

ကျောင်းတွင်း COVID-19 နှင့် အန္တရာယ်နည်းသော ထိတွေ့ပြီးနောက် ကျောင်းသားများအတွက်  
စာလွှာ မူကြမ်း 9/20/2021

[ ]

ခင်မင်ရပါသော မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ ခင်ဗျာ-

[ ] နှင့် Vermont (ဗားမောင့်) ကျန်းမာရေးဌာန ကိုယ်စား သင်နှင့်အတူ အောက်ပါ  
အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ် မျှဝေပေးနေပါသည်။

[ ] တွင် [ ] ၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ 2019 (COVID-19) ဖြစ်နေသူ  
အကြောင်းကို လေ့လာခဲ့ရပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အချက်အလက်များပေါ်အခြေခံ၍ သင့်ကလေးသည် [ ] တွင် COVID-19  
ဖြစ်နေသည့် လူများနှင့် အန္တရာယ်နည်းသော ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့နိုင်ပါသည်။ သင့်ကလေးက  
အနီးကပ်ထိတွေ့ထားသူဖြစ်ကြောင်း သင့်အား အကြောင်းမကြားထားသရွေ့ သင်က  
ကွာရန်တင်းဝင်ရန်မလိုအပ်ပါ။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှု အခြေအနေကို ထည့်မစဉ်းစားဘဲ [COVID-19 ၏  
ရောဂါလက္ခဏာများ](#) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် လင့်ခ်) အတွက် သင့်ကလေးကို သင်စောင့်ကြည့်နိုင်စေရန်အတွက်  
သင့်အားကျွန်ုပ်တို့သတိပေးရန်အရေးကြီးပြီး ၎င်းတို့၏ ထိတွေ့ပြီးနောက် 3-5 ရက်ကြာ စစ်ဆေးမှုယူရန်  
စဉ်းစားပါ။

**အခြေအနေတစ်ခုတွင် သင့်ကလေး၌ ရောဂါလက္ခဏာ တိုးလာပါက-**

- င်ကလေးသည် ဆေးကုသမှု ခံယူရန်မှလွဲ၍ အိမ်အပြင် မထွက်ခွာရပါ။
- အိမ်မှာနေစဉ်အတွင်း သင့်ကလေးသည် အိမ်ထောင်စုအတွင်းရှိ အခြားလူများ အထူးသဖြင့် အ ကြီးသူ  
သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး မကောင်းသူများကဲ့သို့သော ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေများသူ မည်သူနှင့်မဆို  
ခပ်ဝေးဝေး သီးသန့် နေရပါမည်။ အခြားသော အိမ်သူအိမ်သားများသည် ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက  
၎င်းတို့သည် ရောဂါခြေချုပ်နေရန် မလိုပါ။
- သင့်ကလေးကို ဆန်းစစ်မှုပြုသင့် မပြုသင့် သိနိုင်ရန် သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူထံ  
ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ပါ။ သင့်ကလေးသည် COVID-19 စစ်ဆေးမှုပိုးတွေ့ထားခဲ့သည့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့်  
အန္တရာယ်နည်းသော ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့ကြောင်း သင့်ကလေးအား အသိပေးပါ။

ကျောင်းတွင်း COVID-19 နှင့် အန္တရာယ်နည်းသော ထိတွေ့ပြီးနောက် ကျောင်းသားများအတွက်

စာလွှာ မူကြမ်း 9/20/2021

- စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကျောင်းသို့ ပြန်လာရေးဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များအတွက် [ဖျားနာမှုဖြစ်ပြီးနောက် ကျောင်းသို့ ပြန်လာရေးကို](#) ကိုးကားပါ။
- သင့်ကလေးသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်တစ်ခုခု ကြုံနေပါက၊ 9-1-1 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် ဆေးရုံသို့သွားပါ။
- သင့်ကလေးတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ မရှိပါက သင့်ဧရိယာရှိ ဆေးခန်းတစ်ခန်းနှင့် ဆက်သွယ်ရန် 2-1-1 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကိုယ်ရေးလုံခြုံမှု ဥပဒေများအရ COVID-19 ရှိသူတစ်ဦးချင်း၏နာမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မထုတ်ဖော်ပြနိုင်ကြောင်း နားလည်ပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြောင်းလဲမှုများနှင့် အကြောင်းအရာအသစ်များကို သင်နှင့်ဆက်လက်ပြီး ဆက်သွယ်ပြောပြပါမည်။

**သင့်တွင် မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှုများရှိပါက Vermont (ဗားမောင့်) ကျန်းမာရေးဌာန ဖုန်း 802-863-7240 (ရွေးချယ်စရာ 8) ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။** နောက်ထပ် အချက်အလက်ကို ဤကျန်းမာရေးဌာန ဝက်(ဘ်)ဆိုက်တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်- [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)

ကျေးဇူးအများကြီး တင်ပါသည်

[ \_\_\_\_\_ ]

**Letter for students after LOW-RISK exposure to COVID-19 at school** draft 9/20/2021

[Your name and contact info]

[Insert Today's Date]

Dear parent/guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school/facility name] and the Vermont Department of Health.

On [insert date], we learned about a person with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) at [insert school/facility name].

Based on our information, your child might have had a **low-risk exposure** to the person with COVID-19 on [insert date]. Unless you have been notified that your child is a close contact, they do **not** need to quarantine, but it is important that we bring this to your attention so you can monitor your child for [symptoms of COVID-19](#) (link in English), regardless of vaccination status, and consider seeking testing 3-5 days after their exposure.

**If at any point your child develops symptoms:**

- Your child should not leave home, except to get medical care.
- While at home, your child should stay apart from other people in the household, especially anyone who is at increased risk of getting very sick, like people who are older or have health conditions. Other household members do not need to quarantine unless they develop symptoms.
- Contact your child's health care provider by phone to find out if your child should be evaluated. Let them know your child had a low-risk exposure to someone who was diagnosed with COVID-19.
- Refer to [Return to School Following Illness](#) for recommendations about testing and return to school.
- If your child is having a medical emergency, call 9-1-1 or go to the hospital.
- If your child doesn't have a provider, call 2-1-1 to be connected to a clinic in your area.

Thank you for understanding that, due to medical privacy laws, we are not able to release the names of the individuals with COVID-19. We will continue to communicate changes and updates with you.

**Please call the Vermont Department of Health at 802-863-7240 (option 8) if you have questions or concerns.** More information is available at the Health Department website:

[healthvermont.gov/COVID-19](http://healthvermont.gov/COVID-19).

Many thanks,

[Your name and contact info]