

2024 ခုနှစ် ပြည်နယ်တွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်သုံးသပ်မှုသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှုတို့အကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားသည့်အရာများကို ခြုံငုံသုံးသပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤဒေတာအကျဉ်းသည် Vermont ရှိ လူဖြူမဟုတ်သူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များနှင့် အတွေ့အကြုံများအကြောင်း တွေ့ရှိချက်များကို ထင်ဟပ်ပြထားသည်။ ၎င်းတွင် အများသုတေသနနှင့် အချက်အလက်များ၊ ဦးတည်အုပ်စုဖွဲ့ ဆွေးနွေးခြင်းများအပြင် ရပ်ရွာမိတ်ဖက်များ၊ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံများသော ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများမှ ရယူထားသော အချက်အလက်များ ပါဝင်သည်။

## အဓိက တွေ့ရှိချက်များ

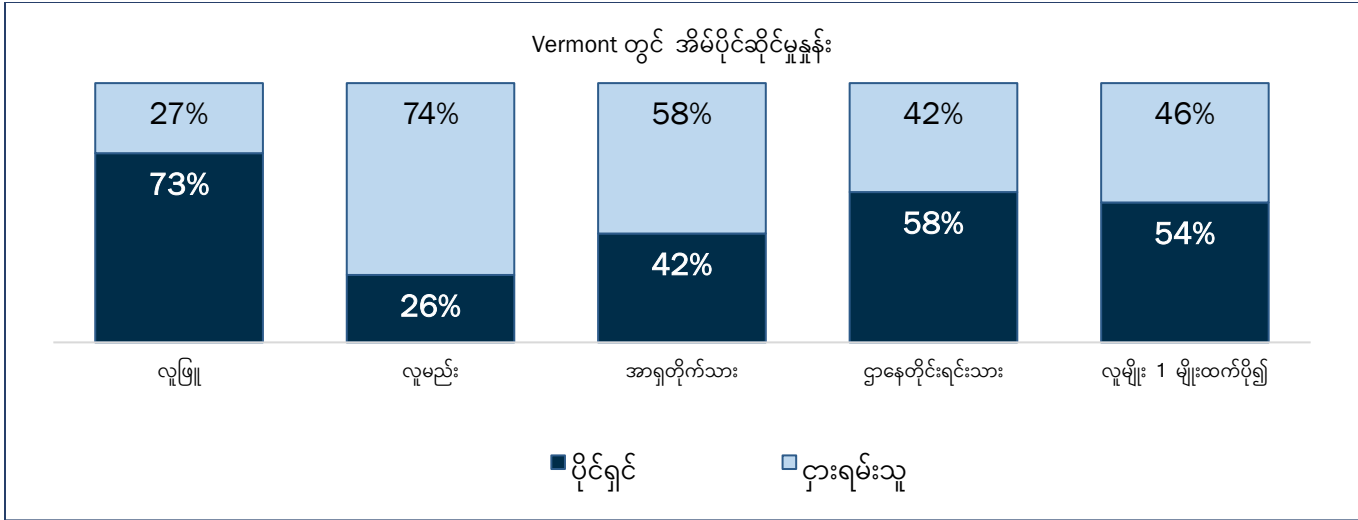
- လူဖြူမဟုတ်သော Vermont ပြည်နယ်သားများသည် Vermont ရှိ လူဦးရေအနည်းငယ်မျှသာ ဖြစ်သော်လည်း ကိန်းဂဏန်းများသည် လွန်ခဲ့သည့် 15 နှစ်အတွင်း နှစ်ဆတိုးလာခဲ့သည်။
- လူမည်းအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော Vermont ပြည်နယ်သား 24.2% သည် ဆင်းရဲတွင်း နက်နေကြပြီး ထိုသို့ဆင်းရဲသူ လူဖြူ Vermont ပြည်သူပြည်သားမှာ 10.3% သာရှိသည်။ Vermont တွင် နေထိုင်သူ လူမည်းများအတွက် အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းသည် နှစ်ဆပိုများသည်။

**“လူနေမှုစရိတ်တွေ မြင့်တက်လာပေမယ့် လုပ်ခလစာက မဆိုစလောက်သာ တိုးတာကြောင့် လူဖြူမဟုတ်သူတွေအနေနဲ့ အချိုးမညီမမျှ ရွှေ့ပြောင်းခံရပြီး ထိခိုက်နစ်နာနေတာတွေကို ရေးကြီးခွင့်ကျယ် ဂရုစိုက်တဲ့သူတွေမရှိပါဘူး။ အနည်းဆုံးလုပ်အားခကိုသာရရှိတဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ အလုပ်သမားတွေက ဘယ်သူတွေလဲ ဒါမှမဟုတ် အနည်းဆုံး လုပ်အားခထက် နည်းနည်းလေးပဲ ပိုရတဲ့သူတွေက ဘယ်သူတွေလဲ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကျွန်တော်ဆိုရင် အနိမ့်ဆုံး လုပ်ခလစာထက် အများကြီးပိုရနေတာတောင် Vermont မှာ နေဖို့ မတတ်နိုင်ပါဘူး။ ကလေးလည်းရှိပြီး အနိမ့်ဆုံးလုပ်အားခနဲ့ အလုပ်လုပ်နေကြသူတွေအတွက် ကျွန်တော် မစဉ်းစားတတ်တော့ဘူး။”**

- လူဖြူမဟုတ်သည့် Vermont တွင် နေထိုင်သူများသည် လူဖြူနေထိုင်သူများထက် လတ်ဆတ်သော အစားအစာကို ဝယ်မစားနိုင်မှု နှစ်ဆပိုများပြီး ငတ်မွတ်နိုင်ခြေ သုံးဆပိုများသည်။
- လူဖြူမဟုတ်သော Vermont တွင် နေထိုင်သူများကြား၌ အိမ်ခြေရာမဲ့နှုန်းသည် များစွာပိုမိုမြင့်မားသည်။

လူမျိုးအလိုက် အိမ်ခြေရာမဲ့ဖြစ်ခြင်း	လူဖြူ	လူမည်း	အာရှတိုက်သား	ဌာနေတိုင်းရင်းသား	လူမျိုးပေါင်းစုံ
VT- အိမ်ခြေရာမဲ့များ	88%	6%	1%	1%	4%
VT- စုစုပေါင်း လူဦးရေ	89%	1.4%	1.8%	0.4%	5.8%

# လူဖြူမဟုတ်သူများ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များ



- 2022 ခုနှစ်တွင် Vermont တွင် နေထိုင်သူအားလုံး၏ 12% နှင့် အမေရိကန် နိုင်ငံသားအားလုံး၏ 16% နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် လူဖြူမဟုတ်သူသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ 18% သည် ကျန်းမာရေးညံ့ဖျင်း သို့မဟုတ် အသင့်အတင့်ရှိသည်ဟု အစီရင်ခံထားသည်။
- လူဖြူ၊ ဟစ်စပန်းနစ်မဟုတ်သူ ဒေသခံများ (6%) နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် လူဖြူမဟုတ်သူသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ (11%) သည် ကုန်ကျစရိတ်ကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လက်လှမ်းမီနိုင်မှု နှောင့်နှေးနိုင်ခြေ နှစ်ဆနီးပါး ပိုများသည်။ နှစ်စဉ် ဆရာဝန်နှင့် ပြသမှုနှုန်းများသည်လည်း ပိုမိုနည်းပါးသည်။
- လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုသည် ကျန်းမာရေးကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်သည်။ လူမျိုးရေး ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို ခံစားရသော လူမည်းလူငယ်များသည် မြီးကောင်ပေါက်အရွယ်နှင့် လူလတ်ပိုင်း အရွယ်များတွင် စိတ်ကျရောဂါ လက္ခဏာများ မြင့်မားနိုင်ခြေ ပိုများသည်။

**“လူဖြူ ကုထုံးပညာရှင်တစ်ယောက်ကို သင့်ဆံပင်ကြောင့် တစ်နေ့လုံး မသိမသာ ခွဲခြားဆက်ဆံခံရတဲ့အကြောင်း ရှင်းပြဖို့ကြိုးစားတာဟာ အချည်းအနှီးပဲဖြစ်ပြီး သင့်ရဲ့စိတ်ကျန်းမာရေးက ပိုဆိုးနိုင်ခြေရှိပါတယ်။”**

- လူဖြူမဟုတ်သူ ကျောင်းသားများသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်တွင် ဝမ်းနည်းခြင်း သို့မဟုတ် မျှော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်း၊ တစ်ဖက်တစ်ချက် ငှားရမ်းခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို သတ်သေရန် ကြိုးပမ်းမှု ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများသည်။ ကျောင်းတွင် ၎င်းတို့အနေဖြင့် စကားပြောဆိုနိုင်မည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ဦး ရှိနိုင်ရန်အလားအလာပိုနည်းပြီး ဝမ်းနည်းချိန်၊ ဒေါသထွက်ချိန်၊ မျှော်လင့်ချက်မဲ့ချိန် သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်နေချိန်တွင် ၎င်းတို့လိုအပ်သော အကူအညီမျိုးရရှိရန် အလားအလာ ပိုမိုနည်းပါးကြောင်းကိုလည်း ၎င်းတို့က အစီရင်ခံထားသည်။
- လူဖြူမဟုတ်သူ ကျောင်းသားများသည် လူဖြူ၊ ဟစ်စပန်းနစ်မဟုတ်သူ ကျောင်းသားများထက် ၎င်းတို့၏ ရပ်ကွက်တွင် တစ်စုံတစ်ဦးအား ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ရိုက်နှက်ခြင်း၊ စားဖြင့်ထိုးခြင်း သို့မဟုတ် သေနတ်ဖြင့် အပစ်ခံရခြင်းတို့ကို မြင်ဖူးနိုင်ခြေ ပိုများသည် (23% နှင့် 14%)။
- 2021 ခုနှစ်တွင် မုန်းတီးမှုကိုအခြေခံသည့် ရာဇဝတ်မှုများ၏ 74% သည် လူဖြူမဟုတ်သူ Vermont တွင် နေထိုင်သူများအပေါ် ကျူးလွန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**“တခြားလူတွေမှာ မဖြစ်တာတွေကို ခံစားရတာက အရမ်းများလွန်းပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ဖို့ ပိုခက်ခဲလာတယ်...ဒါက အရမ်းကို လေးလံပါတယ်။”**



# လူဖြူမဟုတ်သူများ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များ

## ကိုးကားချက်များ-

- [ကောင်တီ ကျန်းမာရေး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်များ](#)၊ Wisconsin တက္ကသိုလ် လူဦးရေကျန်းမာရေး အင်စတီကျု၊ မှီငြမ်းစရာများတွင် ပါဝင်သည်များမှာ
  - [VT ကျန်းမာရေးဌာန လူဦးရေကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်တမ်းများနှင့် အချက်အလက်များ](#)
  - [VT ပညာရေးဌာန အချက်အလက်နှင့် အစီရင်ခံခြင်း](#)
  - [VT ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းသွင်းရုံး](#)
  - [VT ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်စင်တာ](#)
  - [VT ကျန်းမာရေးဌာန သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များ ခြေရာခံစနစ်](#)
  - [VT ပြည်နယ် အဝေးပြေးလမ်းမ ဘေးကင်းရေးရုံး](#)
  - [VT ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်မှု လူဦးရေ](#)
- [CARES ဒေတာဘေ့စ်](#)၊ Missouri တက္ကသိုလ်။ အောက်ပါတို့အပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသည့် မှီငြမ်းစရာများစွာမှ ဒေတာများကို စုစည်းရယူထားပါသည်။
  - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှု ဗျူရို
  - အမေရိကန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း စစ်တမ်း (ACS)
  - ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်တားဆီးရေး စင်တာများ (CDC)
  - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA)
  - သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဌာန
  - ဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဗျူရို
- [အပြုအမူဆိုင်ရာ အန္တရာယ်အချက် စောင့်ကြည့်ရေးစနစ် \(BRFSS 2021\)](#)
- [လူငယ်များ၏ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူဆိုင်ရာ စစ်တမ်း](#)
- [ခေါင်းစဉ် V မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး သီးသန့်ခွင့်ပြုချက် FY23 လျှောက်လွှာ/FY21 နှစ်ပတ်လည် အစီရင်ခံစာ](#)
- [2021 ခုနှစ် Vermont အိမ်ထောင်စု ကျန်းမာရေးအာမခံ စစ်တမ်း](#)
- [COVID စကားဝိုင်းများ- ပဏာမတွေ့ရှိချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များ](#)၊ REJOICE စီမံကိန်း၊ ဒီဇင်ဘာလ 2020 ခုနှစ်