[Insert Today’s Date]

Cher Parent/Tuteur :

Je souhaite au nom de [insert school name] vous communiquer les informations suivantes. N'hésitez pas à nous appeler au [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] ou à contacter le Département de la Santé du Vermont au 855-722-7878.

Cette lettre a pour objet de vous informer que plusieurs élèves présentent les symptômes de la COVID-19 et/ou ont été testés positifs à cette maladie. La COVID-19 est une maladie respiratoire contagieuse qui se transmet de personne à personne par voie aérienne. Elle peut être transmise avant qu'une personne ne présente des symptômes.

**Veuillez surveiller votre enfant pour détecter les éventuels symptômes de la COVID-19, quel que soit son statut vaccinal. Votre enfant peut continuer à aller à l'école. Si votre enfant commence à se sentir malade, il est recommandé de faire un test de dépistage de la COVID-19.** [**Les lieux de test et autres informations sont disponibles ici**](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)**.**

Les symptômes de la COVID-19 sont les suivants : fièvre, maux de tête, frissons, douleurs corporelles/musculaires, toux, écoulement nasal, perte du goût et/ou de l'odorat, essoufflement et mal de gorge. Certaines personnes peuvent également présenter des nausées, des vomissements et de la diarrhée.

Si votre enfant est testé positif à la COVID-19, gardez-le à la maison pendant 5 jours. Il pourra retourner à l'école si ses symptômes se sont améliorés et s'il n'a pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures sans utiliser de médicament pour faire baisser la fièvre. Vous pouvez demander à votre professionnel de santé de voir si un traitement contre la COVID-19 est conseillé pour votre enfant.

Voici [quelques conseils permettant de garder votre famille et les autres en bonne santé pendant cette période](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others) :

* Restez à jour sur la vaccination contre la COVID-19.
* Faites un test de dépistage de la COVID-19 dès l'apparition des symptômes ; [Les lieux de dépistage et autres informations sont disponibles ici](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).
* Si votre enfant est malade, gardez-le à la maison.
* Encouragez votre enfant à couvrir sa toux et à se laver les mains.
* Portez si possible un masque dans les espaces intérieurs, surtout si une personne avec laquelle vous vivez ou passez du temps est immunodéprimée ou est plus susceptible de tomber très malade à cause de la COVID-19.

Pour plus d'informations sur la COVID-19, contactez le Département de la santé du Vermont au 802-863-7240.

Liens utiles :

* [Fiche d'information CDC sur la Covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Conseils du Département de la santé du Vermont en cas de test positif](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Obtenir le vaccin ou le rappel de la COVID-19](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Lieux de dépistage et autres informations](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)

[Insert Today’s Date]

Dear Parent/Guardian:

I am sharing the following information with you on behalf of [insert school name]. Please feel free to call us at [SCHOOL NURSE PHONE NUMBER] or the Vermont Department of Health at 855-722-7878.

This letter is to inform you that there are several students with symptoms of COVID-19 and/or who have tested positive for COVID-19. COVID-19 is a contagious respiratory disease that is spread person-to-person through the air. It can be spread before a person shows symptoms.

**Please monitor your child for symptoms of COVID-19, regardless of their vaccination status. Your child may continue to go to school. If your child starts to feel sick, it is recommended that they test for COVID-19.** [**Testing locations and other information can be found here**](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)**.**

Symptoms of COVID-19 include fever, headache, chills, body/muscle aches, cough, runny nose, loss of taste and/or smell, shortness of breath and sore throat. A person may also experience nausea, vomiting, and diarrhea.

If your child tests positive for COVID-19, keep them home for 5 days. They may return to school if their symptoms have improved and they have had no fever for at least 24 hours without the use of medicine that reduces fevers. You may ask your healthcare provider to see if any treatment for COVID-19 is recommended for your child.

Here are [some ways to keep your family and others healthy during this time](https://www.healthvermont.gov/covid-19/protect-yourself-others):

* Stay up to date on COVID-19 vaccination.
* Get a test for COVID-19 when symptoms occur; [testing locations and other information can be found here](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing).
* If your child is sick, keep them home from school.
* Encourage your child to cover any cough and to wash their hands.
* Consider masking in indoor spaces, especially if someone you live/spend time with is immunocompromised or is more likely to get very sick with COVID-19.

For more information on COVID-19, contact the Vermont Department of Health at 802-863-7240.

Helpful links:

* [CDC Covid-19 Fact Sheet](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Young_Mitigation_recommendations_and_resources_toolkit_01.pdf)
* [Vermont Department of Health guidance for if you test positive](https://www.healthvermont.gov/covid-19/symptoms-sickness/what-do-if-you-test-positive-covid-19)
* [Getting the COVID-19 vaccine or booster](https://www.healthvermont.gov/covid-19/vaccine/getting-covid-19-vaccine)
* [Testing locations and other information](https://www.healthvermont.gov/covid-19/testing)