VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

သက်ကြီးရွယ်အို Vermont ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များ

မေလ၊ 2024 ခုနှစ်

2024 ခုနှစ် ပြည်နယ်တွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်သုံးသပ်မှုသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှုတို့အကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားသည့်အရာများကို ခြုံငုံသုံးသပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤဒေတာအကျဉ်းချုပ်တွင် Vermont ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များနှင့် အတွေ့အကြုံများအကြောင်း တွေ့ရှိချက်များကို ထင်ဟပ်ပြသထားပါသည်။ ၎င်းတွင် အများသူငှာဖတ်ရှုနိုင်သော အချက်အလက်များ၊ ဦးတည်အုပ်စုဖွဲ့ ဆွေးနွေးခြင်းများအပြင် ရပ်ရွာမိတ်ဖက်များ၊ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံများသော ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများမှ ရယူထားသော အချက်အလက်များ ပါဝင်သည်။

အဓိက တွေ့ရှိချက်များ

- **တိုးများလာသော အုပ်စုတစ်စု**- အသက် 65 နှစ်နှင့်အထက် Vermont ပြည်နယ်သားအရေအတွက်သည် 2010 နှင့် 2021 ကြားတွင် လူဦးရေ၏ 10.5% မှ 19.5% အထိ နှစ်ဆနီးပါး တိုးလာခဲ့သည်။
- **ငွေရေးကြေးရေး စိန်ခေါ်မှု**များစွာကို ရင်ဆိုင်ရခြင်း-
    - 22% သာ လုပ်သားအင်အားတွင် ရှိသည်။
    - ပျမ်းမျှနှစ်စဉ်ဝင်ငွေမှာ $7,500 ခန့်သာရှိပြီး ပြည်နယ်၏ပျမ်းမျှဝင်ငွေထက် နည်းပါးသည်။
    - 9.1% သည် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု ကန့်သတ်မျဉ်းထက် နိမ့်ပါးစွာ ရှင်သန်နေထိုင်ကြရသည်။
    - အိမ်ငှားနေသူ ထက်ဝက်ကျော်သည် ဝင်ငွေ၏ 30% ကျော်ကို အိမ်ငှားခအတွက် သုံးကြသည်။

“ဆေးခန်းသွားပြတဲ့အခါ ကျသင့်ငွေကို ကိုယ့်ဖာသာပေးလိုက်တယ်။ ဒါက ဘာပြဿနာမှမရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ ရောဂါတစ်ခုခု ဖြစ်လာမှာကို ခင်ဗျား စိုးရိမ်မှာပဲ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ အဲဒီလိုဖြစ်လာရင် သူတို့က ခင်ဗျားကို တခြားနေရာကို ပို့လိမ့်မယ်... အဲဒီအတွက်တော့ ခင်ဗျား ပိုက်ဆံမတတ်နိုင်တော့ဘူး။ ဒီတော့ ပြောတဲ့နေရာမှာတင် ရပ်လိုက်တော့။ ကျွန်တော် မသွားဘူး။”

- 26% ခန့်သည် **တစ်ယောက်တည်းနေ**သောကြောင့် လိုအပ်ချိန်တွင် ပံ့ပိုးကူညီမှု ရောက်ရှိရန် ပိုမိုခက်ခဲစေသည်။
- သုံးပုံနှစ်ပုံသည် လိုအပ်သော **အသိုင်းအဝိုင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ**ကို ရယူရာတွင် အခက်အခဲများရှိကြောင်း အစီရင်ခံကြသည်။
- Vermont ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ 78% တွင်သာ **ယုံကြည်အားထားနိုင်သော အင်တာနက်လိုင်း**ရှိသည်။
- **မလုံလောက်သော၊ အားမကိုးရသော၊ စိတ်ရှုပ်ရသော အာမခံ** သို့မဟုတ် Medicare အာမခံဝန်ဆောင်မှုသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများကို ခက်ခဲစေသည် သို့မဟုတ် ရယူရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။
- နာတာရှည်ရောဂါ၊ မသန်စွမ်းမှုနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမြင့်မားခြင်းသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ **စိတ်ခံစားချက်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် လိုအပ်မှုနှင့် ဘတ်ဂျက်များ**အပေါ် အကြီးအကျယ် သက်ရောက်မှုများရှိသည်။

“ဆေးဆိုင်သွားပြီး ဆီးချိုဖိနပ်ဝယ်ဖို့အတွက် ကျွန်တော်စီးရမယ့် ဘတ်စ်ကားဆီရောက်ဖို့ တစ်မိုင်ခွဲ လမ်းလျှောက်ရတယ်။ ဆိုတော့ ဒီနှစ်ရဲ့အခုအချိန်မှာတော့ ကျွန်တော် အဲဒါမရှိဘဲ နေရတော့မယ်။”

သက်ကြီးရွယ်အို Vermont ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များ

"ကျွန်တော်က အစားအစာဝေငှတဲ့နေရာကို စတင် အသုံးပြုနေပြီး မြေးတွေအတွက် လက်ဆောင်ပေးတာ လျှော့ခဲ့ပါတယ်။"

- အရေအတွက်တိုးလာသော Vermont ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် **နေစရာနေရာ အတည်အကျ မရှိကြပါ** သို့မဟုတ် အိမ်မရှိသူများ ဖြစ်လာကြသည်။
- ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် COVID-19 ကဲ့သို့ **လူမှုရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စိတ်ဖိစီးစေသောအရာများ**သည် အားနည်းချက်ရှိနေပြီးသားအုပ်စုများအပေါ် ပိုမိုကြီးမားသော သက်ရောက်မှုရှိသည်။

“ကုန်ကျစရိတ်က တကယ့်ကို မတော်မတရားပဲ။ ကျွန်တော်ဆီကနေ ဒီဆေးရုံက ကောက်ခဲ့တဲ့ ဒေါ်လာတစ်သိန်းကိုစွကို ပြောနေတာပါ။ ဒါ မတရားဘူး။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်ကို တိုးမြှင့်နေစရာအကြောင်း မရှိဘူး။”

- မိသားစုဝင်များ သို့မဟုတ် လက်တွဲဖော်များကို စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသောသူများအနက်-
    - 41% က ၎င်းတို့သည် Dementia ဦးနှောက်ချို့ယွင်းမှုရောဂါ ခံစားနေရသော**သူကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးနေ**ရကြောင်း ပြောခဲ့သည်
    - ထက်ဝက်ကျော်သည် **တစ်ပတ်လျှင် နာရီ** 20 ကျော် ကူညီပေးနေကြရပြီး အများစုမှာ 24/7 လုပ်နေကြရသည်
    - **ယာယီစောင့်ရှောက်မှု**ကို ရရှိနိုင်ရေးနှင့် ထိုဝန်ဆောင်မှုအတွက် ငွေကြေးအကုန်အကျခံနိုင်ရေး ပြဿနာများသည် ပုံမှန်စိုးရိမ်စရာတစ်ခု ဖြစ်သည်။
    - ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများဖြစ်ကြသည့် အိမ်ထောင်ဖက်များသည် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်ကျန်းမာရေးတွင် **ပြဿနာ ပိုရှိကြောင်း** အစီရင်ခံကြသည်
- **ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ရယူရန် အတားအဆီးများ**တွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ အာမခံ ရယူခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းထားခြင်း၊ စရိတ်မျှခံရာခိုင်နှုန်းများနှင့် အကန့်အသတ်ရှိသော သွားဘက်ဆိုင်ရာ အာမခံဝန်ဆောင်မှုတို့ ပါဝင်သည်။

ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ	မသန်စွမ်းသူ	နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ အဆစ်ရောင်နာရှိသူ	ကင်ဆာရှိသူ	နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါ ရှိသူများ	နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ သွေးတိုးရောဂါရှိသူ	နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ကိုလက်စထရော များသူ
အမေရိကန်နိုင်ငံသားအားလုံး	29%	25%	7%	8%	30%	30%
Vermont ပြည်နယ်သားအားလုံး	25%	29%	7%	8%	25%	25%
Vermont ပြည်နယ်သား- အသက် 65 အထက်	**38%**	**54%**	**18%**	**18%**	**52%**	**52%**

“အနာဂတ်ကို မျှော်ကြည့်ရင် အသက်ကြီးသူတွေ ပိုပိုပြီးများလာတာကို ကြည့်လိုက်ရင် နည်းနည်းကြောက်စရာကောင်းလာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီလူတွေအကုန်လုံးကို ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မှာလဲ...အထူးသဖြင့် နို့တစ်ဂါလန်ဝယ်ဖို့ မိနစ် 40 သွားရတဲ့ ဘာမှမရှိတဲ့ မြို့စွန်မြို့ဖျားက လူတွေဆို ပိုဆိုးပါတယ်။”

အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ

C4BHI

သက်ကြီးရွယ်အို Vermont ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များ

ကိုးကားချက်များ-

- ကောင်တီ ကျန်းမာရေး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်များ၊ Wisconsin တက္ကသိုလ် လူဦးရေကျန်းမာရေး အင်စတီကျု။ မှီငြမ်းစရာများတွင် ပါဝင်သည်များမှာ-
    - VT ကျန်းမာရေးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းများနှင့် ဒေတာများ
    - VT ပညာရေးအေဂျင်စီ ဒေတာနှင့် အစီရင်ခံခြင်း
    - VT ကင်ဆာရောဂါမှတ်ပုံတင်ဌာန
    - VT ရာဇဝတ်မှု အချက်အလက်များစင်တာ
    - VT ကျန်းမာရေးဌာန သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဒေတာ ခြေရာခံခြင်း
    - VT ပြည်နယ် အဝေးပြေးလမ်းမ ဘေးကင်းရေးရုံး
    - VT ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု လူဦးရေ
- CARES ဒေတာဘေ့စ်၊ Missouri တက္ကသိုလ်။ အောက်ပါတို့အပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသည့် မှီငြမ်းစရာများစွာမှ ဒေတာများကို စုစည်းရယူထားပါသည်-
    - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှု ဗျူရို
    - အမေရိကန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း စစ်တမ်း (ACS)
    - ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်တားဆီးရေး စင်တာများ (CDC)
    - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA)
    - သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဌာန
    - ဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဗျူရို
- အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာ အန္တရာယ်အကြောင်းအချက် စောင့်ကြည့်ရေးစနစ် (BRFSS 2021)
- နားထောင်ပွဲ အစီရင်ခံစာ- ကောင်းမွန်စွာ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာစေရေး Vermont ၏ ဆောင်ရွက်ချက်အစီအမံ
- VT Legislative Joint Fiscal Office မှ ထုတ်ပြန်သည့်အစီရင်ခံစာအကျဉ်းချုပ်- အသက်အုပ်စုအလိုက် Vermont ၏ လူဦးရေခန့်မှန်းချက်များ- 2021 ကို 2010 နှင့် နှိုင်းယှဉ်ထားသည်