

[]

والدین /سرپرست محترم:

من معلومات ذیل را به نمایندگی از [] [با شما به اشتراک می گذارم. لطفاً با خیال راحت با ما ذریعه شماره [] یا با اداره صحت ورمونت ذریعه شماره 7878-722-855 تماس بگیرید.

این نامه به اطلاع شما می رساند که چندین دانش آموز با علایم کووید-19 وجود دارند و/یا آزمایش کووید-19 آنها مثبت بوده است. کووید-19 یک بیماری تنفسی ساری است که از یک فرد به فرد دیگر از طریق هوا منتقل می شود. قبل از اینکه یک فرد علایمی را از خود نشان دهد، این ویروس می تواند پخش شود.

لطفاً طفل خود را از نظر علایم کووید-19، صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون او، تحت نظر بگیرید. طفل شما ممکن است به مکتب رفتن ادامه دهد. اگر کودک شما شروع به احساس مریضی کند، توصیه می شود که آنها را معاینه کووید-19 کنید. مکان های انجام تست و سایر معلومات را می توانید در اینجا ببینید.

علایم کووید-19 شامل تب، سردرد، لرزه، درد بدن/عضله، سرفه، ریزش بینی، از دست دادن حس چشایی و/یا بویایی، نفس تنگی و گلودردی می باشد. همچنین ممکن است فرد دچار تهوع، استفراغ و اسهال شود.

اگر نتیجه تست کووید-19 طفل تان مثبت باشد، آنها را به مدت 5روز در خانه نگهدارید. اگر علایم آنها بهبود یافته باشد و حداقل 24ساعت بدون استفاده از دواهای کاهش دهنده تب، تب نداشته باشند، ممکن است به مکتب برگردند. شما می توانید که از ارائه کننده مراقبت های صحتی خود پرسید که آیا کدام تدای کووید-19 برای طفل شما توصیه می شود یا خیر.

در اینجا چند راه برای سالم نگهداشتن خانواده و سایر افراد در جریان این وقت وجود دارد:

- در مورد واکسیناسیون کووید-19 به روز باشید.
- در صورت بروز علائم، تست کووید-19 را انجام دهید؛ مکان های انجام تست و سایر معلومات را می توانید در اینجا پیدا کنید.
- اگر طفل شما بیمار است، او را در خانه نگهدارید.
- کودک خود را تشویق کنید که سرفه خود را بپوشاند و دست های خود را بشوید.
- در فضاهای داخلی پوشیدن ماسک را در نظر بگیرید، به خصوص اگر فردی که با او زندگی می کنید/وقت را با او سپری می کنید، دچار مشکل ایمنی باشد یا به احتمال زیاد با مصاب شدن به کووید-19 مریضی شدید را تجربه خواهد کرد.

برای معلومات بیشتر در مورد کووید-19، با اداره صحت ورمونت به شماره 7240-863-802 تماس بگیرید.

لینک های مفید:

- جزوه معلومات CDC Covid-19
- رهنمای اداره صحت ورمونت در صورت که نتیجه تست شما مثبت باشد
- دریافت واکسن یا تقویت کننده کووید-19-
- مکان های انجام تست و سایر معلومات

[Insert Today's Date]

Dear Parent/Guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school name]. Please feel free to call us at [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] or the Vermont Department of Health at 855-722-7878.

This letter is to inform you that there are several students with symptoms of COVID-19 and/or who have tested positive for COVID-19. COVID-19 is a contagious respiratory disease that is spread person-to-person through the air. It can be spread before a person shows symptoms.

Please monitor your child for symptoms of COVID-19, regardless of their vaccination status. Your child may continue to go to school. If your child starts to feel sick, it is recommended that they test for COVID-19. [Testing locations and other information can be found here.](#)

Symptoms of COVID-19 include fever, headache, chills, body/muscle aches, cough, runny nose, loss of taste and/or smell, shortness of breath and sore throat. A person may also experience nausea, vomiting, and diarrhea.

If your child tests positive for COVID-19, keep them home for 5 days. They may return to school if their symptoms have improved and they have had no fever for at least 24 hours without the use of medicine that reduces fevers. You may ask your healthcare provider to see if any treatment for COVID-19 is recommended for your child.

Here are [some ways to keep your family and others healthy during this time](#):

- Stay up to date on COVID-19 vaccination.
- Get a test for COVID-19 when symptoms occur; [testing locations and other information can be found here.](#)
- If your child is sick, keep them home from school.
- Encourage your child to cover any cough and to wash their hands.
- Consider masking in indoor spaces, especially if someone you live/spend time with is immunocompromised or is more likely to get very sick with COVID-19.

For more information on COVID-19, contact the Vermont Department of Health at 802-863-7240.

Helpful links:

- [CDC Covid-19 Fact Sheet](#)
- [Vermont Department of Health guidance for if you test positive](#)
- [Getting the COVID-19 vaccine or booster](#)
- [Testing locations and other information](#)