السادة العائلات/الموظفين/مجلس الإدارة:

في تاريخ XX، علمنا بإصابة أحد الأشخاص في مجتمعنا التعليمي بمرض فيروس كورونا المستجد 2019 (كوفيد-19) في [اسم [المدرسة/رعاية الطفل/اسم المنشأة]. ونوصي باتخاذ الإجراءات اللازمة للمساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، حتى لو لم يكن طفلك يعاني من أعراض.

**أهم الأمور التي يمكنك القيام بها:**

* التأكد من أن طفلك يرتدي [قناعًا](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-covering-AR-Arabic.pdf) عند اللزوم أو التوصية بارتدائه.
* التأكد من أن طفلك [يغسل يديه](https://www.cdc.gov/handwashing/lang/when-how-handwashing-arabic.html).
* إبقاء الطفل في المنزل إذا كان مريضًا.
* اتصل بمقدم الرعاية الأولية إذا كنت تعاني أنت أو طفلك من أعراض [فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-Arabic.pdf).
* التأكد من تلقي أطفالك اللقاح عندما يكونون مؤهلين لتلقيه. ابحث عن موقع بالقرب منك.

**سيتم إبلاغ الأشخاص الذين ربما حدث لهم تعرض:**

ربما تعرض أي شخص لم يتم تحصينه بشكل كامل وكان [مخالطًا](https://www.healthvermont.gov/sites/default/files/documents/pdf/COVID-What-to-do-if-you-are-a-close-contact-Arabic%2BEng-formatted.pdf) للشخص الذي حصل على نتيجة إيجابية للفيروس وسيُطلب منه إجراء حجر صحي، وهو ما يعني البقاء في المنزل وبعيدًا عن الأشخاص الآخرين لمدة 14 يومًا. اقرأ المزيد حول ما يعنيه الحجر الصحي.

يكون على أي شخص تم تحصينه بشكل كامل وكان [مخالطًا](https://www.healthvermont.gov/sites/default/files/documents/pdf/COVID-What-to-do-if-you-are-a-close-contact-Arabic%2BEng-formatted.pdf) لشخص حصل على نتيجة إيجابية للفيروس أن يجري اختبارا في غضون 5-7 يوم بعد تعرضه، إلا أنه لا يكون في حاجة إلى حجر صحي إلا إذا ظهرت عليه أعراض المرض عليه.

لا يحتاج أي شخص تعافى من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في غضون الأشهر الثلاثة الماضية وكان مخالطًا للشخص الذي جاءت نتيجة اختباره إيجابية، إلى الحجر الصحي إلا في حالة ظهور أعراض المرض عليه.

إذا تم تحديدك على أنك شخص ربما حدث له تعرض، فسيقوم شخص إما من [اسم المدرسة/رعاية الطفل/اسم المنشأة] أو إدارة الصحة بإبلاغك وسيقدم لك معلومات وتوجيه بخصوص الحجر الصحي والتوصيات الأخرى. وإذا اتصلت إدارة الصحة، فنرجو الحرص على الرد على الهاتف أو معاودة الاتصال بهم.

**دعم مجتمعنا التعليمي**

للحفاظ على خصوصية كل شخص، لا يمكننا الإفصاح عن هوية من حصل على نتيجة إيجابية في مجتمعنا. تذكَّر أننا جميعًا معرضين لخطر الإصابة بهذا الفيروس. "حالات كوفيد-19" هذه هي لأصدقائنا وأسرنا ويلزمنا أن نكون متفهمين وداعمين. عادةً ما يعاني المصابين بكوفيد-19 من أعراض غير مريحة وضغطًا عصبيًا. فبدلاً من المشاركة في التكهنات أو القيل والقال، اعرض تقديم المساعدة لأعضاء المجتمع الذين تأثروا بالحجر الصحي. وبالتصرف الإبداعي منا جميعًا، سنتمكن من تخطي فترة القلق والاضطراب هذه. ونشكرك على استثمارك في صحة ورفاهية مجتمعنا الدراسي.

**ما المقصود بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟**

يؤدي فيروس كورونا الجديد إلى الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، والذي تم اكتشافه في عام 2019. وتُعد فيروسات كورونا نوع من الفيروسات التي سميت نسبة إلى النتوءات تاجية الشكل الموجودة على سطحها. وهناك العديد من أنواع فيروسات كورونا بما في ذلك بعض الأنواع التي تسبب أمراض الجهاز التنفسي، مثل نزلات البرد الشائعة. تشمل الأعراض المحددة لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ما يلي:

* الحمى أو القشعريرة
* السعال
* ضيق النفس أو الصعوبة في التنفس
* الإرهاق
* آلام في العضلات أو الجسم
* فقدان مستجد في حاسة التذوق أو الشم
* احتقان في الحلق
* احتقان أو سيلان الأنف
* الغثيان أو القيء
* الإسهال
* الصداع

**كيف ينتشر فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟**

ينتشر فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) عندما يزفر شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وينشر رذاذ التنفس والجزيئات بالغة الصغر التي تحتوي على الفيروس عندما يسعل أو يعطس أو يغني أو يتكلم أو يتنفس. ومن المحتمل بشدة إصابة الأشخاص الموجودين على مسافة تقل عن 6 أقدام (أو 2 متر) من الشخص المصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ويمكن أن تصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إذا ما قمت بتنفس ذلك الرذاذ أو تلك الجزيئات أو وصلت إلى عينيك أو أنفك أو فمك أو تناثرت على يديك ثم قمت بلمس عينيك أو أنفك أو فمك.

تعد اللقاحات هي أفضل الطرق لوقاية طفلك ضد الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وعندما يصبح طفلك محصنًا بصورة كاملة، فإنه يكون أقل عرضة بصورة كبيرة للإصابة بالفيروس ولا يكون من المرجح نقله للفيروس إلى أشخاص آخرين. وينبغي على كل شخص مؤهل لتلقي لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المسارعة بتلقي اللقاح. وهو يعطى بالمجان ويتم ذلك بسرعة وسهولة. قم بالتحدث إلى مقدم خدمة الرعاية الصحية لطفلك إذا كانت لديك أسئلة في هذا الخصوص أو قم بالبحث عن موقع قريب منك لتلقي اللقاح على الموقع الإلكتروني [healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine). ويمكن لجميع الأشخاص، بما في ذلك الأطفال الذين لا يمكنهم تلقي اللقاح، اتخاذ خطوات وقائية لحماية أنفسهم وحماية الآخرين حولهم. يمكن الاطلاع على المزيد على الموقع الإلكتروني [healthvermont.gov/StaySafeVT](http://www.healthvermont.gov/StaySafeVT).

**كيف يمكن لأولياء الأمور والأوصياء المساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟**

* إذا كان طفلك مريضًا، فيجب إبقاءه في المنزل.
* تأكد من غسل أفراد أسرتك أيديهم بالماء والصابون لمدة 20 ثانية بشكل متكرر.
* تأكد من التزام كل فرد من أفراد أسرتك بتغطية الفم أثناء السعال والعطاس بمنديل أو في المرفق، ثم غسل الأيدي بعد ذلك.
* ارتدِ قناعًا في الأماكن العامة عندما يتعذر البقاء على مسافة 6 أقدام بعيدًا عن الآخرين.

**نعمل مع إدارة الصحة للحفاظ على سلامة مجتمعنا.**

* نعمل عن قرب مع إدارة الصحة ونتبع توصياتها للحفاظ على سلامة مجتمعنا.
* قمنا بتنظيف وتعقيم [اسم المنشأة/المدرسة] وفقًا لتوجيهات إدارة الصحة.
* لن يعود الموظفون المرضى والأطفال إلى العمل أو الدراسة حتى تعافيهم.

تعرَّف على المزيد حول [إجراء اختبار كورونا المستجد في ولاية فيرمونت](https://www.healthvermont.gov/response/coronavirus-covid-19/testing-covid-19).

شكرًا لتفهمك أنه نظرًا لقوانين الخصوصية الطبية، لا يمكننا الكشف عن أسماء الأفراد المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). سنواصل إطلاعك على التغيرات والمستجدات. ومن خلال مشاركتك، نعتقد أننا نستطيع توفير تجربة آمنة وممتعة لأطفالك.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيُرجى عدم التردد في التواصل معي على [معلومات الاتصال].

شكرًا جزيلاً،

Dear families/staff/Board:

On XX date we learned about a person in our learning community with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) at [school/child care/facility name]. We recommend that you take action to help limit the spread of COVID-19, even if your child is not experiencing symptoms.

**The most important things you can do:**

* Make sure your child is wearing [a mask](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html) when recommended or required.
* Make sure your child is [washing their hands](https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html).
* Keep your child home if they are sick.
* Call your primary care provider if you or your child has [symptoms of COVID-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).
* Make sure that your children get vaccinated when they are eligible. [Find a location near you.](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)

**People who may have been exposed will be notified:**

Anyone who is not fully vaccinated and was in close contact with the person who tested positive may have been exposed to the virus and will be asked to quarantine, which means staying home and away from other people for up to 14 days. Read more about [what it means to quarantine](https://www.healthvermont.gov/aboutclosecontact#quarantine).

Anyone who is fully vaccinated and was in close contact with a person who tested positive should get tested 5-7 days after their exposure, but they do not need to quarantine unless they develop symptoms.

Anyone who has recovered from COVID-19 within the past 3 months and was in close contact with the person who tested positive does not need to quarantine unless they develop symptoms.

If you are identified as someone who may have been exposed, someone from either [name of school/child care/facility name] or the Health Department will notify you and will provide information and guidance on quarantine and other recommendations. If the Health Department calls, make sure to answer the phone or call them back.

**Supporting our learning community**

In order to maintain everyone’s privacy, we cannot disclose who in our community has tested positive. Remember that we are all at risk of getting this virus. These “COVID-19 cases” are our friends and family, and we need to be understanding and supportive. People with COVID-19 often experience uncomfortable symptoms and emotional stress. Instead of participating in speculation or gossip, offer to help community members who are affected by quarantine. With creative action from all of us, we will get through this period of anxiety and disruption. We thank you for your investment in the health and wellbeing of our school community.

**What is COVID-19?**

A coronavirus that causes COVID-19, which is an illness that was discovered in 2019. Coronaviruses are a type of virus that are named for the crown-like spikes on their surface. There are many kinds of coronaviruses including some that cause respiratory illnesses, like the common cold. The specific symptoms of COVID-19 include:

* Fever or chills
* Cough
* Shortness of breath or difficulty breathing
* Fatigue
* Muscle or body aches
* Headache
* New loss of taste or smell
* Sore throat
* Congestion or runny nose
* Nausea or vomiting
* Diarrhea

**How does COVID-19 spread?**

COVID-19 spreads when a person infected with COVID-19 breathes out droplets and very small particles that contain the virus when they cough, sneeze, sing, talk, or breathe. People who are closer than 6 feet (or 2 meters) from the person with COVID-19 are most likely to get infected. You can get COVID-19 if these droplets or particles are breathed in, land on your eyes nose or mouth, or get on your hands, and then you touch your eyes, nose or mouth.

Vaccines are the best way to protect your child against COVID-19. When your child is fully vaccinated, they are much less likely to get sick and less likely to spread the virus to others. Everyone who is eligible for the COVID-19 vaccine should get vaccinated. It’s free, quick and easy. Talk with your child’s health care provider if you have questions or find a vaccine site near you at [healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine). Everyone, including children who can’t be vaccinated, can take prevention steps to protect themselves and others. Learn more at [healthvermont.gov/StaySafeVT](http://www.healthvermont.gov/StaySafeVT).

**How can parents and guardians help prevent COVID-19 from spreading?**

* If your child is sick, keep them home.
* Make sure members of your household wash their hands often using soap and water for 20 seconds.
* Make sure every member of your household covers their coughs and sneezes with a tissue or their elbow, and then washes their hands afterwards.
* Wear a mask in public when you cannot stay 6 feet apart from other people.

**We are working with the Health Department to keep our community safe.**

* We are working closely with the Health Department and following their recommendations to keep our community safe.
* We cleaned and disinfected the [facility/school name] per the Health Department guidance.
* Sick employees and children will not return to work until they are healthy.

Learn more about [getting tested in Vermont](https://www.healthvermont.gov/response/coronavirus-covid-19/testing-covid-19).

We will continue to communicate changes and updates with you. With your participation, we believe we can create a safe and fun experience for your children.

If you have any questions, please feel free to reach out to me at [contact information].

Many thanks,