

La Evaluación estatal de salud 2024 es un resumen general de la información con la que contamos sobre la salud y el bienestar de las personas que habitan en Vermont. Este resumen de datos refleja los hallazgos sobre las necesidades y experiencias de salud de las personas sin hogar. Incluye información obtenida de datos que están disponibles al público, grupos focales y entrevistas con socios comunitarios y personas con experiencia de vida.

Hallazgos principales

- Vermont tiene **la segunda tasa más alta** de residentes sin hogar per cápita en los EE. UU. y ha visto un crecimiento constante de la población sin hogar en los últimos 4 años.
- Vermont **albergó a más del 95 %** de sus residentes sin hogar en 2022, uno de los únicos tres estados en hacerlo.

“ ...notar que no tendríamos todos los problemas de abuso de sustancias. No tendríamos todos los crímenes, no tendríamos que vivir sin un hogar... si tuviéramos un mejor sistema de salud mental”.

- El cambio climático agrava aún más los riesgos de vivir sin un alojamiento adecuado.
- **Las personas de color y los pueblos indígenas** experimentan el tener que vivir sin hogar a un ritmo mayor que cualquier otra población en Vermont.
- **La pobreza y la falta de viviendas asequibles** se citan como dos factores clave de la inestabilidad inmobiliaria.
- Entre 2022 y 2023 hubo un **aumento del 36 %** de falta de hogar para familias con niños.
- **La información complicada y difícil de encontrar** acerca de los servicios dificulta la obtención de ayuda.
- Las dificultades frecuentes para los niños que no tienen hogar incluyen las siguientes:
 - Acceso limitado a **alimentos saludables** y **atención médica**.
 - **Aislamiento** social y **ansiedad crónica**.
 - Mayor exposición al **consumo de sustancias**.
 - **Educación** interrumpida.
 - Mayor **riesgo de quedarse sin hogar** en la adultez.

"Lo que hacen los proveedores y el personal de los refugios es increíble y subestimado la mayor parte del tiempo".

Necesidades de salud de las personas sin hogar

- El **acceso a la atención médica y su costo** agravan los problemas de salud de las personas sin hogar.
- Factores que impulsan la mala salud de los habitantes de Vermont sin hogar:
 - **Estrés** emocional y físico
 - Imposibilidad de **guardar medicamentos**
 - Exposición a **condiciones climáticas** cada vez más extremas
 - Dificultad para acceder a **alimentos adecuados y saludables**

"No quiero los medicamentos. Yo mismo puedo conseguir mejores drogas en la calle. Lo que quiero es saber qué me pasa y arreglar esa situación. Y no se me debe hacer sentir que soy menos que otro porque tengo un problema con las drogas".

- Los bajos ingresos y las opciones limitadas de vivienda son **los principales causantes** de la falta de hogar y aumentan el riesgo de que una persona desarrolle afecciones de salud graves.
- **Los problemas de salud mental y los trastornos por consumo de sustancias** son más comunes tanto entre las personas sin hogar como entre las que tienen ingresos inferiores a \$25,000 al año.

Afecciones de salud: Adultos con bajos ingresos	con una discapacidad	con artritis	con asma	se diagnosticó alguna vez con cáncer	con enfermedad cardiovascular
Todo EE. UU.	29 %	25 %	10 %	7 %	8 %
Todo VT	25 %	29 %	12 %	7 %	8 %
Menos del \$25,000 de ingresos en VT	56 %	40 %	18 %	12 %	17 %

"Es duro cuando ves a la misma gente entrar y salir... Tiene que ser agotador... ver a las mismas cincuenta personas entrar y salir con los mismos problemas... Probablemente sucede algo que causa que tengan esos problemas una y otra vez. Así que en lugar de mirarlos por encima del hombro... Tal vez deberías tratar de averiguar cómo ayudarlos a que no repitan el mismo problema..."

En colaboración con


Referencias:

- [Clasificaciones de salud del condado](#), Population Health Institute (Instituto de Salud Poblacional) de la University of Wisconsin. Los recursos incluyen lo siguiente:
 - [Encuestas y datos sobre la salud de la población del Departamento de Salud de VT](#)
 - [Información e informes de la Agencia de Educación de VT](#)
 - [Registro de Cáncer de VT](#)
 - [Centro de Información sobre Delitos de VT](#)
 - [Seguimiento de datos de la salud pública del Departamento de Salud Ambiental de VT](#)
 - [Oficina Estatal de Seguridad Vial de VT](#)
 - [Cobertura de vacunas de VT](#)
- [Base de datos CARES](#), University of Missouri. La recopilación de los datos proviene de muchas fuentes, que incluyen, entre otras:
 - Oficina del Censo de los Estados Unidos
 - Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS)
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
 - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
 - Departamento de Transporte
 - Buró Federal de Investigaciones (FBI)
- [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento \(BRFSS, 2021\)](#)
- [Informe de Vermont *Point in Time* de 2022 sobre personas sin hogar](#)
- [Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes](#)