

# COVID-19 နှင့်ခရီးသွားလမ်းညွှန်

ဇူလိုင်လ 12 ရက် 2021 မွမ်းမံပြင်ဆင်ထားပါသည်

ဖယ်ဒရယ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအရ ကျောင်းကားများအပါအဝင် [အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပေါ်တွင် နှာခေါင်းစည်းများတပ်ရန်လိုအပ်နေသေးသည်](#) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်)။

ခရီးသွားခြင်းသည် COVID-19 ရောဂါရရှိရန်နှင့်ပျံ့နှံ့ရန်အခွင့်အရေး ပိုများသောကြောင့် CDC သည် ခရီးသွားခြင်းအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည့်အထိ နောက်ဆုတ်ထားရန် အကြံပြုထားပါသည်။

ခရီးသွားများသည် သူတို့သွားရောက်သည့် ပြည်နယ် သို့မဟုတ် တိုင်းပြည်၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာသင့်သည်။ ဤစည်းမျဉ်းများသည် ပြည်နယ်အလိုက် သို့မဟုတ် တိုင်းပြည်အလိုက် ကွဲပြားနိုင်သည်။

[မိမိ သို့မဟုတ် တစ်ခြားသူများအား COVID-19 မှကာကွယ်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးဌာန၏အကြံပြုချက်များကို ဖတ်ပါ။](#) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်)။

## နိုင်ငံတကာခရီးသွားခြင်း

### ကနေဒါနိုင်ငံသို့ခရီးသွားခြင်း



# COVID-19 နှင့်ခရီးသွားလမ်းညွှန်

ဇူလိုင်လ 12 ရက် 2021 မွမ်းမံပြင်ဆင်ထားပါသည်

CDC ၏ [ကနေဒါအတွက် ခရီးသွားခြင်းသတိပေးစာများ](#) ကိုကြည့်ပါ။ ကနေဒါနိုင်ငံအတွက် [ဝင်ခွင့်ကန့်သတ်ချက်များ](#) ကို ဖတ်ပါ။ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်)။

အမေရိကနိုင်ငံသို့ပြန်လာသည့်အခါ CDC ၏ [ခရီးသွားပြီးနောက် လမ်းညွှန်ချက်](#) ကို လိုက်နာပါ။ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်)။

## တစ်ခြားနိုင်ငံတကာခရီးသွားခြင်း

သင်သည်နိုင်ငံတကာ ခရီးသွားရန်စီစဉ်နေပါက အမေရိကန်ပြည်နယ်ဌာနမှနေ၍ ယခုလက်ရှိ [နိုင်ငံအလိုက်ခရီးသွားအကြံပေးစာရင်း](#) ကို စစ်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ် လုံခြုံစိတ်ချရသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ခရီးသွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် [travel.state.gov](http://travel.state.gov) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။ [ရောဂါစစ်ဆေးခြင်းနှင့်နိုင်ငံတကာခရီးသွားခြင်း](#) ဆိုင်ရာ CDC လမ်းညွှန်ကို ကြည့်ပါ။ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်များ)

[နိုင်ငံအလိုက်ခရီးသွားရန်အကြံပြုချက်များ\(ပြင်ပလင့်\)](#) အတွက် [CDC ၏ခရီးသွားစာမျက်နှာ\(ပြင်ပလင့်\)](#) ကိုကြည့်ပြီး [ခရီးသွားသူများအတွက်မကြာခဏမေးလေ့ရှိသောမေးခွန်းများ](#) ကို ကြည့်ပါ။ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်များ)

ကာကွယ်ဆေးမထိုးပါက မှာအနံ့ မြစ်ကြောင်းအပျော်ခရီးထွက်ခြင်း အပါအဝင် အပျော်စီးသင်္ဘောများဖြင့် ခရီးထွက်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ရန် CDC က အကြံပြုထားပါသည်။ အကယ်၍ သူတို့သည် [ပြင်းထန်သောနာမကျန်းမှုအန္တရာယ်ပိုများပါက](#) ၎င်းတို့သည် အထူးသဖြင့် အရေးကြီးပါသည်။ COVID-19 သည် အပျော်စီးသင်္ဘောများတွင် အန္တရာယ်မြင့်မားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ [အပျော်စီးသင်္ဘောများနှင့် မြစ်ကြောင်းအပျော်ခရီးထွက်ခြင်း](#) အကြောင်းပိုမိုလေ့လာရန်။ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်)။

သင်သွားရောက်ရန် စီစဉ်ထားသောနိုင်ငံများအတွက် ခရီးသွားလာခွင့်ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ကွာရင်တင်း လိုအပ်ချက်များကို သင်လိုက်နာရမည်။

အမေရိကနိုင်ငံသို့ပြန်လာသည့်အခါ CDC ၏ [ခရီးသွားပြီးနောက် လမ်းညွှန်ချက်](#)(အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားလင့်) ကို လိုက်နာပါ။

ကျန်းမာရေးဌာနသည် အမေရိကန်နိုင်ငံသားများအပါအဝင် အခြားနိုင်ငံများသို့ ခရီးသွားပြီးနောက် ဗားမောင့်သို့လေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လာသောနိုင်ငံတကာခရီးသွားများနှင့် ပုံမှန်ဆက်သွယ်ပါသည်။

Updated July 12, 2021

According to federal rules, [masks are still required on public transportation](#) (link is in English), including school buses.

CDC recommends delaying travel until you are fully vaccinated because travel increases your chance of getting and spreading COVID-19.

Travelers should follow the guidelines of the state or country they visit. These rules may be different state by state or country by country.

[Read the Health Department recommendations for protecting yourself and each other from COVID-19.](#) (Link is in English).

## International Travel

### Travel to Canada



Updated July 12, 2021

Check CDC's [travel notices for Canada](#). Read Canada's [entry restrictions](#). (Link is in English).

Follow the CDC's [after travel guidance](#) when you return to the U.S. (Link is in English).

## Other International Travel

If you are planning on traveling internationally, check the current [list of Travel Advisories by country](#) from the U.S. Department of State, and visit [travel.state.gov](http://travel.state.gov) for detailed information on safe international travel. See CDC guidance on [testing and international travel](#). (Links are in English).

Visit the [CDC's travel page \(link is external\)](#) for [travel recommendations by country\(link is external\)](#) and see the [FAQs for Travelers](#). (Links are in English).

The CDC recommends that people avoid travel on cruise ships, including river cruises, worldwide if they are not vaccinated. This is especially important if they are at [increased risk of severe illness](#). That's because the risk of COVID-19 on cruise ships is high. Learn more about [cruise ships and river cruise voyages](#). (Link is in English).

You must follow travel restrictions and quarantine requirements for the countries you plan to visit.

Follow the CDC's [after travel guidance](#) when you return to the U.S. (link is in English).

The Health Department routinely contacts international travelers, including U.S. citizens when they fly to Vermont following travel to other countries.