئلة تحقق: مخالطة حالة مصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) والتحقق من وجود أعراض وقياس درجة الحرارة)

## مايو 2020

- إجراءات جديدة للعودة للحافلة والنزول منها (تحديد أوقات الوصول وطلب نفس ولي الأمر أو الشخص المكلف بتسليم الطفل وتسلمه)

- غسل جميع الأفراد المنضمين للبرنامج أيديهم بمجرد الدخول، بما في ذلك الراشدين

### أغطية وجه قماشية للأطفال: موصى بها وليست مطلوبة

- ينبغي عدم ارتداء أغطية الوجه القماشية للأطفال تحت سن سنتين
- ساعد أطفالك على فهم أهمية ارتداء أغطية الوجه القماشية لمنع انتشار الجراثيم
- تعد أغطية الوجه القماشية مناسبة بشكل كبير للأطفال عند تمكنهم من ارتدائها وخلعها بصورة صحيحة، وعدم لمسها أو مصها
- لا يجب أن يرتديها الأطفال الذين لديهم سبب طبي يمنعهم من ارتداء غطاء الوجه القماشي
- لا يجب أن يرتدي الأطفال غطاء وجه قماشياً وهم نائمون أو يأكلون أو يسبحون، أو في أوقات أخرى يمكن أن تبتل فيها الكمادات
- يمكن نزع أغطية الوجه القماشية خلال الأنشطة الخارجية حيث يمكن أن يحافظ الأطفال والمشرفون على مسافات تباعد؛ كما ينبغي الوصول إليها سريعاً لارتدائها عند الحاجة بعد توقف النشاط

### خلال اليوم

سوف يعمل برنامج رعاية طفلك وبرنامج الأطفال في سن المدرسة على القيام بالمزيد خلال اليوم للحفاظ على أطفالك سالمين، بما في ذلك:

- سوف يكون المشرفون مرتدين أغطية الوجه القماشية طوال اليوم
- التنظيف الشامل المتكرر يوميًا
- مجموعات صغيرة لا تزيد عن 25 فردًا لفصل الدراسة الواحد - من المشرفين والأطفال
- يتم الفصل بين الأطفال في فصول الدراسة ولا يشاركون أماكنهم
- عدم القيام بأنشطة جماعية مشتركة
- عدم وجود زائرين ومتطوعين خارجيين
- يجب أن يظل طاقم المشرفين مع نفس المجموعة يوميًا
- غسل الأيدي المتكرر خلال اليوم بالكامل بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل
- لن يتم استخدام الألعاب التي لا يمكن تنظيفها وتعقيمها

### المصادر

- إدارة الصحة بولاية فيرمونت: [healthvermont.gov/covid](http://healthvermont.gov/covid)
- مؤسسة دعنا نربي أولادنا: [letsgrowkids.org/coronavirus](http://letsgrowkids.org/coronavirus)
- مؤسسة المعرفة برعاية الأطفال: [info.childcareaware.org/coronavirus-hub/families](http://info.childcareaware.org/coronavirus-hub/families)
- موقع الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال/الأطفال الأصحاء: [/healthychildren.org](http://healthychildren.org)