

La Evaluación estatal de salud 2024 es un resumen general de la información con la que contamos sobre la salud y el bienestar de las personas que habitan en Vermont. Este resumen de datos refleja los hallazgos sobre las necesidades y experiencias de salud de los adultos mayores de Vermont. Incluye información obtenida de datos que están disponibles al público, grupos focales y entrevistas con socios comunitarios y personas con experiencia de vida.

Hallazgos principales

- **Un grupo en crecimiento:** la cantidad de habitantes de Vermont mayores de 65 años casi se duplicó entre 2010 y 2021, del 10.5 % al 19.5 % de la población.
- Enfrentan muchos **desafíos financieros:**
 - Solo el 22 % se desempeña en la fuerza laboral.
 - Un ingreso anual promedio de alrededor de \$7,500 menos que el promedio estatal.
 - El 9,1 % vive por debajo de la línea de pobreza.
 - Más de la mitad de los inquilinos gasta más del 30 % de sus ingresos en alquiler.

"Vas y pagas la consulta. Para mí, eso está bien. Pero luego tienes miedo de sacar a colación otra cosa porque entonces te van a mandar a otro lugar... Y no te lo puedes permitir. Así que ahí dices, bueno, mejor lo dejo pasar. No voy a ir".

- Alrededor del 26 % **vive solo**, lo que hace que sea más difícil conseguir apoyo cuando se necesita.
- Dos tercios informan **dificultades para acceder** a los servicios de salud comunitarios necesarios.
- Solo el 78 % de los habitantes mayores de Vermont tienen una **conexión a Internet confiable**.
- **Los seguros o coberturas de Medicare inadecuados, poco confiables o confusos** dificulta o imposibilita el acceso a los servicios de atención médica.
- Las tasas crecientes de enfermedades crónicas, discapacidad y cáncer tienen un profundo impacto en **la salud emocional, la necesidad de atención médica y los presupuestos** de los residentes mayores.

"Si tengo que ir a la tienda médica a comprar zapatos para diabéticos, tengo que caminar una milla y media desde donde me deja el autobús. Sí, y en esta época del año, la solución es directamente no comprármelos".

"Empecé a acudir a un banco de alimentos y reduje los regalos a mis nietos".

- Una cantidad cada vez mayor de personas mayores de Vermont tienen **viviendas inestables** o se han quedado sin vivienda.
- **Los factores de estrés social y ambiental**, como el cambio climático y la COVID-19, tienen un impacto mayor en los grupos que ya son vulnerables.

"El costo que debemos pagar es totalmente ridículo. Estamos hablando de que este hospital me sacó cien mil dólares. No está bien. No hay razón para seguir aumentando el costo de la atención médica".

- De las personas que brindan cuidados a familiares o parejas:
 - El 41 % indicó que **mantiene a alguien** con una forma de demencia
 - Más de la mitad proporciona apoyo más de **20 horas a la semana**, muchos lo hacen las 24 horas del día, los 7 días de la semana
 - Los problemas para acceder a la **atención de relevo externa y pagarla** son una preocupación común
 - Los cónyuges, como cuidadores, informan tener **más problemas** con su propia salud
- **Las barreras de acceso a la atención** incluyen el transporte, obtener y mantener el seguro, los copagos y las limitaciones en la cobertura dental.

Afecciones de salud	con una discapacidad	con artritis	alguna vez tuvo cáncer	con enfermedad cardiovascular	con hipertensión	con colesterol alto
Todo EE. UU.	29 %	25 %	7 %	8 %	30 %	30 %
Todo VT	25 %	29 %	7 %	8 %	25 %	25 %
VT: más de 65 años de edad	38 %	54 %	18 %	18 %	52 %	52 %

"Se vuelve un poco aterrador cuando miras hacia el futuro y ves a más y más personas envejeciendo, y cómo vamos a cuidar a todas estas personas... Sobre todo cuando hay personas en las afueras que están a 40 minutos de distancia de cualquier lugar, como hasta para conseguir un galón de leche".

Referencias:

- [Clasificaciones de salud del condado](#), Population Health Institute (Instituto de Salud Poblacional) de la University of Wisconsin. Los recursos incluyen lo siguiente:
 - [Encuestas y datos sobre la salud de la población del Departamento de Salud de VT](#)
 - [Información e informes de la Agencia de Educación de VT](#)
 - [Registro de Cáncer de VT](#)
 - [Centro de Información sobre Delitos de VT](#)
 - [Seguimiento de datos de la salud pública del Departamento de Salud Ambiental de VT](#)
 - [Oficina Estatal de Seguridad Vial de VT](#)
 - [Cobertura de vacunas de VT](#)
- [Base de datos CARES](#), University of Missouri. La recopilación de los datos proviene de muchas fuentes, que incluyen, entre otras:
 - Oficina del Censo de los Estados Unidos
 - Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS)
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
 - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
 - Departamento de Transporte
 - Buró Federal de Investigaciones (FBI)
- [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento \(BRFSS, 2021\)](#)
- [Informe de la sesión de escucha: Plan de Acción para Envejecer Bien de Vermont](#)
- Resumen de la Oficina Fiscal Conjunta de VT: [Estimaciones de la población de Vermont por grupo etario: 2021 comparado con 2010](#)