











Dois-je me mettre en quarantaine ?

	Directives  générales	J'ai eu la COVID-19 	Je suis vacciné(e) 
 Je suis cas contact et j'ai été exposé(e) à quelqu'un atteint de la COVID-19	Oui. Vous devez vous mettre en quarantaine.	Non. Vous ne devez pas vous mettre en quarantaine si : <ul style="list-style-type: none"> • Vous avez rempli les critères pour mettre fin à l'isolement et • Trois mois se sont écoulés entre l'apparition des premiers symptômes ou depuis votre premier test positif, si vous n'avez pas eu de symptômes. • Vous n'avez présenté aucun symptôme de la COVID-19 depuis cette exposition. 	Non. Vous ne devez pas vous mettre en quarantaine si : <ul style="list-style-type: none"> • Vous avez reçu les deux doses de vaccin et • Entre 14 jours et 3 mois se sont écoulés depuis que vous avez reçu la deuxième dose. <p>Remarque : Le personnel, les résidents et les patients hospitalisés dans les établissements de soins de santé devront probablement encore être mis en quarantaine conformément aux directives du CDC.</p>

 <p>Je voyage ou rentre au Vermont en provenance d'un autre État pour une raison non essentielle</p>	<p>Oui. Vous devez vous mettre en quarantaine.</p>	<p>Oui. Vous devez vous mettre en quarantaine.</p>	<p>Non. Vous ne devez pas vous mettre en quarantaine si :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous avez reçu les deux doses de vaccin et • Au moins 14 jours se sont écoulés depuis que vous avez reçu la deuxième dose.
--	---	---	---

- La quarantaine signifie que vous devez rester chez vous et vous tenir à distance des autres pendant 14 jours.
- Vous pouvez mettre fin à la quarantaine de manière anticipée avec un test PCR négatif à partir du septième jour, si vous ne présentez aucun symptôme. Vous devez continuer à surveiller tout symptôme pendant toute la période de 14 jours. Certaines personnes ne peuvent pas se prévaloir de cette option, telles que le personnel et les résidents de certains lieux de vie en groupe.
- Exemples de voyages pour une [raison essentielle](#) : pour la sécurité personnelle, les soins de santé, la médecine ou le travail.
- Ces directives sont susceptibles d'être modifiées.
- [Obtenir de plus amples informations sur la quarantaine.](#)

Do I need to quarantine?

	General Guidance 	I had COVID-19 	I am vaccinated 
 I am a close contact and was exposed to someone with COVID-19	Yes. You will need to quarantine.	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You have met the criteria to end isolation, and It's been within 3 months since symptoms first started or since your first positive test, if you didn't have symptoms, and You have not had any COVID-19 symptoms since the new exposure. 	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You had both doses and It's been between 14 days and 3 months since you got the second dose. <p>Note: Staff, residents, and inpatients in health care settings will likely still need to quarantine per CDC guidance.</p>
 I am traveling or returning to Vermont from out-of-state for a non-essential purpose	Yes. You will need to quarantine.	Yes. You will need to quarantine.	No. You will not need to quarantine if: <ul style="list-style-type: none"> You had both doses and It's been at least 14 days since you got the second dose.

- Quarantine means staying home and away from other people for 14 days.
- You may end quarantine early with a negative PCR test on or after day 7, if you don't have any symptoms. Continue to monitor yourself for symptoms for the full 14 days. Staff and residents in certain group living settings must complete the full 14-day quarantine period.
- Examples of travel for an [essential purpose](#): for personal safety, health care, medicine, or work.
- This guidance is subject to change.
- [Get more information about quarantine.](#)

Pour de plus amples informations, veuillez consulter healthvermont.gov/covid-19