











Tôi có cần phải cách ly không?

	Hướng Dẫn  Chung	Tôi đã từng  nh nhiễm COVID-19	Tôi đã chích ngừa 
 Tôi là người tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19	Có. Quý vị sẽ cần phải cách ly.	Không. Quý vị sẽ không cần cách ly nếu: <ul style="list-style-type: none"> • Quý vị đã đáp ứng các tiêu chí cho phép kết thúc việc cách ly, và • Chưa quá 3 tháng kể từ lần đầu tiên xuất hiện các triệu chứng. Trong trường hợp không có triệu chứng, thì tính từ lần xét nghiệm dương tính đầu tiên của quý vị. • Quý vị không có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào kể từ lần tiếp xúc mới. 	Không. Quý vị sẽ không cần cách ly nếu: <ul style="list-style-type: none"> • Quý vị đã tiêm cả hai liều và • Đã trôi qua từ 14 ngày đến 3 tháng từ lúc quý vị tiêm liều thứ hai. <p>Lưu ý: Nhân viên, cư dân và bệnh nhân nội trú trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể vẫn cần phải cách ly theo hướng dẫn của CDC.</p>

 <p>Tôi đang đi tới hoặc trở về Vermont từ nơi khác bên ngoài tiểu bang vì một mục đích không thiết yếu</p>	<p>Có. Quý vị sẽ cần phải cách ly.</p>	<p>Có. Quý vị sẽ cần phải cách ly.</p>	<p>Không. Quý vị sẽ không cần cách ly nếu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Quý vị đã tiêm cả hai liều và• Tối thiểu 14 ngày đã trôi qua kể từ khi quý vị tiêm liều thứ hai.
---	---	---	--

- Cách ly có nghĩa là ở nhà và tránh xa người khác trong vòng 14 ngày.
- Nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào thì có thể kết thúc cách ly sớm, sau khi có kết quả xét nghiệm PCR âm tính vào, hoặc sau, ngày cách ly thứ 7. Hãy tiếp tục tự theo dõi các triệu chứng cho đủ 14 ngày. Một số trường hợp không thể lựa chọn kết thúc cách ly sớm, như là nhân viên và cư dân trong một số cơ sở sinh hoạt tập thể nhất định.
- Ví dụ về các [mục đích thiết yếu](#) cho việc đi lại: vì sự an toàn cá nhân, chăm sóc sức khỏe, thuốc men hoặc công việc.
- Hướng dẫn này có thể sẽ thay đổi.
- [Xem thêm thông tin về cách ly.](#)

Do I need to quarantine?

	General Guidance 	I had COVID-19 	I am vaccinated 
 I am a close contact and was exposed to someone with COVID-19	Yes. You will need to quarantine.	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You have met the criteria to end isolation, and It's been within 3 months since symptoms first started or since your first positive test, if you didn't have symptoms, and You have not had any COVID-19 symptoms since the new exposure. 	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You had both doses and It's been between 14 days and 3 months since you got the second dose. <p>Note: Staff, residents, and inpatients in health care settings will likely still need to quarantine per CDC guidance.</p>
 I am traveling or returning to Vermont from out-of-state for a non-essential purpose	Yes. You will need to quarantine.	Yes. You will need to quarantine.	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You had both doses and It's been at least 14 days since you got the second dose.

- Quarantine means staying home and away from other people for 14 days.
- You may end quarantine early with a negative PCR test on or after day 7, if you don't have any symptoms. Continue to monitor yourself for symptoms for the full 14 days. Staff and residents in certain group living settings must complete the full 14-day quarantine period.
- Examples of travel for an [essential purpose](#): for personal safety, health care, medicine, or work.
- This guidance is subject to change.
- [Get more information about quarantine.](#)

Learn more at healthvermont.gov/covid-19