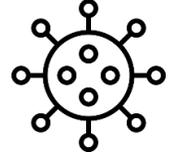


اليوم أخذت منك عينة لإجراء تحليل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). إذا كنت قد طلبت استلام نتائجك عبر البريد الإلكتروني، فسوف تستلم رسالة بريد إلكتروني عندما تكون نتائجك جاهزة، وعادة ما يكون ذلك خلال 2-3 أيام. وسوف تطالبك رسالة البريد الإلكتروني بتسجيل الدخول والحصول على نتائجك عبر الإنترنت حيث يمكنك طباعة النتائج أيضاً. وإذا كنت قد طلبت استلام نتائجك عبر البريد، فسوف تستلم خطاباً خلال 7 أيام من الخضوع للاختبار.



ماذا يمكنك أن تفعل بينما تنتظر نتائجك؟

سواء أكنت مصاباً بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أم لا، ينبغي عليك دائماً:

- الحفاظ على وجود مسافة 6 أقدام أو مترين عن الآخرين عندما تكون خارج المنزل.
- ارتداء قناع وجه قماشي إذا كنت لا تستطيع تجنب مخالطة الأشخاص الآخرين.
- غسل يديك كثيراً لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو استخدام معقم يدين كحولي إذا لم يتوفر الماء والصابون.
- تغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس باستخدام كمنك أو منديل ثم رمي المنديل في سلة المهملات.
- تجنّب لمس عينيك وأنفك وفمك.
- تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح المعرضة للمس كثيراً بشكل دوري.

ماذا تعني نتائج اختبارك؟

إذا كانت نتائجك سلبية:

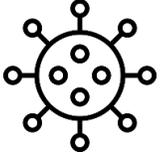
- واصل اتخاذ الخطوات الوقائية لإيقاف انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية في الحال إذا بدأ ظهور أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) عليك. قد يتعين عليك الخضوع للاختبار مجدداً. تتضمن الأعراض ما يلي:
 - خُمى
 - ألم في العضلات
 - سعال
 - ضيق نفس أو صعوبة في التنفس
 - احتقان في الحلق
 - قشعريرة
 - فقدان مستجد في حاسة التذوق أو الشم
 - ارتجاج متكرر مع قشعريرة

- من المهم تذكر ما يلي: ستخبرك نتائج اختبار اليوم إذا كنت مصاباً أو مريضاً اليوم. من الممكن أن تأتي النتيجة إيجابية في المستقبل. بناء على تحليل أجرته مجموعة عمل الأمصال التابعة لوزارة الصحة، فإن اختبار المصل (يُعرف أيضاً بالأجسام المضادة) ليس دقيقاً بالدرجة الكافية بعد لتزويد الأشخاص بمعلومات موثوقة بشأن صحتهم.

إذا كانت نتائجك إيجابية:

- سيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية حول سبل الرعاية وعلاج أي أعراض.
- ابق في المنزل حتى تتحدث مع مقدم الرعاية الصحية.
- ستتابع معك إدارة الصحة وتخبرك متى يمكنك استئناف الأنشطة الاعتيادية. وسيدوثونك أيضاً بشأن المخالطين لك.

يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على www.healthvermont.gov/COVID-19.



Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. If you asked to receive your results by email, you will receive an email when your test results are ready, which is usually within 2-3 days. The email will prompt you to log in and get your results online where you may also print your results letter. If you asked to receive your results by mail, you will get a letter within 7 days of being tested.

What can you do while you wait for your results?

Whether you have COVID-19 or not, you should always:

- **Keep a 6-foot or 2-meter distance** from others when you are out.
- **Wear a cloth face mask** if you cannot avoid close contact with other people.
- **Wash your hands often** for at least 20 seconds with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- **Cover your coughs and sneezes** with your sleeve or a tissue and throw the tissue in the trash.
- **Avoid touching your eyes, nose and mouth.**
- **Routinely clean and disinfect** frequently touched surfaces and objects.

What do your test results mean?

If your results are negative:

- Continue taking the prevention steps above to stop the spread of COVID-19.
- Call your health care provider right away if you start to have symptoms of COVID-19. You might need to be tested again. Symptoms include:
 - Fever
 - Cough
 - Shortness of breath or difficulty breathing
 - Chills
 - Repeated shaking with chills
 - Muscle pain
 - Headache
 - Sore throat
 - New loss of taste or smell
- **Remember: Results from today's test will tell you if you are infected or sick today.** It is possible that you could test positive in the future. Based on an analysis by the Health Department's Serology Working Group, serologic (also known as antibody) testing is not yet accurate enough to give individuals reliable information about their health.

If your results are positive:

- Your health care provider will talk to you about your care and treatment of any symptoms.
- Stay home until you speak with your health care provider.
- The Health Department will follow up with you and let you know when you can return to your regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

Get more information at [healthvermont.gov/COVID-19](https://www.healthvermont.gov/COVID-19).