






## ¿Necesito cumplir una cuarentena?






	<b>Orientación</b>  <b>general</b>	<b>Tuve COVID-19</b> 	<b>Estoy vacunado</b> 
 <b>Soy un contacto cercano y estuve expuesto a alguien que tiene COVID-19</b>	<b>Sí.</b> Usted deberá cumplir una cuarentena.	<b>No.</b> Usted no necesitará cumplir una cuarentena si: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha cumplido con los criterios para terminar su aislamiento, y</li> <li>• Han transcurrido 3 meses desde la aparición de los primeros síntomas o desde que obtuvo su primer resultado positivo a la prueba, si no ha tenido síntomas, y</li> <li>• No ha tenido síntomas de COVID-19 desde la nueva exposición.</li> </ul>	<b>No.</b> Usted no necesitará cumplir una cuarentena si: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibió las dos dosis y</li> <li>• Han transcurrido entre 14 días y 3 meses desde que recibió la segunda dosis.</li> </ul> <p>Nota: Personal, residentes y pacientes internados en centros de atención de la salud probablemente deban cumplir una cuarentena, conforme las <a href="#">normas de los CDC</a>.</p>
 <b>Estoy viajando hacia o regresando a Vermont desde otro estado con fines no esenciales</b>	<b>Sí.</b> Usted deberá cumplir una cuarentena.	<b>Sí.</b> Usted deberá cumplir una cuarentena.	<b>No.</b> Usted no necesitará cumplir una cuarentena si: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibió las dos dosis y</li> </ul>

Obtenga más información en [healthvermont.gov/covid-19](https://healthvermont.gov/covid-19)

			<ul style="list-style-type: none"><li>• Han transcurrido 14 días desde que obtuvo la segunda dosis.</li></ul>
--	--	--	---

- Cuarentena significa quedarse en casa y alejado de los demás durante 14 días.
- Usted puede finalizar la cuarentena anticipadamente con una prueba PCR negativa realizada a partir del séptimo día, si no presenta síntomas. Debe seguir controlando la aparición de síntomas durante los 14 días completos. Algunas personas no califican para esta opción, como el personal y los residentes de determinados ámbitos de vivienda grupal.
- Ejemplos de viajes con [fines esenciales](#): por seguridad personal, atención de la salud, medicamentos o trabajo.
- Estas normas están sujetas a cambios.
- [Obtenga más información sobre la cuarentena.](#)

## Do I need to quarantine?

	<b>General Guidance</b> 	<b>I had COVID-19</b> 	<b>I am vaccinated</b> 
 <b>I am a close contact and was exposed to someone with COVID-19</b>	<b>Yes.</b> You will need to quarantine.	<b>No.</b> You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> <li>You have met the criteria to end isolation, <b>and</b></li> <li>It's been within 3 months since symptoms first started or since your first positive test, if you didn't have symptoms, <b>and</b></li> <li>You have not had any COVID-19 symptoms since the new exposure.</li> </ul>	<b>No.</b> You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> <li>You had both doses <b>and</b></li> <li>It's been between 14 days and 3 months since you got the second dose.</li> </ul> <p>Note: Staff, residents, and inpatients in health care settings will likely still need to quarantine per <a href="#">CDC guidance</a>.</p>
 <b>I am traveling or returning to Vermont from out-of-state for a non-essential purpose</b>	<b>Yes.</b> You will need to quarantine.	<b>Yes.</b> You will need to quarantine.	<b>No.</b> You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> <li>You had both doses <b>and</b></li> <li>It's been at least 14 days since you got the second dose.</li> </ul>

- Quarantine means staying home and away from other people for 14 days.
- You may end quarantine early with a negative PCR test on or after day 7, if you don't have any symptoms. Continue to monitor yourself for symptoms for the full 14 days. Staff and residents in certain group living settings must complete the full 14-day quarantine period.
- Examples of travel for an [essential purpose](#): for personal safety, health care, medicine, or work.
- This guidance is subject to change.
- [Get more information about quarantine.](#)

Learn more at [healthvermont.gov/covid-19](https://healthvermont.gov/covid-19)