

savjeti o:

Saznaj šta treba raditi kada je u pitanju

gripa



- **Pokrijte usta ili nos** svaki put kada kašljete ili kišete maramicom ili rukavom.

- **Perite ruke često i temeljno** sapunom i vodom ili sredstvom za dezinfekciju ruku.

- **Ostanite kod kuće** ako ste bolesni, najmanje 24 časa nakon što prehlada prođe. Unaprijed planirajte ostanak kod kuće.

I vakcinirajte se protiv gripe - zajedno možemo spriječiti da se bolest raširi!

Da biste saznali više, idite na flu.gov, healthvermont.gov ili pozovite 2-1-1