

[]

عزيزي ولي الأمر/الوصي قانونياً:

أشارك المعلومات التالية معك بالنيابة عن [] . الرجاء عدم التردد في الاتصال بنا على الرقم ٨٥٥-٧٢٢-٦٨٦٨ [] أو بهيئة الصحة بولاية فيرمونت على الرقم ٨٥٥-٧٢٢-٦٨٦٨

نود إبلاغك من خلال هذا الخطاب بظهور أعراض مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) لدى العديد من الطلاب و/أو ظهور نتيجة إيجابية لهم كنتيجة لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19). مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) هو مرض معدٍ يصيب الجهاز التنفسي وينتقل من شخص لآخر عن طريق الهواء. ومن الممكن أن تنتقل العدوى قبل ظهور الأعراض على المصاب.

الرجاء متابعة طفلك تحسباً لظهور أعراض مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)، بغض النظر عن حصوله على اللقاح من عدمه. ويمكن لطفلك مواصلة الذهاب إلى المدرسة. وإذا بدأ طفلك بالشعور بالمرض، فيوصى بخضوعه لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19). يمكن العثور على مواقع إجراء الاختبارات والمعلومات الأخرى هنا.

تتضمن أعراض مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) الحمى والصداع والرعشة وآلام الجسد/العضلات والسعال وسيلان الأنف وفقد حاسة التذوق و/أو الشم وضيق التنفس والتهاب الحلق. وقد يعاني المصاب أيضاً من الغثيان والقيء والإسهال.

إذا جاءت نتيجة الاختبار لطفلك إيجابية لفيروس كورونا (كوفيد-19)، فعليه أن يلزم المنزل لمدة 5 أيام. ويمكنه العودة إلى المدرسة إذا تحسنت الأعراض لديه ولم يعان من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل بدون استعمال الأدوية الخافضة للحرارة. ويمكنك أن تسأل مقدم الرعاية الصحية لديك لتعرف إذا ما كان هناك أي علاج متوفر لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19) يوصى به لطفلك.

إليك بعض طرق الحفاظ على صحة أسرتك والأخرين خلال هذه الفترة:

- الحصول على جرعات لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19) في موعدها.
- الخضوع لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19) في حال ظهور أعراض؛ يمكن العثور على مواقع إجراء الاختبارات والمعلومات الأخرى هنا.
- إذا شعر طفلك بالمرض، فاجعله يلزم المنزل ولا يذهب إلى المدرسة.
- شجع طفلك على تغطية فمه عند السعال وغسل يديه.
- أتخذ في الحسبان وضع كامامة داخل في الأماكن المغلقة، خاصة إذا كان هناك شخص تقيم/تقضي الوقت معه مناعته ضعيفة أو أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد جراء العدوى بفيروس كورونا (كوفيد-19).

لمزيد من المعلومات عن مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)، اتصل بهيئة الصحة بولاية فيرمونت على الرقم التالي ٨٠٢-٨٦٣-٧٢٤٠ روابط مفيدة:

- 0 [الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(19-كوفيد\) حقائق فيروس كورونا](#)
- 0 [إرشادات هيئة الصحة بولاية فيرمونت إذا جاءت نتيجة اختبارك إيجابية](#)
- 0 [الحصول على لقاح فيروس كورونا \(كوفيد-19\) \(أو الجرعة المعززة\)](#)
- 0 [مواقع إجراء الاختبارات والمعلومات الأخرى](#)

[Insert Today's Date]

Dear Parent/Guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school name]. Please feel free to call us at [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] or the Vermont Department of Health at 855-722-7878.

This letter is to inform you that there are several students with symptoms of COVID-19 and/or who have tested positive for COVID-19. COVID-19 is a contagious respiratory disease that is spread person-to-person through the air. It can be spread before a person shows symptoms.

Please monitor your child for symptoms of COVID-19, regardless of their vaccination status. Your child may continue to go to school. If your child starts to feel sick, it is recommended that they test for COVID-19. Testing locations and other information can be found here.

Symptoms of COVID-19 include fever, headache, chills, body/muscle aches, cough, runny nose, loss of taste and/or smell, shortness of breath and sore throat. A person may also experience nausea, vomiting, and diarrhea.

If your child tests positive for COVID-19, keep them home for 5 days. They may return to school if their symptoms have improved and they have had no fever for at least 24 hours without the use of medicine that reduces fevers. You may ask your healthcare provider to see if any treatment for COVID-19 is recommended for your child.

Here are some ways to keep your family and others healthy during this time:

- Stay up to date on COVID-19 vaccination.
- Get a test for COVID-19 when symptoms occur; testing locations and other information can be found here.
- If your child is sick, keep them home from school.
- Encourage your child to cover any cough and to wash their hands.
- Consider masking in indoor spaces, especially if someone you live/spend time with is immunocompromised or is more likely to get very sick with COVID-19.

For more information on COVID-19, contact the Vermont Department of Health at 802-863-7240.

Helpful links:

- [CDC Covid-19 Fact Sheet](#)
- [Vermont Department of Health guidance for if you test positive](#)
- [Getting the COVID-19 vaccine or booster](#)
- [Testing locations and other information](#)