

COVID-19 နောက်ဆက်တွဲစစ်ဆေးမှုလမ်းညွှန်

သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိ၊ မရှိနှင့် စစ်ဆေးမှု အမျိုးအစား (အန်တီဂျင် သို့မဟုတ် PCR) ပေါ်အခြေခံ၍ ကနဦး စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို လက်ခံရရှိပြီးနောက် လုပ်ဆောင်ရမည့် နောက်ထပ် အဆင့်များအတွက် ဤလမ်းညွှန်ကို သုံးပါ။ သင်၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှု အခြေအနေ သို့မဟုတ် သင်ခံယူခဲ့သည့် စစ်ဆေးမှုကို လူကိုယ်တိုင် ဆေးခန်းတွင် သို့မဟုတ် အိမ်တွင် (ကိုယ်တိုင် စစ်ဆေးမှုများဟုလည်းခေါ်သည်) လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း ဟုတ်၊ မဟုတ်ကို ထည့်မစဉ်းစားဘဲ ဤလမ်းညွှန်က သက်ဆိုင်နေပါသည်။ ဤအွန်လိုင်းဖောင်ကို ဖြည့်စွက်ခြင်းဖြင့် အိမ်တွင်း စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များကို ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့ရပါမည်။ ကားချပ်သည် နောက်တစ်မျက်နှာတွင် အဆက်ရှိပါသည်။ နောက်ထပ် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို ရှာပါ-

- healthvermont.gov/covid19positive တွင် သီးသန့်ခွဲနေခြင်းနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့သူများကို အကြောင်းကြားခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး **COVID-19 ရှိသူများအတွက်**
- healthvermont.gov/aboutclosecontact တွင် ကွာရန်တင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ **အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအတွက်**

| | ကနဦး စစ်ဆေးမှု ရလဒ် | နောက်ထပ်အဆင့်များ | မှ ရလဒ်များ နောက်ဆက်တွဲ PCR | နောက်ဆုံးအဆင့်များ |
|----------------------|---|---|--|--------------------|
| PCR စစ်ဆေးမှု | ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိဘဲ ပိုးမတွေ့ | မရှိပါ သို့မဟုတ်၊ သင်က အနီးကပ်ထိတွေ့သူဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက် ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။ | နောက်ဆက်တွဲ PCR မလိုအပ်ပါ။ | |
| | ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး ပိုးမတွေ့ | ရောဂါလက္ခဏာများ ပျောက်သွားချိန်အထိ အိမ်မှာနေပါ။ သင်က အနီးကပ်ထိတွေ့သူ ဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက် ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။ | နောက်ဆက်တွဲ PCR မလိုအပ်ပါ။ | |
| | ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပြီး သို့မဟုတ် မရှိဘဲ ပိုးတွေ့ | ပိုးတွေ့အဖြစ် ယူဆပါ။ သီးသန့်ခွဲနေပြီး အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို အကြောင်းအကြားပါ | နောက်ဆက်တွဲ PCR ကို အကြံမပြုထားပါ။ သင့်သီးသန့်ခွဲနေချိန်အတွင်း နောက်ဆက်တွဲ PCR စစ်ဆေးမှုသည် သီးသန့်ခွဲနေခြင်းကို မရပ်ထားပါ။ သီးသန့်ခွဲနေခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် healthvermont.gov/covid19positive လမ်းညွှန်ကို လိုက်နာပါ | |

COVID-19 စစ်ဆေးမှု ဆုံးဖြတ်ချက် ကားချပ်

| | ကနဦး စစ်ဆေးမှု ရလဒ် | နောက်ထပ်အဆင့်များ | မှ ရလဒ်များ နောက်ဆက်တွဲ PCR | နောက်ဆုံးအဆင့်များ |
|------------------------|--|---|--|---|
| အန်တီဂျင် စစ်ဆေးမှု | ရောဂါလက္ခဏာများမရှိဘဲ ပိုးမတွေ့ | မရှိပါ သို့မဟုတ်၊ သင်က အနီးကပ် ထိတွေ့သူဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက် ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။ | နောက်ဆက်တွဲ PCR မလိုအပ်ပါ။ | |
| | ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပြီး သို့မဟုတ် မရှိဘဲ ပိုးတွေ့ | ပိုးတွေ့အဖြစ် ယူဆပါ။ သီးသန့်ခွဲနေပြီး အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို အကြောင်းအကြားပါ။ | နောက်ဆက်တွဲ PCR မလိုအပ်ပါ။ မှတ်ချက် - အုပ်စုလိုက် နေထိုင်သောသူများသည် အန်တီဂျင် စစ်ဆေးမှု အတွက် နောက်ထပ် လမ်းညွှန်ချက်ကို လက်နာသင့်သည်။ <i>ရင်းမြစ် - အန်တီဂျင်စစ်ဆေးမှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်, CDC</i> | |
| အန်တီဂျင် စစ်ဆေးမှု | | | သို့သော်၊ PCR ကို ကနဦး စစ်ဆေးမှု 48 နာရီအတွင်း ပြီးစီးခဲ့ပြီး ရလဒ်မှာ ပိုးမတွေ့ဖြစ်ပါက... | ရောဂါလက္ခဏာများ ပျောက်သွားချိန်အထိ အိမ်မှာနေပါ။ သင်က အနီးကပ် ထိတွေ့သူဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက် ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။ |
| | | | PCR ကို ကနဦး စစ်ဆေးမှု 48 နာရီအတွင်း ပြီးစီးခဲ့ပြီး ရလဒ်မှာ ပိုးတွေ့ဖြစ်ပါက... | သီးသန့်ခွဲနေပြီး အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို အကြောင်းအကြားပါ။ |
| | ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး ပိုးမတွေ့ | နောက်ဆက်တွဲ PCR စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။ သင်က အနီးကပ်ထိတွေ့သူဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက် ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။ | PCR မှာ ပိုးတွေ့ဖြစ်ပါက... | သီးသန့်ခွဲနေပြီး အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို အကြောင်းအကြားပါ။ |
| | | | PCR မှာ ပိုးမတွေ့ဖြစ်ပါက... | ရောဂါလက္ခဏာများ ပျောက်သွားချိန်အထိ အိမ်မှာနေပါ။ |

COVID-19 စစ်ဆေးမှု ဆုံးဖြတ်ချက် ကားချပ်

| | ကနဦး စစ်ဆေးမှု ရလဒ် | နောက်ထပ်အဆင့်များ | မှ ရလဒ်များ နောက်ဆက်တွဲ PCR | နောက်ဆုံးအဆင့်များ |
|--|---------------------|-------------------|--------------------------------|--|
| | | | | <p>သင်က အနီးကပ်ထိတွေ့သူဖြစ်ပြီး ကွာရန်တင်း ဝင်နေပါက၊ ကွာရန်တင်း လမ်းညွှန်ချက်ကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။</p> |

COVID-19 Follow-up Testing Guide

Use this guide for next steps to take after receiving an initial test result, based on whether or not you have symptoms and type of test (antigen or PCR). This guidance applies regardless of your vaccination status or if the test you took was completed in person at a clinic or at home (also called self-tests). At-home test results should be reported to the Health Department by completing [this online form](#). The chart continues on the next page. Find more detailed information:

- **for people with COVID-19** about isolating and notifying close contacts at healthvermont.gov/covid19positive
- **for close contacts** about quarantine and testing at healthvermont.gov/aboutclosecontact.

| | Initial Test Result | Next Steps | Results from Follow Up PCR | Final Steps |
|-----------------|----------------------------------|--|--------------------------------|-------------|
| PCR Test | Negative without symptoms | None Or, if you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance . | A follow up PCR is not needed. | |
| | Negative with symptoms | Stay home until symptoms resolve. | A follow up PCR is not needed. | |

COVID-19 Testing Decision Chart

| | Initial Test Result | Next Steps | Results from Follow Up PCR | Final Steps |
|---------------------|--|--|---|-------------|
| | | If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance . | | |
| | Positive with or without symptoms | Treat as a positive. Isolate and notify close contacts | A follow up PCR is not recommended. A follow up negative PCR test during your isolation period does not end isolation. Follow the guidance for ending isolation at healthvermont.gov/covid19positive | |
| Antigen Test | Negative without symptoms | None Or, if you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance . | A follow up PCR is not needed. | |
| | | Treat as a positive. Isolate and notify close contacts. | A follow up PCR is not needed. Note: People in group living settings should follow additional | |

COVID-19 Testing Decision Chart

| | Initial Test Result | Next Steps | Results from Follow Up PCR | Final Steps |
|---------------------|--|---|---|---|
| Antigen Test | Positive with or without symptoms | | guidance for antigen testing . Source: Guidance for Antigen Testing, CDC | |
| | | | However, if a PCR was done within 48 hours of the initial test and the result is negative... | Stay home until symptoms resolve. If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance . |
| | | | If a PCR was done within 48 hours of the initial test and the result is positive... | Isolate and notify close contacts. |
| | Negative with symptoms | Get a follow up PCR test. If you are a close contact and in quarantine, continue | If PCR is positive... | Isolate and notify close contacts. |
| | | | If PCR is negative... | Stay home until symptoms resolve. |

COVID-19 Testing Decision Chart

| | Initial Test Result | Next Steps | Results from Follow Up PCR | Final Steps |
|--|---------------------|---|----------------------------|--|
| | | following the quarantine guidance . | | If you are a close contact and in quarantine, continue following the quarantine guidance . |