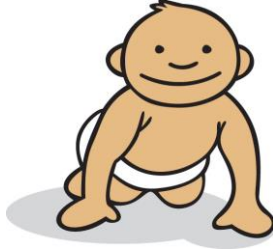


ستتصل وزارة الصحة بفيرمونت بالأباء للمساعدة على التعرف على الطريقة التي من الممكن أن يكون قد تعرض بها الطفل للرصاص حين يكون مستوى الرصاص في جسم الطفل 5 أو أعلى. تتخذ وزارة الصحة خطوات إضافية حين تكون نتيجة فحص الدم عبر الوريد للطفل 10 أو أعلى. ماذا يحدث إذا كانت نتيجة الفحص الوريدي 10 أو أعلى؟

- ستتصل بكم وزارة الصحة لتحديد موعد لزيارة منزلكم لمساعدتكم على العثور على مخاطر الرصاص.
- سيعمل مزود الرعاية الصحية ووزارة الصحة معكم على وضع خطة.
- يجب أن يخضع الأطفال الآخرون الأصغر من 6 سنوات الذين يعيشون أو يقضون طوال اليوم في منزلك لفحص الرصاص في الدم.
- ضع خطة، بمساعدة مزود الرعاية الصحية التابع لك، خلال شهر إلى ثلاثة أشهر لإعادة فحص طفلك..

ماذا يمكنك أن تفعل؟

التسمم بالرصاص هو مشكلة صحية يمكن الوقاية منها. مهما كان مستوى الرصاص في دم طفلك، هناك خطوات يمكنك اتخاذها للمساعدة على حماية طفلك. يوجد خلف صحيفة الوقائع هذه قائمة ببعض الإجراءات التي يمكنك اتخاذها. يمكنك التعرف على المزيد من مخاطر الرصاص بالاتصال بوزارة الصحة على الرقم 802-863-7220 أو الرقم المجاني في فيرمونت 855-800-439 أو بالتحقق من الموقع الإلكتروني healthvermont.gov.



لا يوجد مستوى آمن للرصاص

لا يوجد مستوى آمن للرصاص في الجسم قد يتأذى الطفل من الرصاص ولكنه لا يزال يبدو سليماً معافى يمكن أن يؤدي الرصاص في الجسم إلى الإضرار بالمخ والكلى والجهاز العصبي. فحص الدم هو الطريقة المستخدمة لمعرفة ما إذا كان طفلك قد تعرض للرصاص. يجب أن يحصل طفلك على فحص دم في العام الأول والعام الثاني من العمر.

نوعان من الفحوصات

يوجد نوعان من فحوصات الدم للرصاص: فحوصات الشعيرات الدموية من الإصبع أو الكعب أو إصبع القدم وفحوص الوريد من أحد أوردة الذراع. عادة ما يتم فحص الأطفال بفحص الشعيرات الدموية أو لا.

فحص الرصاص في الشعيرات الدموية

حين تكون نتيجة فحص الرصاص بطريقة الشعيرات الدموية لدى الطفل 5 أو أعلى، فيجب أن يخضع لاختبار وريدي للتأكد. فيما يلي جدول يبين متى يجب أن يخضع الطفل لفحص وريدي. سيعمل مزود الرعاية الصحية التابع لك معك لتحديد الوقت المناسب.

جدول الفحوصات التأكيدية	
يجب التأكيد عليه مع فحص وريدي خلال	فحص الشعيرات لمعرفة مستوى الرصاص في الدم
3 أشهر	9 - 5
1 شهر	44 - 10
48 ساعة	59 - 45
24 ساعة	69 - 60
فورا كفحص طوارئ	+70
كلما كنت نتيجة فحص الشعيرات الدموية عالية، كلما كانت الحاجة لإجراء فحص وريدي تأكيدية طارئة أكثر.	

الوقاية

في فيرمونت، تحدث معظم حالات التسمم بالرصاص بسبب تناول غبار الرصاص غير المرئي. تقشير أو نحت الطلاء ينشأ عنه غبار الرصاص. يتعلق هذا الغبار بالأصابع والأغراض التي يضعها الأطفال عادة في أفواههم. تم منع استخدام الرصاص في طلاء المنازل عام 1978. قد تحتوي المنازل المبنية قبل عام 1978 على طلاء به رصاص.

إذا كنت مستأجرًا لمنزل بني قبل عام 1978، يجب أن يبحث مالك المنزل عن أي طلاء متقشر أو مشقق ويقوم بإصلاحه بطريقة آمنة. يمكنك أيضًا أن تمنع التسمم بالرصاص عن طريق الحفاظ على منزلك في حالة جيدة وتنظيفه بطريقة آمنة ضد الرصاص وتناول طعام صحي..

الصيانة



- تحقق مما إذا كان هناك أي تشققات أو قشور أو تصدعات أو طلاء غير محكم.
- امنع الأطفال من الوصول لأي تشققات أو قشور أو تصدعات أو طلاء غير محكم حتى يتم إصلاحه.
- ركب النوافذ جيدًا لتوفير سطح نظيف وسلس.
- استعن بممارسات عمل آمنة خاصة بالرصاص مثل الصنفرة الرطبة والكشط الرطب.
- لا تستخدم سنفرة حزامية أو مسدس حرارة. لا تقم بالكشط أو الصنفرة على أسطح جافة.

التنظيف



- استخدم فقط مكنسة ذات فلتر HEPA وقم بالكسب ببطء..
- بلل الأرضيات بدلًا من كسبها.
- استخدم مناشف يمكن التخلص منها لتنظيف النوافذ والأسطح الأخرى.
- اترك الأحذية على الباب لمنع دخول الأتربة التي تحتوي على الرصاص إلى داخل المنزل.
- اغسل ألعاب الأطفال من حين لآخر لإزالة أي غبار رصاص.

تناول طعامًا صحيًا



- قدم للأطفال فاكهة وخضروات ومنتجات ألبان مثل الأغذية الغنية بالحديد.
- قم بزرع الخضروات وحدائق الأطعمة الأخرى في التربة الخالية من الرصاص.
- يتم فتح صنابير الماء حتى يصبح الماء باردًا ثم يستخدم للطهي والشرب وصنع تركيبات لبن الأطفال.
- اغسل أيدي الأطفال من حين لآخر، خاصة قبل الوجبات وقبل النوم.
- قدم للأطفال الوجبات الخفيفة والوجبات على المائدة أو في الكرسي العالي خاصتهم.

قد يتعرض الأطفال للتسمم بالرصاص من مصادر أخرى غير الطلاء. قد يتواجد الرصاص في التربة أو في الماء. هناك العديد من المنتجات التي قد تحتوي على رصاص. أمثلة على ذلك المفاتيح، الفخار المزجج، ومجوهرات الأطفال، ألعاب مصنوعة في بلدان أخرى، ودهانات الفنانين، والرصاص، أدوات الصيد والأثاث العتيق، والحلوى المستوردة (وخاصة من المكسيك). ابعدهم عن منتجات الرصاص.

- ابعدهم عن اللعب في التربة العارية بالقرب من الطرق وعلى طول المنازل القديمة.
- لا تدع الأطفال تلعب بالمفاتيح المعدنية.
- لا تخزن الطعام في عبوات مفتوحة أو في أواني خزفية.
- احذر مخاطر الرياضات/الهوايات مثل جمع الأصداف أو صنع الزجاج الملون.
- احذر المنتجات التي تذكرها لجنة سلامة منتجات المستهلك.

يمكنك التعرف على المزيد من مخاطر الرصاص بالاتصال بوزارة الصحة على الرقم 802-863-7220 أو الرقم المجاني في فيرمونت 855-800-439 أو بالتحقق من الموقع الإلكتروني healthvermont.gov.