[Insert Today’s Date]

Estimado padre/tutor:

Le comparto la siguiente información en nombre de [insert school name]. No dude en llamarnos al [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] o al Departamento de Salud de Vermont al 855-722-7878.

Esta carta es para informarle que hay varios estudiantes con síntomas de COVID-19 y/o que han obtenido un resultado positivo en la prueba de COVID-19. COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa que se transmite de persona a persona a través del aire. Se puede propagar antes de que una persona presente síntomas.

**Observe si su hijo presenta síntomas de COVID-19, independientemente de su estado de vacunación. Su hijo puede seguir yendo a la escuela. Si su hijo empieza a sentirse mal, se recomienda que se haga la prueba de COVID-19.** [**Los lugares donde se realizan las pruebas y otra información se pueden encontrar aquí**](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)**.**

Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores corporales y musculares, tos, secreción nasal, pérdida del gusto y/o del olfato, dificultad para respirar y dolor de garganta. La persona también puede presentar náuseas, vómitos y diarrea.

Si su hijo obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19, manténgalo en casa durante 5 días. Podrá volver a la escuela si sus síntomas han mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre. Puede preguntar a su proveedor de atención médica si se recomienda algún tratamiento para COVID-19 para su hijo.

A continuación le indicamos [algunas formas de mantener a su familia y a otras personas saludables durante este período](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others):

* Manténgase al día en la vacunación contra el COVID-19.
* Hágase una prueba de COVID-19 cuando aparezcan los síntomas; [puede encontrar los lugares donde se realizan las pruebas y otra información aquí](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).
* Si su hijo está enfermo, manténgalo en casa sin ir a la escuela.
* Anime a su hijo a cubrirse la boca al toser y a lavarse las manos.
* Considere la posibilidad de utilizar una mascarilla en espacios interiores, especialmente si alguien con quien vive o pasa el tiempo está inmunodeprimido o tiene más probabilidades de enfermarse con COVID-19.

Para obtener más información sobre el COVID-19, póngase en contacto con el Departamento de Salud de Vermont llamando al 802-863-7240.

Enlaces útiles:

* [Hoja informativa de los CDC sobre COVID-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Orientación del Departamento de Salud de Vermont en caso de obtener un resultado positivo](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Cómo obtener la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Lugares donde se realizan las pruebas y otra información](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)

[Insert Today’s Date]

Dear Parent/Guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school name]. Please feel free to call us at [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] or the Vermont Department of Health at 855-722-7878.

This letter is to inform you that there are several students with symptoms of COVID-19 and/or who have tested positive for COVID-19. COVID-19 is a contagious respiratory disease that is spread person-to-person through the air. It can be spread before a person shows symptoms.

**Please monitor your child for symptoms of COVID-19, regardless of their vaccination status. Your child may continue to go to school. If your child starts to feel sick, it is recommended that they test for COVID-19. [Testing locations and other information can be found here](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).**

Symptoms of COVID-19 include fever, headache, chills, body/muscle aches, cough, runny nose, loss of taste and/or smell, shortness of breath and sore throat. A person may also experience nausea, vomiting, and diarrhea.

If your child tests positive for COVID-19, keep them home for 5 days. They may return to school if their symptoms have improved and they have had no fever for at least 24 hours without the use of medicine that reduces fevers. You may ask your healthcare provider to see if any treatment for COVID-19 is recommended for your child.

Here are [some ways to keep your family and others healthy during this time](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others):

* Stay up to date on COVID-19 vaccination.
* Get a test for COVID-19 when symptoms occur; [testing locations and other information can be found here](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).
* If your child is sick, keep them home from school.
* Encourage your child to cover any cough and to wash their hands.
* Consider masking in indoor spaces, especially if someone you live/spend time with is immunocompromised or is more likely to get very sick with COVID-19.

For more information on COVID-19, contact the Vermont Department of Health at 802-863-7240.

Helpful links:

* [CDC Covid-19 Fact Sheet](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Vermont Department of Health guidance for if you test positive](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Getting the COVID-19 vaccine or booster](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Testing locations and other information](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)