[Insert Today’s Date]

Kính gửi Quý Phụ Huynh/Người Giám Hộ,

Tôi xin thay mặt cho [insert school name] để gửi tới quý vị thông tin sau đây. Vui lòng gọi cho chúng tôi theo số [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] hoặc Bộ Y Tế Vermont theo số 855-722-7878.

Thư này nhằm thông báo cho quý vị rằng hiện có một số học sinh có các triệu chứng COVID-19 và/hoặc đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. COVID-19 là một bệnh truyền nhiễm đường hô hấp, lây từ người sang người qua không khí. Nó có thể lây lan trước khi một người xuất hiện các triệu chứng.

**Vui lòng theo dõi con quý vị về các triệu chứng của COVID-19, bất kể tình trạng chủng ngừa của cháu. Con quý vị có thể tiếp tục đi học. Nếu con quý vị bắt đầu cảm thấy ốm mệt, cháu nên được xét nghiệm COVID-19.** [**Quý vị có thể tìm địa điểm xét nghiệm và các thông tin khác tại đây**](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)**.**

Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm sốt, nhức đầu, ớn lạnh, đau nhức cơ thể/cơ, ho, chảy nước mũi, mất vị giác và/hoặc khứu giác, thở gấp và đau họng. Một người cũng có thể bị buồn nôn, ói mửa và tiêu chảy.

Nếu con quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy giữ trẻ ở nhà trong 5 ngày. Trẻ có thể trở lại trường học nếu các triệu chứng của trẻ đã cải thiện và không bị sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt. Quý vị có thể yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình kiểm tra xem liệu có khuyến nghị điều trị COVID-19 nào cho con quý vị hay không.

Dưới đây là [một số cách để giữ cho gia đình quý vị và những người khác khỏe mạnh trong thời gian này](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others):

* Hoàn thành các mũi tiêm ngừa COVID-19 được khuyến nghị.
* Xét nghiệm COVID-19 khi các triệu chứng xảy ra; [địa điểm xét nghiệm và thông tin khác có thể được tìm thấy tại đây.](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)
* Nếu con quý vị bị ốm, hãy cho trẻ nghỉ học ở nhà.
* Khuyến khích con quý vị che miệng khi ho và hãy rửa tay thường xuyên.
* Cân nhắc việc đeo khẩu trang ở các không gian trong nhà, đặc biệt nếu người quý vị sống/ở cùng bị suy giảm miễn dịch hoặc có nhiều khả năng bị bệnh nặng với COVID-19.

Để biết thêm thông tin về COVID-19, hãy liên hệ với Bộ Y Tế Vermont theo số 802-863-7240.

Các liên kết hữu ích:

* [Tờ Thông Tin về Covid-19 của CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Hướng dẫn của Bộ Y Tế Vermont nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Chích ngừa vắc-xin COVID-19 hoặc liều tăng cường](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Địa điểm xét nghiệm và các thông tin khác](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)

[Insert Today’s Date]

Dear Parent/Guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school name]. Please feel free to call us at [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] or the Vermont Department of Health at 855-722-7878.

This letter is to inform you that there are several students with symptoms of COVID-19 and/or who have tested positive for COVID-19. COVID-19 is a contagious respiratory disease that is spread person-to-person through the air. It can be spread before a person shows symptoms.

**Please monitor your child for symptoms of COVID-19, regardless of their vaccination status. Your child may continue to go to school. If your child starts to feel sick, it is recommended that they test for COVID-19.** [**Testing locations and other information can be found here**](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)**.**

Symptoms of COVID-19 include fever, headache, chills, body/muscle aches, cough, runny nose, loss of taste and/or smell, shortness of breath and sore throat. A person may also experience nausea, vomiting, and diarrhea.

If your child tests positive for COVID-19, keep them home for 5 days. They may return to school if their symptoms have improved and they have had no fever for at least 24 hours without the use of medicine that reduces fevers. You may ask your healthcare provider to see if any treatment for COVID-19 is recommended for your child.

Here are [some ways to keep your family and others healthy during this time](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others):

* Stay up to date on COVID-19 vaccination.
* Get a test for COVID-19 when symptoms occur; [testing locations and other information can be found here](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).
* If your child is sick, keep them home from school.
* Encourage your child to cover any cough and to wash their hands.
* Consider masking in indoor spaces, especially if someone you live/spend time with is immunocompromised or is more likely to get very sick with COVID-19.

For more information on COVID-19, contact the Vermont Department of Health at 802-863-7240.

Helpful links:

* [CDC Covid-19 Fact Sheet](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Vermont Department of Health guidance for if you test positive](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Getting the COVID-19 vaccine or booster](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Testing locations and other information](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)